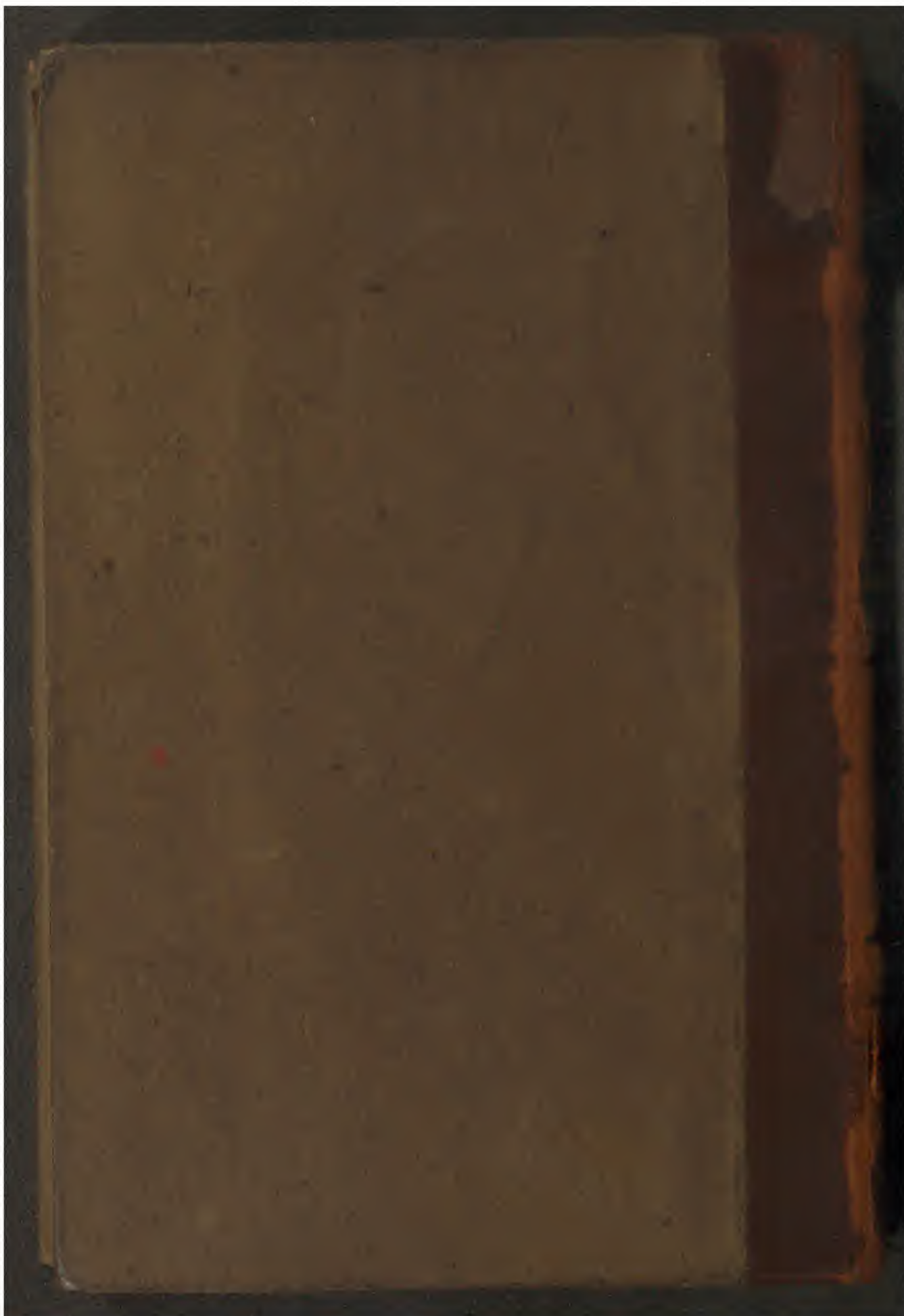


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
4880/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
4860/A



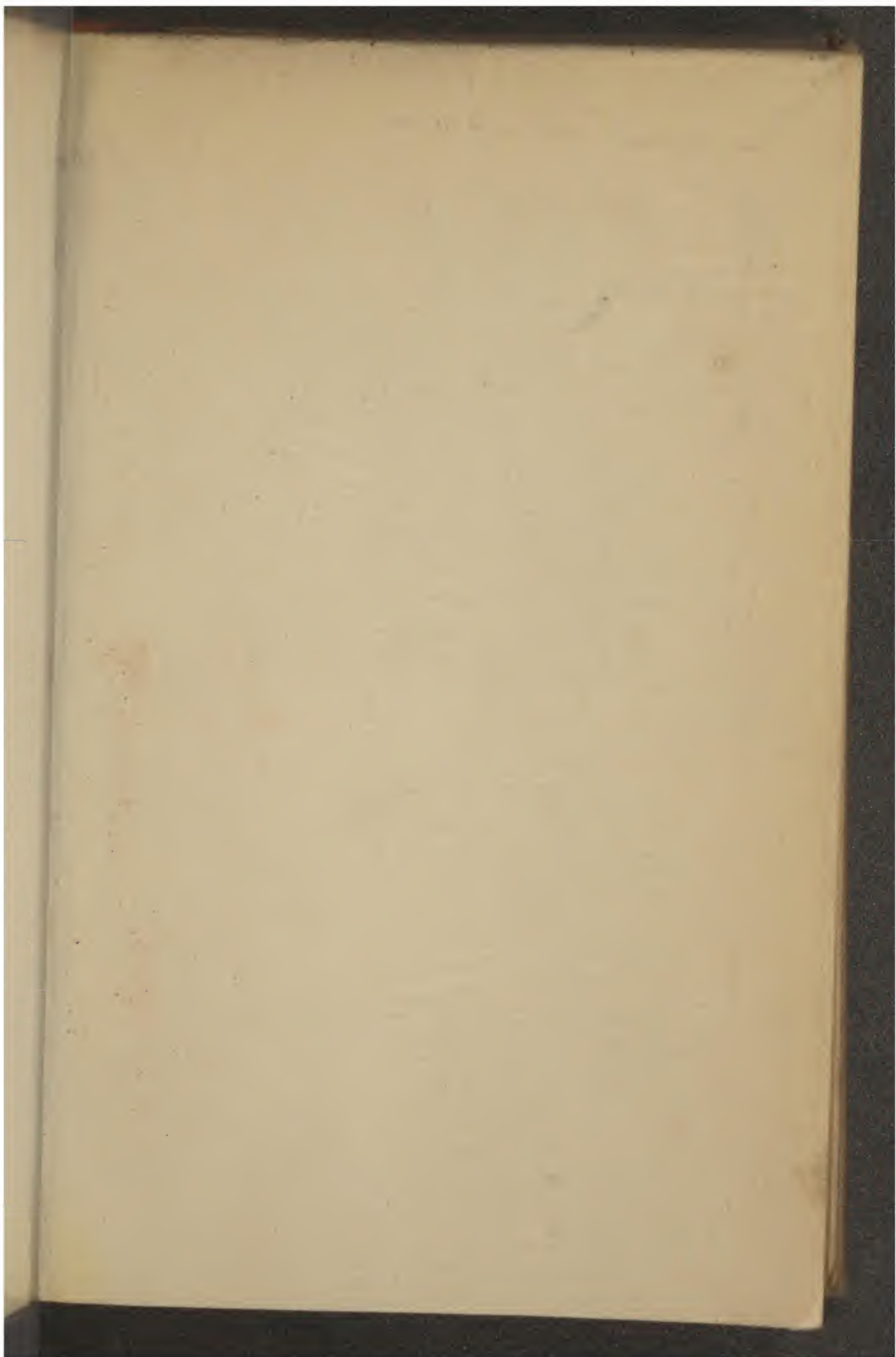
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
4860/A

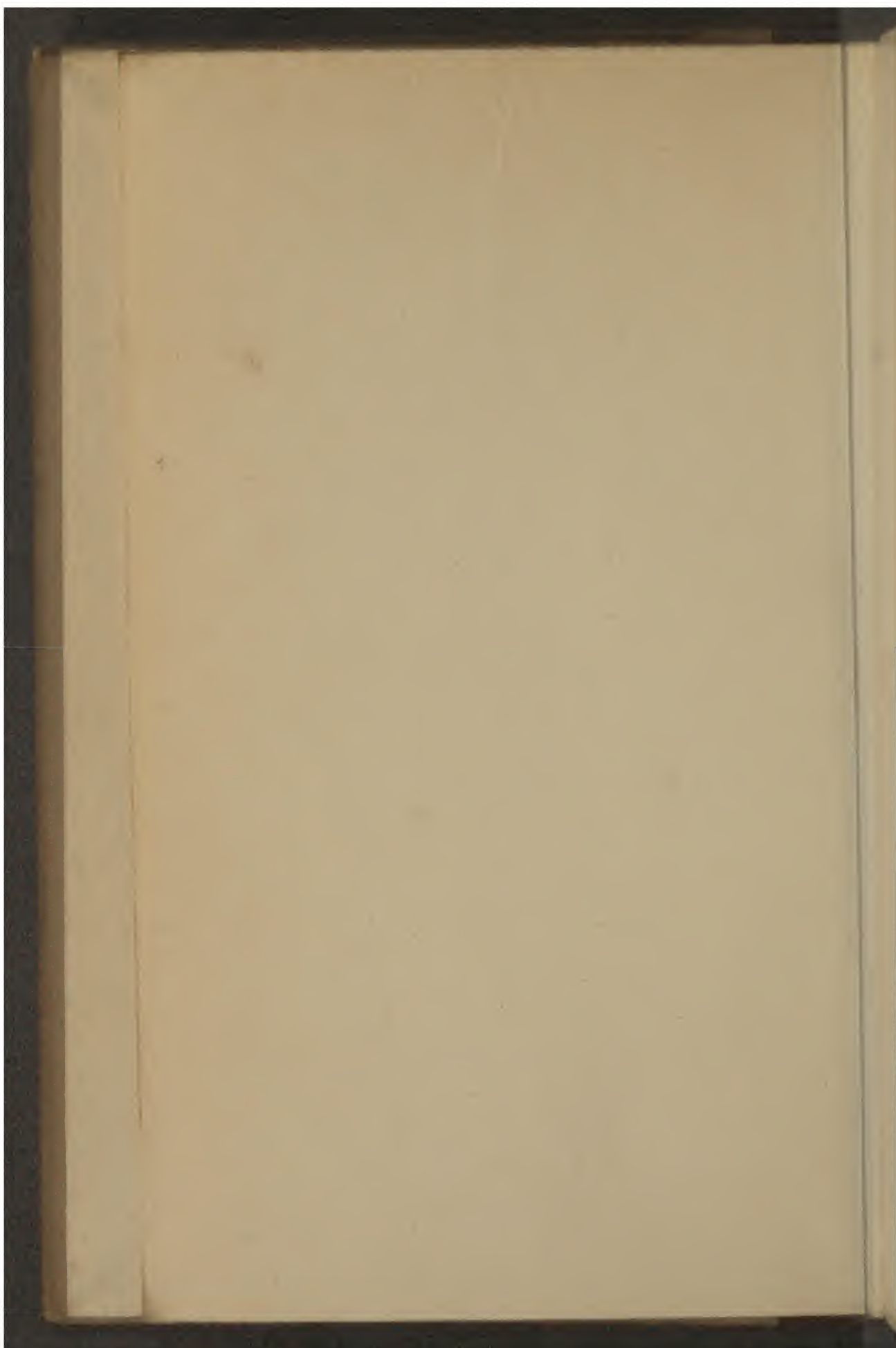


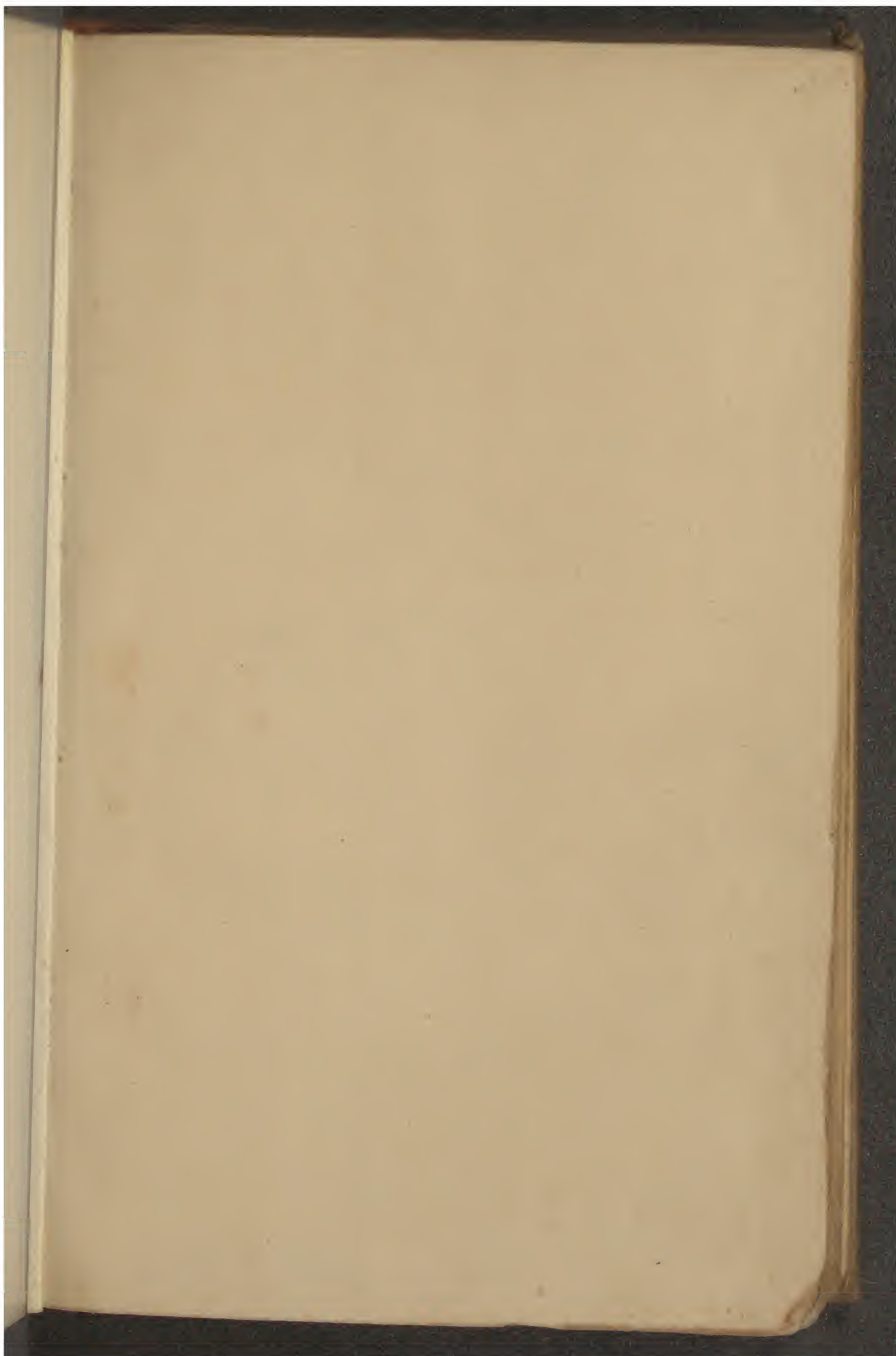
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
4860/A

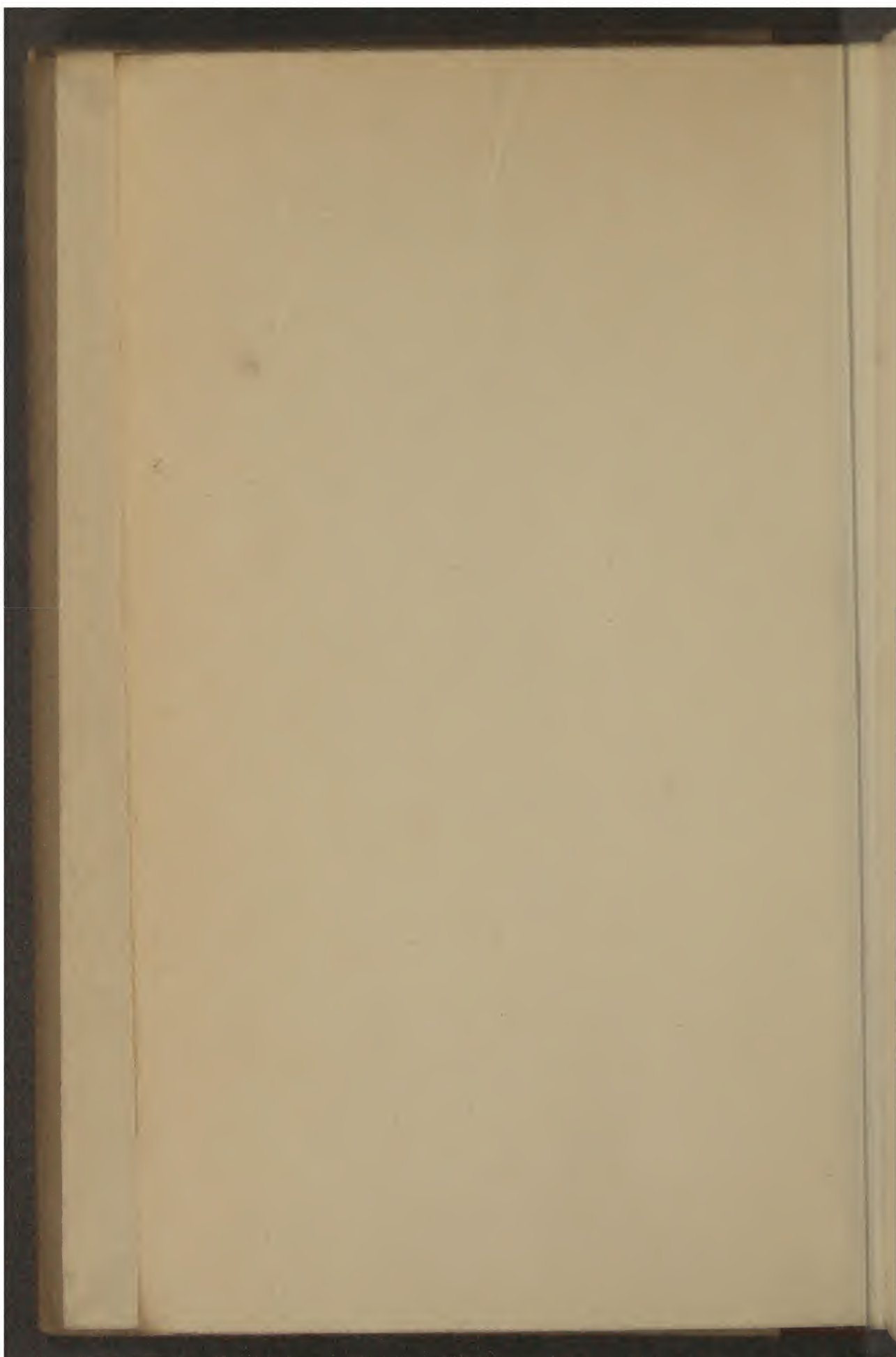
4860/A

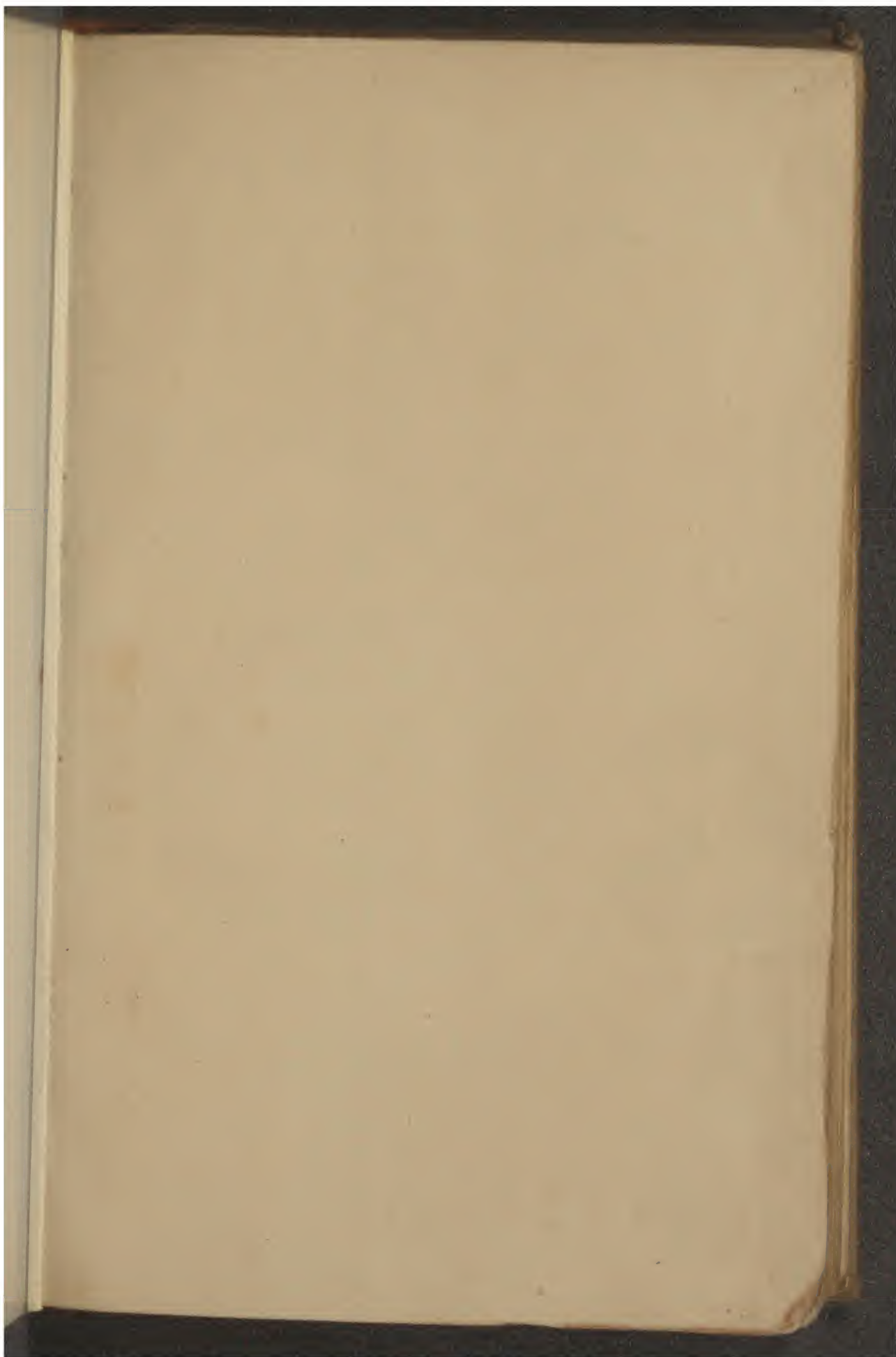
C. II

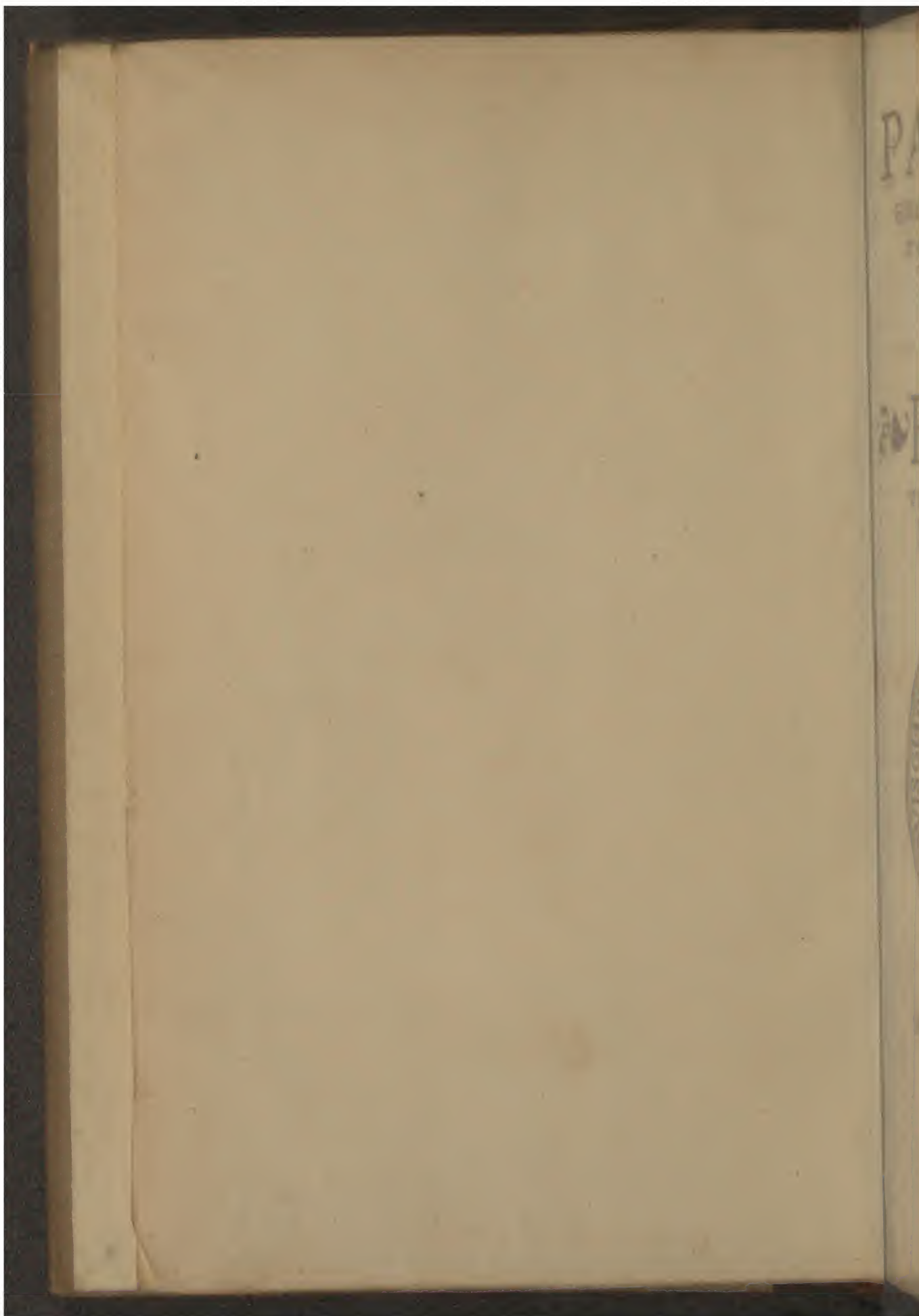












42550

PAVLI AE-

GINETAE SALVBRIA DE TV
enda ualetudine praecepta,
Guilielmo Copo Basi-
leienſi interprete.

ITEM.

ENCOMI

VM ARTIS MEDICAE,
D. Eras. Rot. autore.



NOREMBERGAE ANNO
M. D. XCV.

*Joh. Jac. Martini
Acid. M. c. 1678.*

IO. PETREIVS LECTORI S.

NEMO non uidet, arbitror, omnes disciplinas
(quibus hæc uita mortalium nihil habet augu-
stius) hætenus eò contemptus adductas iacuisse, ut à solis
his, qui quæstû, bonorû studiorum merædem uilissimam
sequerentur, sint exaltæ. Quo factum est, ut sordidissi-
mi quiq; authores, modo lucrum attulerint, in optimorû
atq; eruditissimorum locû, non solum magno nostro ma-
lo, uerum etiam ingenti cum dedecore, successerint. Cui
pesti, cum nostrum hoc seculum, iamdudum medicas ad-
hibere manus incæperit, in re tam frugifera, nobis quo-
dammodo cooperari uehementer collibuit. Damus igitur
nunc studiosis omnibus, doctissimi medici Pauli Aegine-
tæ salubria de tuenda ualitudine præcepta, à doctissimo
Guilielmo Cöpo latinitati donata, ut uitam sanam in stu-
dio literarum diu prorogent, quo commodius ad summû
eruditionis fastigium perueniant, et rerum cognitioni,
cuius præstantissima pars à medicis tractatur, paulatim
initientur et assuescant. Quæ si (ut arte debent) gra-
ta fuisse cognouerimus, huius generis libellos, magna di-
ligentia emendatos, in lucem subinde prodigemus. Bene
uale.

INDEX EO

RVM QVAE IN TOTO LIBRO
discutiuntur.

Quibus affectibus mulieres graui-
dae infestentur, & qua uictus ra-
tione educandae sint. Caput i

De nutrice. ij

De lacte nutricis. iij

Quomodo lactis malicia corrigat. iiii

Educatio pueri. v

Ad exanthemata puero exorta. vi

De tussi & destillatione pueri. vii

De pruritu. viii

De dentium ortu. ix

De aphtha. x

Ad femorum intertrigines. xi

Ad humectationes aurium. xii

De Siriasi. xiii

Ratio uictus infantium atque reliquarum de
inceps aetatum ad uigoris usque inclina-
tionem. xiiii

De frictione praeparatiua. xv

De exercitatione. xvi

De exercitationis generibus. xvii

a ij

De generibus friccionis	xviii
De exclamatione	xix
De lassitudine ob exercitationem	xx
De cute constipata	xxi
De spontaneis fatigationibus	xxii
De uictu senum	xxiii
De rugato contractoque corpore	xxiiii
Vt suavis sit corporis odor	xxv
Ad habitum calefaciendum	xxvi
Ad coloris uicium	xxvii
Ad liuores & fuscidades	xxviii
Dentium custodia	xxix
Vt facile quis audiat	xxx
Ad oculorum caligationem	xxxi
De satietate	xxxii
De ebrietate	xxxiii
Quibus alimenta corrumpuntur	xxxiiii
De uenere	xxxv
Qui coire non possunt	xxxvi
De immodico concubitu	xxxvii
De genitalis seminis abundantia	xxxviii
De infrigidatis	xxxix
De combustis	xl
De pituita in superiore uentre redun-	
dante	xli
Vt facile quis uomat	xlii

Quæ sanis aluum soluant, & quæ urinā moueant	xliij
De clysteribus	xliiij
De glandibus	xlv
De apophlegmatismis caput uacuantibus, et his quæ per nares purgant, & unguentis	xlvi
Quæ menstrua ducunt	xlvij
Quæ sudorem mouent	xlvij
De aere	xlix
De aquis	l
De lauacris	li
De lauacris naturalibus	liij
Quæ uictus ratio quolibet anni tēpore sit utilis	liij
Victus in negotio degentium	liiij
Quæ uictus ratio uiatoribus sit obser- uanda	lv
Nauigantium uictus	lvi
De carniū purgatione	lvij
Quomodo nutriendi sunt graciles	lvij
De partiū attenuatarū curatione	lix
Quæ sint optimi tēperamenti notæ	lx
Distemperatorum corporum notæ	lxi
De capitis formatione	lxij
Temperaturæ cerebri notæ	lxiiij

Quibus notis uentriculi temperatura deprehendatur.	lxiij
Pulmonis signa.	lxv
Cordis signa.	lxvi
Quibus indicijis iecinoris temperatura deprehendatur.	lxvij
Testiculorum temperatura.	lxviij
De omiffis.	lxix
Calidæ intemperantiæ medela	lxx
Frigidæ distemperantiæ remedia	lxxi
Aridæ distemperantiæ in uentriculo ueluti exemplo, mox aliarū quoq; distemperantiarum medela	lxxij
De ciborum facultatibus	lxxiij
De oleribus	lxxiiij
De cymarum natura	lxxv
De radicibus quæ cibi rationem obtinent.	lxxvi
De tuberibus	lxxvij
De frumentaceis	lxxviij
De leguminibus	lxxix
De temporarijs fructibus	lxxx
De arborum fructibus	lxxx i
De animalibus & primo de uolatilibus	lxxxij
De ouis	lxxxiiij

De pedestribus animalibus	lxxxiiiij
De partibus animalium	lxxxv
De lacte	lxxxvi
Quid obseruādū sit lac potātib⁹	lxxxvij
De lacte schisto	lxxxviij
De caseo	lxxxix
De piscibus	xc
Quibus testa pro tegmine est	xcj
De mollibus	xcij
De cartilagineis	xciiij
De cetaceis	xciiij
De vini potentia	xcv
De melle & mulso	xcvi
De somno	xcvij
De vigilia	xcviij
De sopore	xcxi
Dioclis epistola de bona ualetudine tu- enda,	c

A iiij

AD REVERENDVM IN
Christo patrem, dominũ Germanum de
Ganai Caduricensem episcopum, Guil-
elmi Copi Basileiensis in Pauli Aegi-
netæ salubria præcepta præ-
fatio.

*Medicina non
Infima pars
pars.*

*Medina à Mu-
sarum contubernio
repulsa quæritur.*

*Petrus Miran-
dula
Angelus pol-
iticianus*

Medicinam non infimam philoso-
phiæ partem, ornatissime pater, fe-
lici illo seculo, quum florerent bonæ lite-
ræ, summopere cultā, nescio quo pacto
humanarum literarum studiosi negligūt
contemnunt, atq; a Musarum contuber-
nio repellunt. Nisi id est q̃ adeo barbā-
rorū fecibus obliterata est, ut nemo cul-
tioris literaturæ studiosus, uel minimo,
ut inquit, digito eā attingere digne-
t̃. Qua de re paucos hodie uideas magni
nominis uiros, qui ad ultimam usq; sene-
ctam perueniant. Sane nostro æuo, Pi-
cus Mirandula, rerum naturæ miraculū,
atq; Angelus Politianus, qui unus à Go-
thorum iniuria linguam latinam uindica-
re potuisset, ideo per ætatis uigorem im-
matura morte nobis sublati sūnt, quod

non iustam medicinæ in suis lucubratio-
nibus rationem habuerunt. Quum enim,
ut est in oraculo, summa hominis prudē-
tia sit seipsum noscere, nescio quomodo
ille sese noscere putabit, qui animorum
semper indagine sollicitus, nullam cor-
poralis naturæ sibi rationem proponit.
Animum enim sine corporis adminicu-
lo, uiribus carere, phreneticorum insania
satis declarat. Itaque nemo se philosophum
recte profitebitur, nisi medicinam quo-
que didicerit, qua duce in primis corporis
naturam, deinde per reliquas philosophiæ
partes animum, postremo seipsum cog-
noscet. Huius monitis Pythagoras, Em-
pedocles, Democritus, Diocles Caristi-
us, Praxagoras, Chrysippus, Plato, Dio-
nysius Heracleotes, Xenocrates Plato-
nicus, Carneades, Cleantes, Xenopha-
nes Colophonius, summi philosophi in
ultima senectute mortem obierunt. Ari-
stoteles uero ipse, quum alioqui naturali
stomachi infirmitati, crebrisque morbidis
corporis offensionibus obnoxius esset,
ob animi tamen magnitudinem, quæ ex

*summa hominis
prudētia seipsum
noscere.*

*Animus, corporis
adminiculo eget.*

*Aristoteles. 63.
cunctis.*

Summū medinū.

Mithridates

Conradus Celis

Ioannes Lascaris.

Erasmus Roterodamus.

in medicina scientia conceperat, contra opinionem hominum ad sexagesimum usque tertium peruenit annum. Id uero nostro ætate, ob hanc maxime causam, contingere solet nemini, quod summorum medicorum monumēta, Hippocratis inquam, Galeni, Rufi, Oribasii, Pauli, Alexandri, pulueribus obsita iacent, negligunturque. Ac barbarissimi quique uel temporum iniuria, uel circulatorum auaricia inducti, illorum loco habentur in precio. Ergo quum magna iam antiquorum, optimorumque uoluminum, tum oratorum & poetarum, tum philosophorum, copia Aldi Manutij uiri undecunque doctissimi industria, nobis restituta sit, laborandum esse duxi, ut medicinae quoque auctores, ad pristinae dignitatis lucem resurgant. Igitur Græcarum literarum prima rudimenta, quæ iam pridem in Germania sub Mithridate & Conrado Celte degustaueram, sub utriusque linguæ doctissimis præceptoribus Ioanne Lascari, atque Erasmo Roterodamo in Parisiorum academia excolere tentavi. Sed ob eorum præ-

cupitem in Italiam abitum, operā fere lu-
sissem, nisi mox Hieronymum Alean-
drum, Græce, & Latine, & Hebraice, ad-
de etiam Chaldaice doctissimum, perpe-
tuum annum poetas & oratores (absq[ue]
enim horum diligenti lectione nullus fa-
cile Græcas literas discere posse speret)
Græce legentē audiuissem. Cuius præ-
ceptis formatus, ut studiorum meorū fru-
gem aliquam reponerem, Theodorum
Gazam atq[ue] Nicolaū Leonicenū, quan-
tū longo admodū intervallo, imitari, ac
ueteres, eosq[ue] eruditissimos Græcos me-
dicos, pro uirili restituere nisus sum. At
q[ui] in primis Paulum Aeginetam, qui uni-
uersam medicinam a Galeno & Oriba-
sio per innumeros fere libros traditam,
in septem libros compendiose redegit.
Horum primum, qui bonam ualitudinē
tueri docet (quod nō solum medicis, ue-
rū etiam mortalibus uniuersis, non medi-
ocriter conducat, integram seruare uale-
tudinē) a reliquis sex libris separare, ac
latio sermone donare constitui. Ne salu-
bria præcepta perpetuo ab ineptis Saler

*Hieronymus
Aleander.*

*Cyrenus literas
discere.*

*Theodorus Gaza
Nicolaus Leonice-
renus.*

*Paulus Aegi-
neta.*

*Integra serua-
re ualitudinē.*

*Salernitanorum
deliramenta.*

nitatorum deliramentis petere oportea-
at. Quia in re quavis eloquutio forsitan
felicior desiderabitur, quod tamen ad in-
terpretationis fidē pertinet, nisi nos ali-
quando exemplaris (quod unum dunta-
xat habere potuimus) deprauatio fefelle-
rit, nemini cesserimus. Has uero lucu-
brationum nostrarum primitias, tibi pa-
ter amplissime dicamus, dondō que mitti-
mus, quod optimarum te literarum asy-
lum, non solum Gallia, uertumetiam do-
cta prædicat Italia. Quotquot enim mul-
tis iam retro actis annis bonarum lite-
rarum studiosi, ad hanc nostram Parisi-
nam applicuerunt academiam, eos, ut es
doctissimus, ita perq̃ humanissime su-
scepisti, fouisti, ac summis honoribus ex-
tulisti, omitto religionem, mores sanctis-
simos, integritatem, summā eruditionē,
generis claritatē, ne de multis pauca at-
tingens nimis frigide te laudem. Nā am-
plissimas tuas uirtutes, iustum uix uolu-
men explicaret, nedum epistola. Igitur
a serijs, tetricisq̃ studijs, atq̃ arduis istis
tuis curis, remisso nonnunq̃ animo has

nostras minutiores musas legere non *Musæ minutiores*
asperneris, ut & recte ualeas, & diutius
uiuere possis, id qd studiosis omnibus,
et mihi in primis q̄ maxime optādū est.
Es enī alter ille Mecœnas, quō recte ua
lēte haudquaquā male ualebunt literæ:
Quod si has nostras lucubrationes ex
cellentia tuā placere senserimus, dabi
mus operā, ut propediem Galenī quoq̄
opera, quorum ne umbram quīdem ad
huc Latīnī uiderunt, non minore à Ro
manis q̄ Græcis (quantum latini sermo
nis inopia patitur) facilitate legantur.
Vale pater ornatissime, Ex Parisiorum
Lūtecīa. xiiij. Calen. Aprilis. . . Anno
M. D. X.

PAVLI AE-

GINETAE PRAECEPTA SALV
bria Guilielmo Copo Basilei
ensi interprete.

QVIBVS AFFECTIBVS MVLIE
res grauidæ infestantur, & qua
victus ratione educandæ sint,

Caput I.



VONIAM mulieres gra
uidæ, his fere molestantur
casibus, crebra vomitione
spuito, cordis dolore, fasti
dio: haud ab re fuerit, præ
sidia, quibus eis succurræ
tur præscribere. Itaq; deambulationes ci
bi non admodum dulces, vina rufa, odo
ra, præcipue quinquagennia & modica
potatio eis conueniunt. Hæc enim omnia
vomitionem arcere consueuerunt. Medi
camentorum vero uim obtinent, polygo
nium ex aqua coctum & epotum, anetum,
pontica radix, quæ ab incolis rha uoca
tur. Hæc & ante, & post cibum adhiben
da sunt. Mane vero præcordijs cataplas-

ma imponere oportet ex cœnâthe, balau-
stio, cythiso, mirrha, gummi, fœniculi se-
mine. Nec refert vtcunq; miscere volue-
ris, aut cum vino ueteri & palmulis, aut
solidum, siccumque præcordiis adhibe-
re. Atq; id magnifice iuuat eas, quæ ter-
râ edere cupiunt, ut in ea affectione quâ
κίτταν id est picam uocât, quæ circa ter-
tium gestationis mensem præcipue infe-
stat, quod non possit tum fœtus, vtpote
imbecillus, quicquid ad vterum alimen-
ti ratione fertur absumere. Quapropter
variæ stomacho redundantia accumulâ-
tur, vnde & uaria & absurda appetût, ut
carbones extinctos, cretâ cimoliam, &
alia permulta eam ob causam ita effectû
hunc nominauerunt, aut ab animalis va-
rietate, aut quod sæpenumero hoc malo
pica laborat. Cibi appetentiam indu-
cunt, labor, & longior peregrinatio. Si
uero mulier grauida delicatius fuerit edu-
cata, inutiliter subibit repentinas motio-
nes, fastidientem quoq; licet acres potio-
nes, & præcipue sinapi degustare. Pe-
dum tumores magnifice discutit anthyls-
lis in aceto macerata, & brassicæ latioris

folia, atq; cimolia creta ex aceto illita, itē
alumē ex aceto, medica quoq; mala, quæ
& citrea dicuntur, in aqua cocta, utiliter
pedibus adhibentur.

De nutrice.

Cap. II.

ELigenda est nutrix, quæ nullo peni-
tus morbo laboret, & neq; grandis
admodū natū, neq; ualde iuuenis, ita ut
iunior quidem quinq; & uiginti annis mi-
nor nō sit, grandior uero quinq; & trigin-
ta non excedat. Sit p̄cero pectore, mam-
mis magnis, papillæ neq; nimia longitu-
dine promineāt, neq; curuitate auertan-
tur, reliquo uero corpore neq; obesa ni-
mis, neq; macie admodū extenuata. Id
uero magnopere conducet infanti, si nō
ita pridem nutrix peperit, atq; maxime
si masculum. Abstineat ab arefaciētibus
supra modū, à falsis, acutis, astringenti-
bus, acidis, amaris, ualde calorificis, sua-
ue admodum olentibus, excellēter odo-
ratis, bellarijs, condimentis, alijs q; acri-
bus, ac uenerem quoq; haud quaquā ad-
mittat. Exerceat manus & humeros, te-
xendo & in ulnis circumferendo. Feren-
dus autem in ulnis infans est trimestris
et qua

PAULI AEGINETAE.

& quadrimestris.

De lacte nutricis.

Cap. III

Optimum lac esse cognosces, si mediocre fuerit in crassitudine, multitudine, colore, odore, gustu. Vtile uero illud est, quod in unguem pollicis instillatum, ad splendorem, inclinato ungue, uidetur neque celeriter, neque tarde defluere. Atque sic quoque probandum est. Lac emulctum iniice in uas uitreum modicum, deinde digitis agitaturn, sine donec concreascit, si enim plus uideris feri quam casei inutile, si uero contra, coctum difficile erit. Optimum uero fuerit, quod modice utrumque habet.

Quo modo lactis malicia corrigatur.

Cap. IIII.

Lactis uitia sic corrigenda sunt, si crassius fuerit, uomitu pituita eijcienda est, id quod cum oxymelle optime perficitur, ea quoque laboribus praecipue ante cibum extenuanda est, ad quam rem commodissima fuerint, origanum, hyssopum, satyria, scandix, thymus, paulum radicularum, salsa mentum uetus cum oxymelle. Si uero nimis acre tenuerit quoque appareat, tum a multis laboribus abstinere, & alii nutrice ex for

b

P R A E C E P T A

bitionibus, carnibus suillis, oportet sapā
bibere & uinum dulce, pectus & mam-
mas fricare, nonnullis cucurbitula adhi-
bita, auxilio fuit. Medicamenta autem
quæ lac generant, & si scio nonnihil con-
ferre, assidue tamen eis uti non iubeo, nā
nimis uiolenter eliquant, sunt autem ea,
semen & radix fœniculi, quæ aqua calida
macerata exhibenda sūnt,

Educatio pueri.

Cap. V.

PRimus cibus iam iam genito puello
exhibendus, est mel, deinde lac dan-
dum est bis in die, aut ter ad summum.
Quum uero promptus ad accipiendū ui-
debitur, nec desit concoquēdi spes, tū ci-
bos non replentes dare conuenit, quan-
doquidem imprudenter repletus, somno
lentior, humidior q̃, atq̃ uentre quoq̃
tumido, inflato q̃ euadit, & trina aquosa
redditur, quibus ego nihil dandum cen-
seo. At satis fuerit duobus annis lacte nu-
triri, deinde solidiores cibos accipere,

Ad exanthemata puero exor-
ta.

Cap. VI.

QUæ circa pueri cutem florēt, in pri-
mis quidem æquo animo tolerare.

PAVLI AEGINETAE.

oportet, quum uero defloruerunt tū bal-
neis curare adiūciendo myrti aut lentisci
folia, aut rosas, rosaceo quoq; aut lentisci
no oleo utendum, mox cæratum cum ce-
russa adhibendum, atque leniter ex nitris
abstergere oportet. Nam fortiora præsi-
dia non feret. Ratio uictus sic commodis-
sime instituitur, ut neq; nimium implea-
tur, neque multa inedia uexetur. Porro
si pueri alius astricta fuerit, mel cibo ad-
iectum dabis, quod si ne sic quidem deij-
cit, resinam terebinthinam, quæ ciceris
quantitatem æquet adiūcies. Ad solutam
uero aluum, milium quam maxime con-
fert.

De tussi et destillatione pueri. Ca. VII

SI uel tussi uel destillatione puer uexa-
stur, mellitissimos (ita enim nominant
eligmata ex melle) sumere debet, abiu-
endum caput est multa calida aqua, mox
multo melle linere, deinde linguam digi-
to leniter comprimere oportet, ita enim
magnam pituitæ copiam euomet,

De pruritu.

Cap. VIII

PRuritus si puerum infestat, fomen-
tis curabitur, atque multa vnctione

b ij

PRAECEPTA

ex oleo crudo, cū exigua cæra eliquato.

De dentium ortu.

Cap. IX

SEptimo fere mense dentiunt, tū gī-
giuarum maxillarū & tendinū inflā-
mationes eis accedunt, nonnunquā ner-
uorum quoq; distentiones, quo tempore
nihil puero dandū quod mandere oportet.
Gingiuas a balneo assidue digito cō-
tractare, & ex gallinaceo adipe & lepo-
ris cerebello molliores reddere conue-
nit. Prodeuntibus uero iam dentibus, te-
neras, mundaſ q; lanas, ceruici, capiti, &
maxillis adhibere, atq; oleo calido dulci-
q; fovere, id quod auribus quoq; instillā-
dum. Porro puellum tum uberius alere
oportet, & aqua calida lauare. Qd' si
alui quoq; fluor molestauerit, tentandū
eam epithematis, quæ maxime uentrem
supprimunt, sistere, inspergentes lanæ,
aut cuminum, aut anetū, aut apium, qui-
bus rosarum quoq; semen recte adiicitur
& in totum calfacere & exiccare expe-
dit. Si uero nihil deijcit aluus, melle ad
glandis formam redacto leniter irritetur
prodest etiam calamintha trita, atq; cum
melle illita. Neruorū distentione labo-

PAULI AEGINETAE.

rantem puerum magnifice iuuabis, si heliotropium ex aqua coquens, ipsum laueris, eo q̃ magis, si irino oleo, aut cyprino aut sycionio unxeris, atq̃ in totum calefeceris. Exortis iā dentibus, si digitos mordet, uulnerat q̃, operæ precium fuerit radicem iridis elixam, ac modice aridā tenere, Hæc enim ulceribus quoq̃ auxiliatur, quemadmodū & butyrum cū melle illitum. Gingiuarum pruritū ueteris balsamenti caro sedat.

De Aphtha

Cap. X.

VLcus quoq̃ puero accidit, qd̃ Aphtha uocatur, modo subalbidum, modo subrubrum, nonnunquā ueluti crusta nigrum, ut uero omnium pessimū, ita maxime letale, nigrum est. Huic opē affert iris, uel cum melle, uel sicca etiam adhibita. Item rosarum folia contusa, flos rosarum, crocus, paulum mirrhæ, galla, thus, cortex thuris, uel simul, uel singulatim melle excepta. Præterea mulsum et mali punici dulcis succus.

Ad femorū intertrigines Cap. XI

AD femorum intertrigines, myrtū aridam, cypirum, rosas, insperge.

b in

PRAECEPTA
Ad humectationes

aurium Cap. XII.

AVriū humectationes siccabimus ,
si lanam ex alumine adhibuerimus
aut vinum mulsum, aut uinum vetus ,aut
crocum ex uino tritum instillauerimus.

De Siriasi, Cap. XIII.

Siriasis est partium circa cerebrum &
eius membranas, inflammatio. Hanc
sequitur & syncipitis & oculorum caui-
tas, cum pallore & ariditate corporis. E-
ius remedium est, oui rubrum cum rosa-
ceo, caluariæ quidem pigmēti specie im-
positum, sed celeberrime mutatum. Ali-
ud ad Siriasim, Heliotropij (quod Scor-
piuron vocant) folia, cucurbitæ rasuram,
cucumeris atq; peponum adiacentē car-
ni pelliculam, solani hortensis cum ro-
saceo, succum, caluariæ adhibere oportet.

Ratio uictus infantium, atq; reli-
quarū deinceps ætatum, ad uigo-
ris vsq; inclinationē. Ca. XIII

QUū ablactati fuerint infantes, suo
desiderio & hilaritati dimittēdi sūt,
ac modice eis concedātur & exercitatio

PAVLI AEGINETAE.

nes & leuia alimenta. Quū sextum septimumue annum attigerint, tum & pueros & puellas literatoribus tradere oportet, benignis quidem humanis' q̃, qui cū gratia & animi securitate doceant, quandoquidē animi relaxatio ad vegetam corporis educationē plurimū cōfert. Duo decio iā exacto anno, ad grāmaticos rhetores' q̃ mittēdi, atq̃ ad corporis exercitationes cogendi sunt. A decimo quarto ad primū & vigesimū annū, mathematicæ, sapientiæ q̃ studio incumbant, & ad fortiores exercitationes pro corporis robore ducantur, vt & corpore & animo laborantes, à libidinis impetu cohibeantur.

Quū ad ætatis suæ vigorem peruenerint, perfecta educatio, tū animi, tū corporis eis conuenit, qua de re nullū exercitationis genus abhorreāt, præsertim q̃ quisq̃ vti solitus est. Cibo' q̃ pleniore, & qui bonū præbeat alimentū, utatur. Inclinate iā uigore, educatio moderatior, tū animi, tū corporis iuuat. Exercitationes uero qualescūq̃ fuerint, p̃ inclinationis ratione remittendæ sunt. Neque pleniorum cibus exhibendus est, utpote habitu

b iij

PR AECEPTA

eorum frigescere iam incipiente.

De frictione præparatiua Cap. XV.

ANte exercitationem corpus modice calfaciemus, linteo fricantes, deinde nudis manibus ex oleo perfricabimus, donec caleseat satis, ac transmutetur corpus, atque florido rubore suborto ad habitum decentem perducatur.

De exercitatione Cap. XVI.

EXercitatio est motus uehemens. Vehementiæ terminus est anhelitus in spissitudinē permutatio. Exercitationes, instrumentales partes præparant, ut & affectionibus potenter resistent, & ad actiones reddantur fortiores. Præterea ut alimenta ualidius attrahant, promptius conficiant, & uberius deinde reficiantur propter inductum a forti motu pulmonis calorem. Itaque cum alimentum melius digeratur per corpus, si neque plenitudo, neque cruditas, tum excrementorum, tum humorum contineatur uel in uentriculo, uel intestinis (periculum enim est, ne priusquam probe concoquantur, ad uniuersas corporis partes trahantur) constat ante alimentorum susceptionem aggrediendas esse

PAULI AEGINETAE.

exercitationes. Temporis autem oportu-
nitas, ex urinarum colore deprehenditur
siquidem aquosa cruda est, significat quod
iam redditum ex ventriculo humorē. Ru-
fa & biliosa, iam dudum perfectam con-
coctionem notat. Quae mediocriter pal-
let, coctionis quae adhuc fit, principium si-
gnificat. Hoc igitur tempore aggredien-
da sunt exercitationes, si prius vesicae,
ventris quod onera deiciantur.

De exercitationum generi-
bus.

Cap. XVII.

OMnibus exercitationibus commu-
ne est, quod animantia ex seipsis ca-
lorem auctiorem efficiunt. Proprium ve-
ro est, quod per singula genera discerni-
tur. Vehemens enim, id est uiolenta ex-
ercitatio neruos, lacertos quod robustiores
reddit, huiusmodi sunt fodere, magna on-
era attollere, siue in eodem loco quis
maneant, siue paulum progrediatur, item
si quis, quantum maxime potest, deambu-
let. Huius quoque generis sunt, appren-
sum manibus funem scandere, atque alia com-
plura. Veloces exercitationes sine robo-
re, & sine uiolentia sunt, ut cursus, ut um-

b v

PAULI AEGINETAE.

bratilis pugna, & acrochirismi, id est, quæ
summæ manibus apprehensis fiunt cer-
tamina, & uel folle, uel parua sphaera lu-
dere. Est ubi componitur exercitatio ex
robusta & veloci, ut si quis robustis exer-
citationibus uehementer innixus, ueloces
quoque motiones addiderit. Præterea per
exercitationes quasdam, alijs lumbi potius
quàm manus, aut crura laborant, alijs spina
uel thorax, aut pulmo. Tamdum uero ex-
ercitatiõis indulgendum est quoad in tumo-
re corpus attollitur & rubescit, & motus
firmi, æquabiles et faciles sunt, atque sudor
vapori uidetur commisceri. Quiescendum
autem tum primum, quum ex prædictis ali-
quod mutabitur, ueluti si detumescit cor-
pus, si coloris pulchritudo mutatur, si mo-
tus remittitur, tum ilico quiescere oportet.
Sudoris quoque si uel quantitas uel quali-
tas mutata est, ut si minor, uel frigidior
est, ab exercitatione desistere, mox circum-
fuso oleo fouere, ac deinde ut ludimagis-
træ solent, recreatoriam adhibere fricti-
onem congruit.

De generibus frictiõis. Ca. XVIII
Frictionum uehemens quidem, durum,

P R A E C E P T A

lenis uero, molle corpus reddit, quapropter ea quæ temperato corpore laxiora sunt, vehemeter, quæ uero magis compacta, leniter fricanda sunt. At si quis mediocri sit corpore, neq; leniter, neq; uehementer fricari debet, sed quod fieri poterit, utrunq; uitare excessum. Porro multa eadem q; uehemens frictio, corporis tumorem demittit, contra lenis & non tam multa in tumorem attollit. Igitur tres frictionum differentia a quantitate sumpta, tribus a qualitate acceptis complexa, nouem coniugationes efficient, ut in subscripta figura uidere est. Quippe una in quantitate, ut multa, tribus secundum qualitatem connexa, uehementi dico & leni, & mediocri in uehementia, tres producit differentias. Rursus, pauca ipsarum tribus, tres alias. Quæ uero in qualitate moderata est, illis ipsarum tribus coniugata, tres alias constituit, uti subscriptum est.

Quantitas		Qualitas	
I	Multa	&	Vehemens
II	Multa		Lenis
III	Multa		Mediocris

PR AECEPTA

III	Pauca		Vehemens
V	Pauca	&	Lenis
VI	Pauca		Mediocris
VII	Mediocris		Vehemens
VIII	Mediocris	&	Lenis
IX	Mediocris		Mediocris

De exclamatione Cap. XIX.

Nihil ad sanitatis tutelam conducit in exclamatiōibus cōcinna apta q̃ modulatio, grauiorum uero sonorū fragor, ut maxime utilis est, ita summo studio usui accomodādus, siquidem multus aer hoc modo in corpus per inspirationē attractus, & thoracem, & uentriculum, uniuersi q̃ corporis meatus dilatat, patefacit q̃, quod inter legendum abundantia humiditatū excernitur, per sudorem quidem, si ualidiores, per occultam uero ex uniuersa mole euaporatiōe, si fuerint mitiores, facta enim attenuatione, multae superfluitates, ut mucii sputa, pituita, screando excernuntur expenduntur q̃. Igit̃ qd̃ praestantius remediū, n̄s qui ob frigiditatem calfactione indigent, afferemus, quam respirandi functionem? Ita q̃ saepenumero legere oportet, atq̃ re-

PAULI AEGINETAE.

misso uniuerso corpore, fusá q̃ carne, arteriam cæteros q̃ spirandi meatus in aptam raritatem diducendo, per reliquas uocis grauitates modulari, id uero neq̃ temere, neq̃ inconsiderate facere, sed tūdemum ad uocis exercitationem accedere, si neq̃ uiciosi corruptis q̃ humoribus refertum sit corpus, neque magnæ manifestæ q̃ in stomacho appareant cruditates, ne per uniuersum corpus corrupti uapores impensius digerantur.

De lassitudine ob exercitatio-
nem

Cap. XX.

VLcerosa lassitudo excrementorum tenuium acriū q̃ plenitudine, constat. Tensiuia autē nullū memoratū dignum excrementum corporibus infundi declarat, sed in musculis & nervis affectio quædam fit, per quam tendi uidentur. Inflammatiua uero, per quā uidelicet partes ueluti fractas tumidas q̃ sentimus, tunc potissimū accidere solet quū musculi supra modū calfacti auulserint ad sese ex circumfusi redundantis quidpiam. Est & alia affectio, quarta uidelicet, quū musculi ultra quā expedit siccan-

PR AECEPTA

tur, ita ut si nudentur corpora & squalida
& collapsa uideant, et ad motiões pigra.

Igitur vlcerosam fatigationē sanabis,
excrementa secernens, frictione multa
leni q̃, liberaliter oleū infundendo, quod
nullam astringendi vim habeat. Sco-
pus uero sanationis intensiua est laxitas.
Igitur tensum laxabis, frictione pauca si-
mul & leni ex oleo dulci, tranquillitate
& requie, balneis temperatis, et longa in
aquis calidis mora, qua de re plurimū au-
xilij feres, si bis aut ter sic laborantem la-
ueris. Tertia lassitudo quā inflāmatiua
diximus, tria habet curationis proposita,
excrementi uacuationē, tensi remissionē
& ardoris refrigerium, Itaq; multū oleū
tepidū, frictiones lenissimae, atq; in aquis
temperatis multa, diuturna q̃ mora, hu-
iusmodi fatigationes sanat, item tranquil-
litas maxime multa & assidua. Quar-
ta affectio prima quidem die nulla eorū
quae diximus mutatione indiget, eo dum-
taxat excepto, quod aqua non sit calida,
sed quae densare paulatim possit. Poste-
ro die recreatoria eget exercitatione, Ex-
iliant uero ilico ex balneis, praesertim

PAULI AEGINETAЕ.

quum frigidam aquam subierint, egressi
autem cibo subinde reficiantur.

De cute constipata. Ca. XXI

Constipatio fit aut ex obstructione,
aut meatuum densitate. Obstructio
nem quidem crudorum & incoctorum
humorum multitudo, crassitudoque effi
ciunt, densitatem uero, uel frigus, uel a
stringentia, uel exiccantia. Id autem fa
cile discernitur ablati uestibus, ex cutis
albicante pallore, duritie, densitate, &
quod ab exercitatione quis non facile ca
lescit. Huius affectionis medela, calefa
ctio est, ideoque exercitationibus uten
dum est, & balneis calidioribus. At in fri
gida natatione, non longa sit mora, & ne
que aqua ipsa sit admodum frigida. An
tea uero quam induantur, ungendi sunt
ex aliquo modice calorifico, ut oleo dul
ci tenui. Porro cutis densitatem efficaci
ter sanat anethinum oleum, maxime si ui
ride fuerit anethum, item oleum ex popu
la nigra.

De spontaneis laboribus. Ca. XXII

Quoniam ulcerosa lassitudo fit ob a
crium excrementorum uicium, id si

PRAECEPTA

paucum fuerit, sat erit recreatoria uti ex-
 ercitatione. Si uero maius altius q̃ talem
 neq̃ exercitari, neque nullo prorsus mo-
 do moueri sinemus, sed tranquillitatem,
 somnum q̃ præscribentes, in abstinētia
 tota die seruabimus. Mox ad uesperam
 ungentes, balneo q̃ ex aqua modice cali-
 da lauantes, cibū exiguum & boni succi
 sorbendum dabimus. Sed neq̃ uinum ei
 subtrahemus, utpote quod semicoctos
 (si quicquam aliud) concoquit humores,
 Quod si per ea quæ diximus, malū quie-
 uerit, ad priorem consuetudinem pro ra-
 tione reducendus est homo, Si uero po-
 stero quoq̃ die permanet, ualidiori præ-
 sidio occurrendum est malo, atq̃ si robu-
 stæ fuerint uires, duorū alterum, aut san-
 guinem mittere, aut purgare conuenit,
 sed utrum magis faciendū sit, discernere
 oportet, at si imbecilles, sanguis nequa-
 q̃ mittendus est, sed moderate purgan-
 dum est. At ubi crudorum humorū mul-
 titudo molestauerit, tum neq̃ sanguinē
 mittere, neq̃ purgare, neq̃ exercitari ex-
 pedit, ac neq̃ moueri, neque lauari. Ser-
 uandi itaq̃ tales in omni trāquillitate sunt
 Atque

PAULI AEGINETAE.

Atque edulia, & potiones, & medicamē
ta, quæ extenuandi diuidendi q̃ uim ha-
beant, citra calefactionem manifestā ex-
hibeantur. Igitur pro cibo oxymel, ptisa
næ paulum, nonnunquā mulsum quoq̃
dabimus. Quoniā uero omnibus his præ-
cordia suspenduntur, inflantur q̃ (eo qđ
facile uentosum fit quicquid eis exhibet)
haud ab re fuerit cū alimentis piper quo-
q̃ miscere. Satiū etiam nū fuerit diospo-
litico medicamēto uti, atque eo quod ex
tribus piperibus constat, oxymelle uero
haud aliud utilius est. Potionis loco, apo-
melle (sic enim Græci ex ablutis ex aqua
fauis, cremorem vocant) utantur, præci-
pue acido, & uinis subacescētibus. Cibis
vero citra calfactionē attenuantibus, cu-
iusmodi sunt cappares, si uel ex oxymel-
le, uel ex aceto & oleo sumantur. Ten-
siua lassitudo, quam non induxit exerci-
tatio, multitudinem solidas partes exten-
dentem, declarat. At constat si multus af-
fuerit sanguis, uenam secare, aut malleo-
lum incidere, saluberrimum esse præsi-
dium. Inflammatoria quæ sua sponte su-
peruenit fatigatio, ne paucarum quidem

P R A E C E P T A

horarum dilationem sustinet, nedum dñ
orum, triumue dierū, nisi enim ilico san-
guinem detraxeris, febrim inducet proti-
nus uehementissimam. Satius autem fue-
rit, nisi quod obstat, bis eadem die aufer-
re. Primum quidē ita detrahemus, ut ani-
mi defectionem non incurrat homo. In
secunda uero missione, ne animi quidem
defectio timenda est. Quod si quis ita af-
fectus sanguinem non miserit, is nisi o-
ptima fortuna fauerit, haudquaquam ser-
uabitur.

De uictu senum.

Cap. XXIII

Senectus frigida quidem est & sicca,
corrigitur uero humectantibus calfa-
ciētibus q̃. Igitur fricandi sunt, sed citra
fatigationem ac infirmioribus ter cibum
dabimus, citra tertiam quidem horā, pau-
lum panis cum attico melle, deinde ad se-
ptimam horam factis frictionibus, & ex-
ercitationibus pro senectutis ratione, ac
adhibito lauacro, primū quidem quæ al-
uum moueant, tū uel pisces, uel aues ex-
hibebimus. In cæna uero, ea q̃ optimos
humores gignant, & quæ non facile cor-
rumpantur offerenda sunt. Neq̃ prohi-

PAULI AEGINETAE.

beo quo minus uinis ex melle conditis
utantur, praesertim si quis senex, aut in re
nibus calculum, aut podagram futuram
timet, ac petroselinon quoque uino tum adij
ciendum est, Quod si ob genitam in uen
tre pituitam, cogamur eligere quae eam
diuidant, transeundum subinde est ad hu
mectantem uictus rationem, exhibitis
ante alia alimenta ficis maturis, atque per
hyemem caricis, nisi in dextra praecordi
orum parte accidentis cuiuspiam sensus
obstiterit, Caeterum quum in senili cor
pore & pituita, & serosa excrementa cum
mulentur, necesse est quotidie & urinam
ciere, & absorpto ante cibos oleo, aluum
soluere, At constat quod omnia olera an
te cibos ex oleo & garo edenda sunt, oli
uas quoque ex muria atque pruna damasce
na capere debent, Porro fortiori alui astri
ctioni praesidium afferunt & mercuria
lis & cnecus, atque terebinthina resina po
ticae nucis magnitudine. Interdum cly
ster ex oleo suppressam aluum commo
dissime soluit.

De rugato contractoque cor
pore.

Cap. XXIII.

c ij

PRAECEPTA

CVtis erugationē facit erui farina triti albae adiecta. Aliud smegma continenter purgans, ficus pingues cū bryonia contritas, & farinam erui contusam, atq; sepiae testam, exiguo melle instillato excipere oportet.

Vt suavis sit corporis odor. Ca. XXV.

VT suauem corpus odorem reddat. Cyparissi comam aridam contundens, aut piceae corticem vnguento misce. Neq; obliuiscatur quis, mane postq; fuerit indutus: paulum aut casiae, aut saui nae degustare.

Ad habitum calefaciendum.

Cap. XXVI.

AD habitum uero calefaciendum in trito calorifico vtendum est, quod habeat calamintham, amaracum, hysopū lauri baccas, rorem marinum, lapidē pyriten, salem, fecem vini ustam, nitrū, pumicem, pro ratione singulorum. Item parū sinapios & vuae timiniæ, quam Græci staphidagrian nominant & grani gnidi. A lauacro uero utatur calido apoco bibat q; vinum fuluum vetus, & potionem ex vino mulso, pipere, rutha, & similibus.

PAULI AEGINETAE.

Ad coloris viciū Cap. XXVII

Corporis viciatum colorē emendat
vita iucunda, mansuetā q̄, cibis bo
ni succi, cui radiculam, porrum q̄ cum ui
ridi cicere miscebimus. Ac coloris quo
q̄ pulchritudinem efficit, mali punici dul
cis succus absorptus, neq̄ ab re fuerit, o
leum adiungere, elixa in ipsa bryoniae radi
ce. Hæc enim præsidia corpus politum
reddūt. Scissuris illinenda sunt glutinā
tia, quæ ex abstergentiū aliquo consistit
vt farina, itē narcissi & bryoniae radix atq̄
amaræ amygdalæ tum fructus, tum ra
dix ex aqua cocta, haud inutiliter in bal
neis adhibentur.

Ad liuores et fuscēdi

nes. Cap. XXVIII.

Aliuore tutos reddemus senes, si
pellem, quo minus afficiatur, spiss
sam, & habitum multo calidiorem feceri
mus, quod ut facilius assequamur, sale
balneis adiungere oportet. Liuidas vero
partes, submersa spongia in elixæ brassi
cæ atq̄ absinthij decocto fouebimus.

Dentiū custodia. Cap. XXIX
Entes hoc modo incorrupti serua

c in

PRAECEPTA

buntur. In primis uitare oportet ciborū corruptionem, assiduū uomitū, & cibos dentibus inutiles, ut ficus aridas, mel coctum, palmulas, & eos qui difficulter teruntur, quī q̄ glutinosi sunt, atq; qui fractu adeo difficiles sunt, ut dentes moueant, & qui ea doloris specie dentes afficiunt quā hæmodiā Græci uocant, nos torpedinem haud temere appellauerimus, item frigidos & omnes putres. Nequaquā uero negligas post cœnā dētes purgare.

Vt facile quis audiat Cap. XXX.

A Vdiendi facilitatē præstat, in primis purgare meatum à sordibus. Quæ si diutius retentæ fuerint, linamentum madens ex dropaco (ita enim uocāt genus unguenti ex pice) in ipsum demitte, atq; expressū extrahe, simul enim & meatus purgatur, et audiendi uis restituitur, deinde erui magnitudine, ei per diē adhibita, obtura meatum. Postero die extrahens, unge quotidie ex oleo amygdalino, aut nardino, aut chamæmelino, aut adipe gallinaceo, aut exiguo felle bubulo. Rursus tractu tēporis, ex ficis cū sinapi tritis facto penicillo, adhibe horis dua

PAVLI AEGINETAE.

bus, quo subinde extracto, oleū quod in
succo asphodeli radicis ferbuerit, infunde.
Ad caligationē oculorū Cap. XXXI.

NE caligatione oculi infestentur, ip-
sis in aqua frigida demersis modice
susplicere oportet, quandoquidē uidē-
di robur ita intenditur, neq; uero crebra
lectione fatigandi sunt, uitandū est uinū
crassum & dulce, item cibi qui non facile
ad uentriculum descendunt, & qui con-
coctu difficiles sūt, atq; ex quibus humo-
res lenti crassi q; pueniunt, similiter eru-
ca, porrus, & quaecūq; acrem uaporē sur-
sum mittunt, Nocet etiā, si diuturnus fue-
rit supinus decubitus, frigus, uentus ob-
uiam ueniens, fumus, puluis. Mirifice ue-
ro, pdest, si perpetuo mense quotidie hu-
iuscemōi aqua oculis instilletur, quæ qui-
dem sic præparanda est, In uas fictile ex-
trinsecus pice illitum, fœniculū uirentem
aquā q; pluuiālē iniice, deinde extracto
fœniculo, quod reliquum est seruato.

De facietate. Cap. XXXII.

MAximū in cibatione facietatis pec-
catum est, Nā et si uentriculus p-
be concoquit, uenæ tamē nimis repletæ,

P R A E C E P T A

laborant, dilatantur, rumpuntur, obturantur, & flatu implentur, atq; in totum, pessimos ex satietate morbos constare, in confesso est. Porro ventriculi plenitudo, etsi omnino tolerabilior est ea quæ venis accidit, eo quod nonnunquam vel vomitu uel deiectione, id quod redtindat excernitur, tamen ne hæc quidem admittenda est. Attamen si nimis ingessit aliquis, ilico vomere debet. Si enim probe concoxerit, uenæ plenitudinis periculum non euadent, maxime si quis iugiter per intemperantiã se ingurgitans, nulla utatur uacuatione, itaq; vomere debet, prius quàm cibi corrumpantur, Cui uero uomere non licet, soluta alius plerumq; opem tulit, at si ne hanc quidem mouere concessum est diutius dormire, & aquã calidam bibere debet, quum uero iam probe concoxerit maxime si quid excreuerit, tum & lauacro, & balneo utatur, & salsamentum edat atq; potionem dilutam sumat. At si neq; deiecit, neq; mature concoxit, ac totum quoq; corpus graue, & ad motiones ineptum, atq; somnolentum fuerit, mens etiam præter rationem pigrescat, venarum

PAULI AEGINETAE.

plenitudo significatur. Quibus uero præter hæc fatigatio quoque accesserit eos qui eti permittere, donec ventriculus concoquat satius est, atque sic deinde vacuare.

De ebrietate. Cap. XXXIII.

EBrietate detentis, repentinus vomitus præsentaneum auxilium affert. Oportet uero abunde aquam bibere, & mulsum, atque sic vomere, ut & plurima proiciant, & vellicatio fiat obtusior. Post vomitum uero, & leniter ambulent, & ubertim ungantur, dein reliquo tempore, tam diu quiescant, sub tegmine dormientes, quoad soluatur temulentia.

Quibus alimēta corrumpuntur.

Cap. XXXIII

Corruptis in ventriculo cibis hi qui excrementa corrupta deiciunt rectissima uia ad sanitatem tendunt. Quibus uero nihil subducitur, ex his quæ leniter alium mouent irritandi sunt. Atque sic affectis, uomitus ante cibum cōuenit, uel ex uini, uel musti potatione. Nihil etiam uel fumosum uel graue olens exhibendum est, aut in totum nullus cibus qui facile corrumpatur, sed alimenta boni succi

PRAECEPTA

ei eligere oportet. Ideo q̄ per temporū interualla, moderate uentris purgatiōes ex leuibus medicamentis, huiusmodi affectione laborantibus conferunt.

De uenere, Cap. XXXV.

AC neq̄ uenus utilitate caret, utpote q̄ plenitudinē uacuat, corpus autē, leue, uirile reddit. Et quod ad animū pertinet, rationis uim impeditā soluit, ingentes iras remittit, idcirco melancholico aptissimū remediū est, si quicq̄ aliud. Reducit autē ad modestiā, uel alio quouis modo insanientes, atq̄ morbis, quos pituita conflauit, magnopere conducit, fastidientibus cibi appetentiā restituit, non nullos à crebris quoq̄ somnijs liberat. Porro ueneri natura calida & humida idonea est, quippe quæ cæteris pronior est ad libidinem. Concubitum uero non admittūt, niētus refrigerans arefaciēs q̄, ætas senectutis, tēpus autumnī. Itaq̄ calida & humida educatio, atq̄ mediocritas & laborū & ciborū adhibenda est. Ut enim labores, sic & cōcubitus (si modus seruetur) utilis est. Nā & ad opus excitat & facilitatē quandā ei qui sic consueuerit

PAULI AEGINETAE.

præbet. In primis igitur uenerē stimulat
 si quicquid aliud, alimentorum abundantiā. Ideo
 quod cibi qui plurimum alunt, ad hanc rem
 sunt idonei, ut ex piscibus polypus (quippe
 hoc animal maxime libidinem irritare
 creditur) & molliū genus. Olera autem, or-
 minon & hysimon, eruca, rapa, atque hæc
 ueluti medicamenta sunt; Legumina ue-
 ro, faba, cicer, cicera, siliqua, pisum, quia
 flatū generant, unde ruta, quia spiritū di-
 scutit deletque, uenerē obtundit. Uuas au-
 tem magnopere probo, siquidē & hume-
 ctat, et flatu corpus implent, sine quibus
 nullus sit in uenerē impetus. Igitur qui
 in uenerē congressurus est, obseruare de-
 bet, ne tū uel satietas, uel cruditas, uel fa-
 tigatio, uel uomitio infestet, itē neque pur-
 gatio, neque repētinus alui fluor, quous nō
 nunquam diuturno fluori, eo quod arefacit,
 sit medicamentū. Vehementem uero co-
 cupiscentiā, tantū abest ut laudem, ut &
 magis renitendū censeam, maxime qui-
 bus ex morbo prouenire putatur. Com-
 modissimum itaque fuerit post exercitatio-
 nes, et balneas, atque cibū modicū coire sic
 enī et robustiores erunt uires & frigoris

PR AECEPTA

uitabimus nocumentum. Hora uero ad concubitum aptior est post cibum (ut diximus) & ante somnum, quippe subsequens somnus laborem remittit. Adde quod hoc tempus ad sobolem procreandam aptissimum est, cum ob alias causas tum quod foemina dormiēs geniturā melius retinet.

Qui coire nō possunt. Ca. XXXVI.

Pinguetudine pudenda assidue illinenda sunt, adijcere uero exiguam radicis narcissi partem, aut grani gnidi, aut pyretri, aut uuae timiniae aut seminis urticae oportet, aut anisi semen propinare, aut piper, aut satyrion, aut erucæ partem aut cneei, aut omnia simul. Bulbos quoque assos, rubros quidem paruosque cum sale & oleo ante cibum deuorare, aut scyllae parum marcidæ, uti præterea compositis medicamentis ad hoc propositū inuentis, ac res quoque lasciuas creberrime legere conuenit.

De immodico concubitu.

Ca. XXXVII.

Frequens concubitus corpus rarius, frigidius & imbecillius reddit, ergo

PAULI AEGINETAE.

constipantia uidelicet & calorifica & humectantia, & robur afferentia adhibere oportet. Itaque si quē immodica uenus læsit sub calido operculo quietus dormiat, donec corporis impetus remittatur, ac ipse sic ab imbecillitate leuetur.

De genitalis seminis abundantia. Cap. XXXVIII.

SVnt nonnulli qui cumulato multo calidoque genitali semine, in tenerē ruunt, quod cum eiecerint, imbecillum efficitur corpus, ac stomachus quoque resoluitur, extenuatur & arefcit. Si uero à coitu abstinuerint, accidit et capitis grauitas & nausea, deinde per somnum excernētes ipsum, eodem modo afficiuntur. Quibus nihil unde seminis abundantia proueniat, exhendum est, sed & cibos & medicamenta ipsum destruentia assumere, & lūbos à balneo ex oleo rosaceo & melino & omphacino ungere debēt, adiecta eis cæra, ut crassiora reddantur. Miscentur quoque succi refrigerantes, ut semper uiui solani, umbilici ueneris & psilij, atque hæc quidem estate, reliquis uero temporibus tum alia, tum lactuæ succus & ligni ses

PR AECEPTA

men ex aqua coctum, nam et hoc refrigerantem succū præbet, similiter plumbi lamina lumbis supposita, seminis per somnum profusionem cohibet. Idem efficiunt herbæ frigidae substratae, adiecta ruta, & tenellis amerinae furculis, ac lini quoque semen, & rutæ semen datum in cibum. Cauendum uero est ne dum lumbi tam studiōse refrigerantur, renes afficiantur iniuria.

De infrigidatis. Cap. XXXIX.

Qui immodici frigoris incommoda senserunt in loco calido decumbant uncti aut cyprio, aut irino, deinde paulū iā calfactis aliquid piperis & myrrhæ ex uino dulci odorato veteri dare oportet, aut succum cyrenaicū ex uino uel aceto, aut pyretrum, aut castorium ex aceto, ac cibus quoque calidior exhibendus est.

De combustis. Cap. XL.

Combusti, in locis auræ patentibus decumbere debent, faciem, manus crura, aqua frigida rigare. Sitim uero aquæ frigidae potatione, pro consuetudinis ratione compescere. At uero non affatim, sed paulatim hæc facere oportet.

PAVLI AEGINETAE.

Cibum exiguum, & qui facile conficiatur, ac humidum magis quam solidum assumere.

De pituita in superiore uentre redundante. Cap. XLI.

SI cuiquam occurras, qui ualentissima quidem alimenta renuit, atque nihil cibi assumit, & si inferre cogas, nausea afficitur, cupitque forsitan solum quæ acria sunt, & ne ipsi quidem delectatur, sed inflatur tenditurque uentriculus, atque nauseat, & à solis ructibus paulum releuatur, interdum quoque suscepta alimenta corrumpit, in acidam maxime corruptionem, non te lateat summam curationis in expurgatione uentriculi à pituita consistere. Equidem noui quendam ita affectum, e pota radícula ex oxymele, incredibilem crassæ pituitæ multitudinem vomuisse, atque sic perfectæ sanitati subinde restititum.

Vt facile quis vomat. Cap. XLII.

Quoniam difficulter uomentes, plurima solent cruciari incōmoda, operæ precium fuerit docere quomodo quis facile vomat, ut et pituita uacuet, et caput leuius reddat, et ne icrudescat id quod auidius se

PR AECEPTA

quis ingurgitauerit, ne ueledatur, qui uinum intemperate potauerit. At neque acerbissima, neque arida offerenda sunt, sed quae partim dulcoris, humiditatisque, partim uero acrimoniae modum habeant. E quibus probatissima sunt radícula, eruca, salsamentum uetus, origanum uiride, paulum ceparum & porri. Vomitum quoque promouent legumina, ut ptisana melle condita & faba elixata, item carnes pingues. Oportet uero non iuscula solum, uerum totam quoque ipsarum molem deuorare. Igitur uomiturus non diu manducationi immoretur, omniaque per elixationem molliora fiant. Atque deligenda sunt uina dulciora, utpote quae magis supernatare consueuerunt, sitque potio tepida, ac amygdalas quoque in melle submersas edere, & placentas gustare conuenit. Item peponis & cucumeris semen maceratum, tritumque mellis loco sumere, idem facit cucumeris radix cum melle trita. Si uero ualidiora petis, narcissi bulbo ex aqua cocto, uinum infice. Neque non uomitum prouocat irinum unguentum, si quis illitis ex eo digitis, irriter. Id quoque ad uomitum pertinet

PAULI AEGINETAE.

tinet, ut non prætermittas post uomitionem abluere os & faciem, vel ex oxycrato uel ex aqua, sic enim & dentibus operes, atque capitis grauitatem leuabis.

Quæ sanis aluum soluant, & quæ vrinam moueant. Ca. XLIII.

VEteres satis esse putabant ad bonam valetudinem tuendam, si quotidie & alui onera, & urina commode & sine reprehensione, pro alimentorum potionisque multitudine deicerentur, atque procedente re ex sententia, laudabant. Siminus, urinam quidem mouere studebant elixantes ex aqua scandicem, apium, asparagum, petroselinon, anisum, calamintham, origanum, absinthium, graminis, carduique radicem, cytisum, capillum veneris, adiectoque vino, subinde potui dabant. Hæc enim per urinam sanguinem expurgant, quod haud paruum existimatur præsidium. Alium uero soluebant, iubentes iam ad somnum conuersos, resinam terebinthinam, quæ oliuæ magnitudinem æquaret, deuorare. Quod si magis citare uoluerimus, paulum radicis ponticæ (quæ vulgo reubarbarum uocatur)

d

PRAECEPTA

miscébimus. Idonea quoq; ad uentris solutionem sunt oia sorbilia, atq; ex oleribus beta, malua, item limacis iusculū, atq; saepe id auxiliij satis est. Validiora vero sunt, mercurialis cū sale ex aqua cocta & cōmesta, atq; ius eius epotum, item sambuci folia & polypodij radix duarum drachmarū pondere falsamento inspersa, uel ex ptisana etiam absorpta. Serij quoq; lactis tres quatuorue haeminae cū sale aut melle. Et ueteris gallinacei ius aut per se aut cum duabus drachmis cneei idem facit. Nonnunq; aloe trium cicerū magnitudine post coenā assumitur. Optimū uero est post mediocrem coenā epithymū ex vino potare. Si quis aut fortiore eget uacuatione, sub uerna aurora epithymi drachmam ex oxymelle bibat.

De clysteribus. Ca. XLIII.

SVnt nonnulli alio astricta, quorū stomachus ob imbecillitatem non sustinet ea quæ uentrem subducunt, ij clysteribus soluendi sunt. Itaq; retentam in intestino pituitā purgabimus, coquentes ficus aridas, betam, nitrum, agrestis cucumeris radicem cum melle, atque oleo uel

PAVLI AEGINETAE.

chamæmelino uel anethino. Si uero ficci-
tas infestauerit, decoctū ex althea & fœ-
no græco & chamæmelis iniiciemus, ad-
ijcientes oleum & paulum mellis. Inter-
dum etiā oleum per se duorū acetabulo-
rum quantitate iniectum, desideratū præ-
sidium attulit, hoc tamen non assidue fa-
ciendum est, ne ob crebram irritationem
natura spontaneæ secretionis opus, tra-
dat obliuioni.

De glandibus.

Ca. XLV.

SAepenumero glandibus utimur ster-
coris educendi gratia, ac in his quoq;
quibus id quod per clysterem iniectū est
nō educitur. Formantur autem glandes
ex sale asso & melle & nitro. Thymus e-
tiam cocto melli adijcitur, fiunt interdū
ex resina terebinthina, adiecto nitro, itē
ex non tam multo grano gnidio. At quia
vellicant, non sine oleo adhibeātur. Præ-
terea addito uel pyretro uel pipere, para-
lyticis opem ferunt, atq; ijs qui à frigore
inflantur. Item centaurium, pici, cæra-
tō q; mixtum, pudentis resolutis præsen-
taneum fit remedium. Infantibus uero fa-
lis granum imponimus. Nonnunquam

d ij

PRAECEPTA

ficum quoque adiecto nitro.

De apophlegmatismis caput uacuantibus, & ijs quæ per nares purgant, & de unguentis. Ca. XLVI.

Humores ex capite per sputa uacuamus, id si leniter facere proposuerimus, piper adijcimus mastice. Si uero ualidiores quærimus uacuationem, aut pyretrum, aut vnam timiniam mandere iubemus. Anemones etiam cuiusuis radicis mensa, pituitam euocat, item cortex radicis capparis, atque serosa quidem excrementa per ea quæ diximus excernuntur. Crassiores uero pituitam purgat sinapi ex oxymelle gargarizatum, aut sapia in qua decoctum sit uel origanum uel hyssopum, cui equidem sinapi cum oxymelle miscere soleo. Vt uero à muccis purgetur cerebrum, excitabimus ipsum acris medicamentis irritantes, quorum nonnulla sternutamentum mouent. Igitur per nares purgat, & anagallidis, & cuius uis anemones, atque betæ succus. Item foliorum cucumeris agrestis succus, aut per se ipsum, aut ex iure, succo uel betæ naribus infusus. Vbi uero crudi humores in

PAULI AEGINETAE.

thoracis pulmonis, capitisue partibus cō
tinentur, nihil proficit sternutamentum.

Vnguentum oris huiusmodi est. Sa
ponem ex betæ succo diluens, palatū &
columellam unge, est enim efficax auxi
lium, & per nares quoq; purgandi uim
habet. Euphorbio etiā naribus illito, sæ
pe numero usus sum. Itē melanthio, à q
& Archigenes, ubi nares obstructæ sunt
openi petit, Priori Crito utitur ex aceto
ad morbum regium.

Quæ menstrua ducant. Ca. XLVII.

QVæcunq; urinam citant, eadē quo
q; menses ducere possunt, huiusce
modi est radicis brassicæ decoctū potui
datum, persicæ radix, ruta, chrysanthæ
mon, dictamum, erucæ semen. Sunt nō
nulla quæ ad os uteri adhibita, menses e
uocant, ut ruta cum melle illita porri suc
cus, allium tritū, myrrha ex uino diluta,
leporis coagulum.

Quæ sudorem mouent. Ca. XLVIII.

Sudorem mouent chamæmelon ari
dum tusum q; adiecto oleo, atq; tali
de perfricata superficie, seseli, pyretrum
cachryæ, anetū similiter oleo excepta, nī

d iij

P R A E C E P T A

trum non admodum tenue cum oleo, salis flos ex oleo, succus cyrenaicus ex aqua dilutus, si corpus ex eo fricetur, bibatur q̃ ciceris magnitudine, item calamintha & ex mulso potui data, & extrinsecus per frictiones corpori admota.

De aere.

Cap. XLIX

Aere exacte puro, utpote qui neq̃ stagnorū neq̃ paludum, neq̃ barathri cuiuspiam pestilentem aurā eructantis, uaporibus inficitur, haud nō alius melior est. Contra malus est, quē cloaca aliqua magnam urbem purgans, perturbat & nebulosus, item qui in ualle undiq̃ editis montibus contentus, nullā suscipit auram. Igitur qui sic infectus est aer, omnem aetatem, omnē q̃ temperaturā similiter lādit, optimus uero omnibus pdest. At in qualitate, ut calore, frigore, ariditate, humiditate, aer mutatus, haudquaquā similiter omnes afficit. Quippe temperato corpori, temperatus, distemperatis uero qui contrariā habuerit temperaturam, aer utilis est.

De aquis. Cap. L.

Oportet quoq̃ aquarum & uirtutes & uitia non ignorare, quippe quae

PAULI AEGINETAE.

magnum vsum præ cæteris rebus, omnibus præbent ad uniuersam fere mictus rationem. Scire itaq; licet optimā aquā esse, quæ nullā neq; gustanti, neq; olfacienti de se præbet qualitātē, sed & bibenti incundissima, & aspicienti purissima uidet quod si à præcordiis quoq; celeriter descendat, nullam aliā hac meliorem quærere oportet. Quæ uero longa in præcordiis facta mora, stomachū lædit atq; inflatum grauem q; reddit, uitiosa putāda est. Neq; enim calefcit, neq; frigescit facile huiusmōi aqua, ac elixata quoq; in ea, tardissime ægrē q; coquuntur. Itaq; operæ precium fuerit experimento eam discernere. Igit̃ qui per signa ipsam noscere uoluerit ex ijs q̃ dicturi sumus iudicet, Sane q̃ ad aquilonē & solē occiduū fluit, tarde trāsmittit̃ et incoctilis est, atq; difficulter calefcit frigescit q;. Quæ uero ad ortum, ut per meatū aliquē, aut per terrā decurrit et citissime calefcit frigescit q;, hæc de se optiæ aq̃ sp̃c̃ p̃het. Necnō bona est, q̃ æstate frigidior, hyeme uero calidior est. Sūt qui aquas in statera, pbāt, quippe qui putant leuiores esse meliores, id si cum

PR AE CE P T A

ijs quæ diximus nō discordat, laudamus,
 si uero non alio signo fulciatur, haud sa-
 tis facit ad perfectam bonitatis coniectu-
 ram. Porro pluuialem aquam Hippocra-
 tes inquit esse leuissimam, dulcissimā, li-
 quidissimam, & tenuissimam, quoniā sol
 leuissimum tenuissimū q̄ trahit, id q̄ nō
 solum ex alijs aquis, uerū etiam ex mari
 & corporibus, ideo q̄ nulla omnium ue-
 locius putrescit, utpote quæ ex diuersis
 qualitatibus constat. Nemo uero existi-
 met aquam facile putrescentem esse pes-
 simam, quippe alterationis promptitudo
 uirtuti potius quā uicio tribuenda est. Igi-
 tur quæ habet optimarum aquarū notas,
 si facile quoq̄ putrescat, optima iudican-
 da est, quū uero mutari cœperit, bibenti-
 bus & raucedinē & tussim, & uocis gra-
 uitatem affert. Pluuialis aqua, quæ æ-
 stiuā est & cum tonitru, melior est quam
 procellosa. At quæ à glacie & niue de-
 fluit, omniū pessima, siquidem per aquæ
 concretionem tenuiores partes omnes
 exprimuntur. Si uero uel limosa uel pu-
 tris fuerit aqua, aut mala qualitate affecta
 satius erit ipsam per decoctionem corri-

PAVLI AEGINETAE.

gere, ac sic subinde bibere. Succurrimus etiam aquæ uicijs, uinū miscentes, astringenti quidem dulce, alijs uero acerbum. Neq̃ non prodest quasdam aquas percolare ut limosam, ut salsam, id̃ q̃ cum polenta. Aqua uehementer frigida post cibum bibenda est, sed non affatim. Sunt qui contra aquarū uicia, cibos, potionesq̃ inuenerint, atq̃ alij quidem ius cicerū propinant, aut ipsamet edunt, alij caualidem (id est pedem pulli) cū pisciculo aliquo coctam, & foeniculum similiter. Nō nulli prius betam, cucurbitam q̃ sale conditam cum uino diluto, edunt.

De lauacris.

Cap. LI.

QUā aquæ frigidaē lauacrum laudamus, non ijs qui quomodolibet degunt, sed illis duntaxat qui exacte uiuunt, & laboribus cibisq̃ quoad fieri potest, commodissime utuntur, conferre dicimus. Igitur ubi populares uehementiore egent refrigerio, sat erit natare interdum tempore æstiuo, modo bene corporati & iuuenes sint, ac frictionibus præcalfacti. Id uero obseruandū est, ut neq̃ ob uenerem, neq̃ ob aliam causam sine.

d v

P R A E C E P T A

fatigati, item neq; cruditas, neq; uomitus, neq; alui fluor, neq; uigiliae infestent siquidem simpliciter frigido lauacro uti, haudquaq; tutū est. Calidū uero ut optimū est, ita & tutissimū. Soluit enim fationem, discutit plenitudinē, calfacit, mitigat, mollit, flatus diffundit, somnum allicit, bene corporatum reddit. Est uero commodissimum cuiq; & uiro & mulieri, & puero & seni, & priuatis.

De lauacris naturalibus. Ca. LII.

QUæ per se naturaliter q; proueniūt thermæ, aliæ quidē nitri, aliæ salis, aliæ alūinis, aliæ sulphuris, aliæ bituminis aliæ æris, aliæ ferri naturā imitant. Nonnullæ cōpositā ex eis uim obtinēt. Igitur in totū omnes per se, spontē q; proueniētes thermæ, exiccandi, calfaciendi q; uim habent, & frigidis humidis q; præcipue prosunt. Verū quæ nitri, salis q; mixtura constant capiti & thoraci, & fluxionibus affecto auxiliantur, & stomacho quē humor infestat, & aqua inter cutem laborantibus, tumoribus ex morbo prouenientibus & pituitosis. Quæ aluminis uim habent, sanguinem reiicientis

PAVLI AEGINETAE.

bus, stomacho uomituri, mulieribus
quæ inordinatæ purgant, & quæ frequē
tes abortus faciunt. Sulphuris uero na
turā imitantes, nervos mollificant calfaci
unt quæ, fatigationes solantur, stomachum
uero effoemināt subuertūt quæ. At quæ bi
tuminis mixtura constāt, caput replent,
sensoria lædunt, calfaciūt uero atque molli
ficant si quis diu immoretur. Quæ uero
æris uim retinent, ori, tonsillis, uia,
oculis utiles sunt. At ferri naturā habē
tes, & stomacho, & spleni conueniunt.

Ingrediendum uero in aquam sine tu
multu est, ut ipsius uis sensim accedens,
facilius in corpus demergatur.

Quæ uictus ratio quolibet annis
tempore sit utilis. Ca. LIII.

PErpulchrū fuerit etiā anni tempora
in uictus ratione considerare. Hyeme
quidē & fortiori exercitatione, et ple
niore cibo utendum est, præcipue si tem
pestas aquilonia fuerit. Si uero australis,
similiter exercitari oportet, sed cibo po
tionē que aliquid demere, atque in totum
per tempus humidum, omnino aridū red
dere corpus, per frigidum uero calidius.

PRÆCEPTA

ac tum carnes esse olerá q̃ calidiora, atq̃
uinum bibere meracius. Aduentante
uere, alius quidem per uomitū, alius per
uentrem uacuetur, alius secta uena san-
guinem mittat, prout cuiusq̃ fuerit, uel
consuetudo, uel animi promptitudo.

Aestate confert quies, exercitatio remis-
sior atq̃ cibus exiguus, qui quidem ex fri-
gidiore genere deligendus est, tum uero
potioni adijcere, atq̃ quicquid refrigera-
re, humectare q̃ possit, adhibere oportet.

Per autumnū maiori cautela opus est;
quippe qui usquequaq̃ & inæqualis, &
inordinatus est, multiformes q̃ inducit
morbos. Itaq̃ ne circa refrigerationem
quid peccetur cauendum est, à uenere q̃
q̃ & frigida potione abstinendū. Ne-
q̃ uero aeri quis se credat, uel per matu-
tinum frigus, uel per ardorem meridia-
num. Pomis impleri noxium est, non ob
satietatem tantum, uerum etiam quoniā
uitiosi humores inde nascuntur, atq̃ fla-
tum quoq̃ excitant, siquidem omniū fru-
ctuum optimi ficus, uuaē q̃, & flatum pa-
riunt, & alimenta corrumpunt, nisi ante
alios cibos assumantur, præassumpti ue-

PAULI AEGINETAE.

ro, neq; inflant neq; corrumpūt. Quū
frigescere cœperit aer, corpus pro frigo
ris ratione calfacere oportet, atq; omnia
facere vt quum hyems iam processerit.
Nec ab re fuerit reuoluto equinoctio na-
cuare corpus ex aliquo eorum quæ dixi-
mus, ne redundantia quædam per hyc-
mem retenta, molestiam inferat.

Victus in negotio degen-
tium. Cap. LIIII

Qui in negotio uiuit, siue in priore
uita exercitare consueuit, siue nūc
quoq; exercitatur, considerare debet an
facile huiusmodi consuetudinē ita ferat,
vt neq; subinde ægrotet, neque spirandi
difficultate moleste. Quippe huiusmo-
di corporis natura, ac eius quoq; quod ex
longis interuallis ægrotat, haudquaq; in
aliā consuetudine mutanda est. At si iu-
giter aliquis ægrotare videtur, atq; id qui-
dem ob plenitudinem, id tibi per uniuersā
salubrem educationem propone, ut
moderata semper sit ei humorū quanti-
tas. Si uero ob humorum uicia elaboran-
dum est, ut quam optimi fiant humores.
Igitur qui plenitudinem cumulauerunt.

PR AECEPTA

eos quidem balneum ingressos, ilico & frictionibus uti, & paulū moueri iubebimus. Qui uero prius ea fecerint, ijs hæc eadē paulū augere atq; cibū exiguū, eundemq; imbecillæ materiæ ingerere consulemus. At uero qui uitiosorū humorū aceruo grauantur, plura habent curationis, pposita, quod nō sit una uitiosorū humorū species, alij enim frigidiorē pituitosamq; magis, alij calidiorē biliosiorēq;, alij atræ bilis potius multitudinem acervāt. Itaq; tales, & cibos & potiones, quæ collectū humorē suapte natura generare solent, uitare debent. Omnibus uero commune præsidium est alui ductio,

Quæ uictus ratio uiatoribus sit obseruanda. Cap. LV.

L Abores itineris facile tolerabit obesus, si leniter incedat, atq; per æstatē quidē fascia, cuius latitudo sex septemue digitos, longitudo uero quinq; cubitos æquet, lumbos ad ilia usq; inuoluat, ac baculus quoq; nonnihil præsidij uiatoribus præbet, quū enim per declinē descendere uiam oportet, corpus sese continere non ualens, ac si conto cuipiam nitere

PAULI AEGINETAE.

tur, sustinet. In arduū uero tendentes, facilius eius auxilio in accliuē corporis motionē perficiūt. Porro ab itinere quiescenti, & unctio, & æstiuorū ciborum aliquis & potio moderata hoc tēpore conueniūt, & post prandiū ante arreptū iter quiescere, quod si migrare quis cogatur, sitiat q̄, tenuē polentā ex aqua cū pauco sale bibat. Ardore uero & solis incendium uitare debet. Neq̄ nudū soli corpus exponere, ne ab itinere arefactū induretur, ita enī neq̄ fatigabitur, neq̄ ulla diēctarū affectionū ipsum infestabit. Per frigidā uero hyemē iter arripere uolens prius uacuatus unctus q̄ alimētorū quæ hyeme sumenda p̄cepimus aliquod, atq̄ exigua portionem assumat. Longiori q̄ q̄ fascia, non solum lumbos, sed spinam etiam & pectus, probe apte q̄ inuoluat. Quam uero quiescit, fuerit q̄ sub huiusmodi recreatione frigus vehemens, tum neq̄ ungi debet, neq̄ cibum, neq̄ potionem, neq̄ si illic permansurus est aliam quampiā refectionē capere. Cæterum post longa itinera, alios q̄ labores uehementiores, quanquam non fatigatus, ali

P R A E C E P T A

quīs est, curari tamen exemplo fatigato-
rum debet, ut uidelicet facilius futuras in-
iurias deuitet.

Nauigantium nictus. Cap. LVI.

Vomitio quæ nauigantibus accidit,
in principio quidem neq̃ facile ne-
q̃ utiliter arcetur, quippe quæ magna ex
parte iurare solet. At post vomitum exi-
guum eundemq̃ boni alimenti cibū of-
ferre oportet, atq̃ lente aut arida, aut eli-
xa, cui paulum pulegij adiectum sit, uti,
aut panē ex uino diluto odoratoq̃ mace-
ratū sumere. Sit uero potatio exigua atq̃
ea uel uini diluti odoratiq̃ aut aceti mul-
si. Porro lentes coquere oportet donec
mollescant, tum terere atque siccare, de-
inde in uas fictile reponere. Diuturni
ore autem frequentioreq̃ facto vomitu
cibos uehementer repressiuos adhibere,
exiguam potionem dare, ut acetum mul-
sum in quo maceratum sit thymum, aut
pulegium, aquam quoq̃ cum farinae flo-
re, item uinum odoratum dilutum cū pol-
line. Ad graues uero in nauibus odo-
res, mala cydonia aut thymum, aut pule-
gium olfacere, ac ne aspiciendum quidē
quoad

PAULI AEGINETAE.

quoad fieri potest, mare est, donec consueuerit quis in nauibus uersari. Aquis uero quæ potui dantur, intendendum est ut neq; turbidæ neq; graue olentes, neq; falsæ sint.

De carniū purgatione. Cap. LVII.

SI obesum nimis est corpus, eliquare purgare q; ipsum oportet. Ergo cum calida temperatura, extenuandi vim obtineat, eam crassis corporibus, ut ad mediocritatem redeant inducimus. Didicisti uero quod & uehementēs exercitationes & uictus tenuis, medicamentā q; extenuantia & animi sollicitudines, uniuersam corporis temperaturā aridiorem, ac ob eam rem corpus ipsum tenuius efficiunt. Igitur tenuis uictus notus est. Medicamenta uero ad hoc propositū efficaciora, sunt rutæ semen maxime agrestis cū accinis & aristolochia rotunda, & tenue centauriū, & gentiana & polium, ac ea q; quæ uehementer urinam cient, ut petroselinon, quippe omīa hæc, siue singulatim per se, siue cū alijs efficaciter humores extenuare uacuare q; possunt. Adustarum quoq; uiperarū sales uehementē

e

PR AECEPTA

extentiant, item theriaca dissipandi atten-
nuandi q̃ uim habet, similiter oleū, in q̃
cocta sit radix cucumeris siluestris illitū.
Adde altheæ, gentiane panacis, & aristo-
lochiæ radicem, item poliū atq̃ centauri-
um. A lauacro nō ilico cibū offerre o-
portet, sed ut p̃dormiat præcipere, esto-
q̃ lauacrū ex aqua, quæ distrahendi uim
habeat, maxime si sponte scaturientem
habuerimus, qualē Mytilenæ uidere est,
sin minus, salis flos aquæ marinæ miscea-
tur, cæterū uino tenui albo q̃ utendū est.

Arida uero frictio (id est, quæ asperis
pannis sine unctiōe atq̃ sine lotionē fit)
uehementer extenuat. Minus etiam ali-
mentorū quā pro exercitationis ratione
offerendum est. Præterea corpulenti diu
sub sole uersari debēt nihil potare, semel
duntaxat cibum sumere, aspera frictiōe
ex sale nitro q̃ uti, quippe in balneis ni-
tri plurimum attenuat, non tam multum
uero ut uegetius nutriatur corpus exci-
tat. Attenuat præterea medicamentum
quod habet piperis & petroselinī duplū,
asari & anisi dimidium, id & urinam & al-
ui quoq̃ sedimina utiliter ducit.

PAULI AEGINETAE.

Quomodo nutriendi sunt graciles.

Cap. LVIII.

Cum uero extenuatos nutrire uoluimus, uinum crassum, edulia ualentissima, exercitationes lentas, frictionem mediocrem, & ut simpliciter dicam, omnia praedictis contraria facere oportet, picare quoque eos tribus quatuor uel diebus non mediocre praesidium est. Quod si ieiunus aliquis lauetur, ante lauacrum linteo confricari expedit, donec totum corpus rubescat, tum frictione uehementi quidem, non tamen multa cutem obstruere, atque sic densam duramque efficere. Caeterum qui non aluntur pallantque, his iram inducere animumque irritare prodest.

De partium attenuatarum curatione.

Cap. LIX.

Partes plerumque extenuantur, aut ob diuturnum ipsum ocium, aut ob contractuum deligandi modum. Ideoque firmandae sunt partis uires conuellendusque sanguis plurimus, tum frictionibus modicis, tum idoneis motibus, ac aspersione quoque aquae mediocri-

e. ij

PR AECEPTA

ter calidæ. Quæ quidem tantisper facien-
da sunt dum rubescat, attollatur q̃, desi-
nendū uero anteq̃ remittatur. Picare ue-
ro, ut dictum est, partem continet, atq̃ si
frigidiorē eam senseris, linteis, ac calori-
fico aliquo medicamento perfricare. E-
quidem tapsiam interdum ex melle, in-
terdū cum cerato illinere solitus sum.

Quæ sint optimi temperamē-
ti notæ. Cap. LX.

Temperatissimus hō est, cuius cor-
pus omnium extremorū exacte me-
dium obtinet, ut gracilitatis, crassitudinis
molliciei, duricie, caloris, frigoris, humi-
ditatis, ariditatis, atq̃ ut breuiter dicam,
cum & naturales et animales functiones
irreprehensibiles habuerit, mediū quoq̃
fuerit hirsuti glabri q̃ ac nigri & albi, Pi-
los uero habeat, in puericia quidem rufi-
ores quā nigriores, contra uero cum ado-
leuerit,

Distemperatorum corpo-
rum notæ. Cap. LXI.

Corpora temperato calidiora citius
crescunt, ac similiter ad augmentū
perueniūt atq̃ tangentibus quoq̃ calidi-
ora apparēt. Haud ita multa sunt pingue

PAULI AEGINETAE.

dine, colore rubicūdo, pilis nigris, modice hispida, latis uenis. Quod si parum musculosus quis fuerit, uideatur q̄ pinguis crassusque, ac uenas quoque latas habuerit, non natura, sed consuetudine pinguis effectus est. Frigidioris temperaturæ signa si frigidum tangentibus uideatur corpus, & glabrum & pingue. Horū color, una cum capillis rufus ac liuidus quoq̄ necessario, si multum exceserit frigiditas. Arida uero, & durior est & gracilior quā bona temperatura, at q̄ subhirsuta, siquidem duricies ab arida temperatura separari non potest, gracilitas uero non solum innatas, uerumetiam acquisitas, quæ uel ex modica oriūtur consuetudine, sequitur temperaturas, siccitatis præterea signum est, si ea quæ exiccādi uim habent, & difficulter mobile & aridum, ac squalidū corpus efficiunt. Humida in cæteris quidem similis est bonæ temperaturæ sed mollior corpulentior q̄ quippe cum inseparabiliter eam comitatur & mollities & crassitudo, quod nō solum de innata temperatura, uerum de eā quoq̄, quæ ex parua quadam consuetudine

PR AECEPTA

ne constituta est, intelligitur. Cæterū, propriū humiditatis signū est, grauari corpus ab humidioribus. Calida & sicca, extremæ distemperantiæ est, eius capilli in iuuentute & facile augentur, & nigri & multi sunt, attractu temporis caluescunt huiusmodi naturæ, uenæ latæ sunt, similiter & arteriæ, quæ & magnæ sunt, & uehementer pulsant totū corpus robustū, firmū, musculosum, pinguedinis expers, cutis uero & durior & nigrior apparet. Quibus frigida humidā q̄ fuerit temperatura, ijs & thorax, & uniuersum corpus strictū est ac glabrum, cutis lenis albā q̄, capilli subrubi, maxime in iuuentute, neq̄ caluent in senectute, sunt uero timidi, pusillanimes, somnolēti, uenis latentibus, crassi, pingues, musculos habēt imbecillos infirmos q̄, atq̄ blesi q̄q̄ magna ex parte sūt. Qd̄ si plurimū frigiditas humiditas q̄ augeātur, erit color una cū pilis rufus, liuidi uero euadēt si supra modū excedant. Cæterū frigida humidā q̄ temperatura mollior ac corpulentior est quā optima, quæ si plurimum intendatur, facile morbis qui ex putredine

PAULI AEGINETAE.

proveniunt afficitur. Qui uero paulo humidiores, multo uero calidiores sunt, ij ut paulo molliores sunt tēperatis, ac carnibus magis abundant, ita multo hispidiores calidiores' q̃ euadunt. Si autē frigiditas una cum ariditate æqualiter anget parum musculosum erit corpus, ac imbecillum quoq̃ & glabrū, tangentibus uero frigidum apparebit, neq̃ pinguedine carent huiusmodi corpora. Licet enim tenuia sint, pinguedo tamen per carnes dispersa conspicitur. Color uero capillorū frigiditatis modum ac proportionē imitatur. Quod uero ad animi mores pertinet, pusillanimes, timidos et tristes facit huiusmodi temperatura. Atque ut summam dicam, in coniugatis temperaturis, uincens semper qualitatis signa trincere consueuerunt.

De capitis formatione. Cap. LXII.

Partum quidem caput, uitiosæ constructionis cerebri proprium est indicium, magnum uero nō necessario bonam cerebri compositionem significat, si enī ob insitæ potentiæ robur optimā materiam formatis eueniat, bonū signū est.

PR AECEPTA

si uero ob solam materiæ multitudinē nō bonum. Itaq; distinguenda sunt hæc, tū ex ipsa capitis figura, tum ex his quæ ab eo oriunt. A figura quidē si cōcinna est, quippe hoc semper bonum est signum. Ab ijs uero quæ oriuntur ab ipso, si optime constituta sunt, si omnis nervosa substantia bene coaluit, & ualida est, atq; si acute uidēt oculi. In pyramidis uero speciem fastigiata capita, deficientem in frōte, uel occipite habent eminentiam aut plus quā deceat auctam. Igitur ut paruitatem, ita has quoq; uituperamus figuras quarum nonnullæ, q̄uis raro bonæ sunt, quum formans uidelicet potestas ualida fuerit.

Temperaturæ cerebri notæ. Cap. LXIII.

Temperatum cerebrum mediocritatem seruat animalium operationum & excrementorum, ac minime ab omnibus quæ extrinsecus occurrunt læditur. Horū capilli per infantiam quidem, subrufi sunt, in pueritia subflauī, in adulescētia uero flauī atq; mediī sunt inter exacte crispos ac simplices, neq; caluescunt facile. Si uero calidiū temperato fuerit,

PAVLI AEGINETAE.

omnia quæ circa caput sunt, & calidiora
& rubicundiora apparent, neq; latent o-
culorum uenæ, capilli ilico post natiuita-
tē ex capite prodeunt, multo quidem ca-
lidioribus, nigri, robusti, crispī, nō multo
uero, primum quidē subflauī, deinde ni-
gricant, procedente uero ætate caluent,
qui sic affecti sunt, atq; si integra sanitas
est, excrementa eis pauca sunt, capita re-
plentur à calorificis edulijs odoribus q;,
atq; ab ijs quæ extrinsecus occurrūt, bre-
uibus somnis atq; ijs haudquaq; profun-
dis huiusmodi temperaturæ contentæ
sunt. Frigidioris quā conuenit cerebri
notæ, excrementa plura per p̄prios mea-
tus, capilli recti, rufi, stabiles, & facile à
refrigerantibus causis læduntur, destilla-
tione, grauedine q; assidue capiuntur, o-
culorum uenæ uisu effugiunt, atq; som-
nolentiores quodammodo sunt. Qui
sicciori sunt cerebro, huiusmodi notis de-
prehenduntur, meatus nulla superfluita-
te redundant, sensus habent exacte liqui-
dos, uigilaces sūt, capillos robustissimos
haud multo postq; geniti sunt, producūt
atq; eos crispōs magis, sed celeriter

PRAECEPTA

caluent. Hūidioris cerebri capilli simplices sunt, & haudquaquam caluitiū admittunt, sensus turbulenti, excrementorum multitudo, somnus plixus atque profundus. Si uero calidū & siccū fuerit, superfluitatibus carent, sensibus uigent, uigilantissimi sunt, facileque caluescunt, & primus quidē capillorū ortus celerrimus est, & bene coalescēs, nigros habent capillos, & si quis caput tetigerit, ipsum calidū iudicabit, atque ad uigoris usque aetate rubicundi sunt. Quod si calori humiditas quoque accedat, neque multū utraque mediocritate superet, ihs & coloris gratia, et calor inest, & oculorū uenae magnae, excrementa plura mediocriter concocta, capilli recti, subflauī, neque caluent facile, caput à calorificis humectantibusque laesum, facile & impletur & grauatur, uigilare diu nequeūt, dormiētes uero imaginibus per insomnia infestantur, uisus eis turbidus, ac ne sensus quidē uitio carent.

Frigidae autē simul & aridae cerebri temperaturae frigidū et decoloratū caput reddunt, neque oculorū uenae prominent, & à refrigerantibus causis facile laeduntur

PAVLI AEGINETAE.

huiusmodi temperaturæ, idcirco inæqualiter sani sunt, sensus eis in iuuentute quidē sinceri illesi quæ sunt, ætatis uero successione celeriter marcescunt, atque (ut summatim dicam) omnia quæ circa caput sunt festinā minantur senectutē. Cæterū post natiuitatē uix eis capilli oriuntur, male coalescunt & rufi sunt. Frigidæ & humidæ cerebri temperaturæ somnolentos, soporatosque efficiunt, sensus hebetes superfluitatibus redundantes, tales & facile à frigore afficiuntur, & caput plenitudini obnoxium habent, atque destillatione grauedineque facile corripuntur, sed haud quaquæ caluescunt.

Quibus notis uentriculi temperatura deprehendatur, Ca. LXIII.

Ventriculi natura quidē aridioris indicia sunt. Si celeriter sitibundi fiāt & exiguus eis sufficiat potus, ac multo grauentur, & fluctuationibus infestentur, cum scilicet supernatauerit id quod redundat atque edulij delectantur aridioribus. Humidioris, si neque sitibundi sunt, ac redundantem quoque humorem sine molestia tolerāt, atque alimentis gau-

P R A E C E P T A

dēt humidioribus. Calidior natura uētricus melius concoquit q̄ appetat, maxime dura & quæ suapte natura difficulter conficiuntur, gaudet multis tum alimentis, tum potibus, & neq̄ frigida nocent ei, si modice ipsis utat̄. Frigidus natura uentriculus, idoneus quidem ad appetendū, sed ad cōcoquendū ineptus, præcipue quæ non facile concoquuntur aut quæ frigida sunt alimenta, nam facile acescūt in ipso, gaudet uero frigidis, sed ab immodico eorū usu læditur. Quæ uero morbi rationem habent, uentriculi intemperantiæ, hoc ab innatis differunt, quod contraria nō similia appetunt ut naturales. Igitur si probe concoquit uentriculus, temperatus, si uero non concoquit, intemperatus est. Item si fumosum ructat, immodicus igneus q̄ est eius calor, si uero acidum, e contrario, atq̄ qui cibos coctu difficiles conficiunt, immodico sunt calore, ideo q̄ eos qui facile concoquuntur, ut pisces mollioris carnis, ac alios huiusmodi corrumpunt. Carnes uero bubulas facile concoquūt. Rursus qui has quidem conficere nequeunt, pisces

PAULI AEGINETAE.

terro concoquunt, considerare oportet, num ob humorē aliunde affluentem hoc accidat, quippe pituitosi acidū, biliosi fumosum & graue olens, atq; alias quasdā extraneas qualitates ructant. Nausea autem utrisq; cōmuniter accidit. Verum si nitiosi humores uentriculum implentes in eius cōcauitate natauerint, uomitu ei ciuntur, si uero in orificij ipsius tunicis cōtinentur, inani ad uomitum nausea frustra cruciant.

Pulmonis signa. Cap. LXV

Non solum uentriculus sitibundos & non sitientes efficit, atq; frigidaē calidāue potionis appetentes, uerum etiam ea quæ in thorace continentur uiscera, cor, pulmo, iecur, cum ita q; biberint tales, non ilico sedatur eorū sitis, atq; frigida exigua q; potio magis quā multa et calida, eorū sitim solatur, ac frigidus aer inspiratus refrigerat eos, cum nihil ituet ob uentriculum sitientes. Sic qui ecōtrario affecti sunt, à frigida inspiratione sensibilibiter molestantur (quæ potissima frigidī pulmonis nota est) ac pituitam quoq; cum tussi screantes expuunt. Vt autē ari

P R A E C E P T A

di pulmones rarissime excrementis pituita q̃ abundat, ita humidi maxime excrementosi sunt, & obscuram raucam q̃ uocem reddunt, praesertim si quis uel uehementius, uel acutius loqui studuerit.

Cordis signa. Cap. LXVI

Calidioris cordis signa sunt, respirationis magnitudo, pulsus uelox & densus, audacia atq̃ furiosa ferocitas, thorax hirsutus, maxime secundum pectus, et ea quae praecordiis uicina sunt, atq̃ magna ex parte totum corpus calidum, nisi magnopere renitatur hepar. Sane thoracis amplitudo caloris signum est, nisi in hac re cerebrum ei uehementer obstiterit. Cor frigidius, pulsus reddit temperatis minores, tales suapte natura timidi, pusillanimes q̃ sunt, praecipue si glabrum fuerit eis pectus. Aridius cor pulsus efficit duros, & iram, lentam quidem sed feram, & quae non facile pacatur, atq̃ uniuersum quoq̃ corpus aridius, nisi resistat iecur.

Humidioris cordis signa, pulsus molles, & mores ad iram quidem proni, sed qui facile sedari possit, atq̃ totum corpus humidius, nisi iecur obstiterit. Calidi & sic

PAVLI AEGINETAE.

ci cordis, pulsus & duri & magni, & ueloces et frequentes sunt, atq; respirationes magnæ, ueloces, frequentes, ac hirsutissimum est eis pectus, similiter & præcordia sunt in tractandis negocijs prompti, furiosi, audaces, moribus tyrannicis, ueloces ad iram, & non facile placant. Si uero cum calore uicerit humiditas, tales minus hirsuti sunt quam superiores, expediti ad negocia, neque fero sunt animo, sed ad iram duntaxat proclives pulsus magni, molles, celeres, & frequētes sunt. Humidioris & frigidioris, pulsus molles, mores pusillanimes, timidi & segnēs sunt, pectus glabrum, ne utiquam furiunt, ac ne ad iram quidem proni sunt.

Frigidum & siccum cor, pulsus efficit duriores & partios, nō omnium minime irascantur, sed cum irati fuerint, retinent iram, atq; glabrum est eis pectus magis omnibus alijs.

Quibus indicijs iecoris temperatura deprehendatur. Ca. LXVII

HEpatis calidi signa. Venarum latitudo, flauæ bilis abundantia, atq; per uigoris ætatem atræ, calidior est illis san

P R A E C E P T A

guis, atq; eadem ratione totum corpus, nisi cor obstiterit, uentrem & praecordia habent hirsuta. Frigidioris, uenae angustae, multum pituitae, sanguis frigidior atq; uniuersi quoq; corporis habitus, nisi à cordis influxu cale scat, uenter & praecordia pilis nuda. Aridioris sanguis crassior & minus abundans, uenae siccae, atq; uniuersa corporis habitudo aridior. Humidioris notae sanguis & abundans & dilutus, uenae molliores, ac uniuersum quoq; corpus nisi cor obstiterit.

Calidi uero & sicci simul indicia praecordium hirsutissimum, sanguis & crassior & minus abundans, amara bilis plurima, atq; per uigorem atra, uenarum & latitudo & durities, atq; uniuersum corpus calidum & siccum, Sane calor à corde procedens frigiditatem à iecinore ortum uincere potest, quemadmodum & frigiditas calorem. Siccitatem uero non potest cor humidius ad contrarium ducere. Igitur manifestum est, quod si in unum conuerint utriusq; principij temperaturae, secundum illas exquisitae afficietur uniuersum corpus. At calidum & humidum
hepar

PAULI AEGINETAE.

hepar, præcordia minus hirsuta facit quā
calidum & siccum, plurimum uero san-
guinis generat, uenas latas, habitum cali-
dum & humidum efficit nisi cor renitat,
quod si plurimus à naturali modo fuerit
utriusq; qualitatis excessus, à morbis qui
ex putredine ac uitiosis humoribus fiunt
facile corripuntur sic affecti, id q; magis
si plurimum humiditas, calor uero parū
increuerit. Præterea uitiosis quoq; hu-
moribus abundāt. Iecur humidius fri-
gidius q; glabrum habet præcordiū, san-
guinem pituitæ naturam imitantem effi-
cit, uenas angustas, atq; totū quoq; cor-
pus similiter afficit, nisi à corde ad con-
trariam naturam traducatur. Frigidū
uero & siccum, parū sanguinis & uenas
strictas facit, ac corpus etiam frigidius,
præcordia nuda, nisi & hic quoq; cor do-
minetur.

De testiculorum tempe-
ratura. Cap. LXVIII

Testiculorum calida temperatura ad
libidinem prona est, & masculorū
generatrix & foecunda, & celeriter geni-
tales partes hispidas facit ac uicinas q; q;
atūgit partes. Frigida uero ecōtrario.

f

PRAECEPTA

Humida quidem, humido multoꝝ ꝓ semi-
ne abundat. Sicca uero exiguum quidẽ,
sed crassum semen producit. Calida et
sicca temperatura, mediocriter crassum
semen genitale habet, & foecundissima
est, ac celeriter ab initio ad concubitũ ex-
citat animal, & citissime genitales partes
hirsutas reddit, ac uicinas quoq; superne
quidẽ ad umbilicũ, inferne uero usq; ad
femora, quippe uehementer in libidinẽ
irruit huiusmodi temperatura, sed ilico
satiat, & si coacta fuerit læditur. Si cali-
ditas humiditati copuletur, hirsuti quidẽ
tales, & abundant magis genitalem semi-
ne, sed non magis appetunt alijs, ac mi-
nus nocet eis frequẽs coitus, quod si plu-
rimũ increuerint calor & humor, nõ sine
noxa à uenere abstinẽt. Frigida & hu-
mida testiculorum temperatura, adiacen-
tes partes glabras reddit, & tarde coire
incipiunt, neq; proni in uenerem ruunt,
aquosum & tenue est eis semen genitale
& parũ foecundum, foeminarum q; gene-
ratiuum. Frigida uero & sicca, in reli-
quis quidem superiori similis est, sed cras-
sum est ei semen genitale & perexiguum,

PAULI AEGINETAE.

De omiffis. Cap. LXIX.

Singulae in nobis partes peculiarē quādam & temperaturam & uim obtinēt sed omniū notas perstringere haudquam necessarium est, quippe quæ infinitæ fere sunt, & nos compendium scribere statuimus. Porro illas duntaxat persequuti sumus, quibus reliquum quoque corpus coafficitur, reliquas uero per has, uia et ratione perpendere oportet, tū ab excrementis, tum ex reliquis & actionibus & casibus, ipsarum temperaturas scrutantes. Itaque superest, ut ad praesidia quibus uniuersi corporis intemperies corrigi possit, nostra conuertatur oratio.

Calidae corporis intemperantiae medela. Ca. LXX.

ERgo cum in calidis distemperantibus bilis redundet, si per inferiores subit partes, nullum negotium praebet, si uero ad superiorem uentriculum ascenderit, post exercitationē & ante cibum, ac epota aqua, uomitu eijcienda est. Exercitatio eis utilis est; non uelox, non uehemens, sed segnior atque lenior. Nonnulli qui ita calent, prorsus exerci-

f ij

PRAECEPTA

rationibus non utuntur, sed deambulatione atque lauacro contenti sunt, quinetiam post cibum lauacris delectantur. Quos cum calore simul siccitas infestat, non humidiori egent uictus ratione, tamen ex humidis edulijs, tamen lauacris, abstinere uero a ualidis multisque exercitationibus debent, quare per aestatem citius abluantur, deinde a cibo iterum, ac frigida quoque potio eis prodest. Porro aridis temperaturis infestissima uenus est. Abstinere uero a fatigatione, aestu, curis, uigilijs debent. Humidae natura temperaturae per aetate puericiae, morbis corripuntur, qui ex defluxione uel plenitudine, uel putredine quoque proueniunt. Igitur & multa exercitatione, & exacta in uentre concoctione, atque per urinas etiam secretionem indigent, quod si bis terue ante cibum lauentur, idque ex aquis suapte natura calidis, mirifice iuuantur, at ne defluentionibus infestentur providendum est, & lauacris, & multa exercitatione & cibo, & secretionem tum per urinam, tum per aluum, ac nihil prohibet interdum apophlegmatismis quoque, ac purgationibus uti, alimentis quoque bonis

PAVLI AEGINETAE.

ni succi, & uinum bibere quo urina moueatur.

Frigidæ distemperatiæ remedia. Cap. LXXI.

FRigidarum distemperantiarum tres sunt differentiæ, quarum quæ sicca est pessima censetur, quippe quod alijs senibus tractu temporis euenit, id statim à principio tales molestat. Ergo humectare calfacere quod eos oportet, modice exerceri, alimentis calidis humidis quod uti, uina calidiora bibere, diutius dormire. Neque negligere debemus, ut contracta quaque die in corpore excrementa euacuentur. Concubitus sicciores quidem omnes lædit, maxime si ariditati frigiditas quoque iungatur. Calidis uero & humidis duntaxat tutus est. Ac uitiosæ quoque sunt temperaturæ, quæ frigiditati humiditatē compulant, quoniam morbis creberrime capiuntur qui ex defluctione proueniunt, hos à lauacris abstinere oportet, frequenter exerceri, uictum tenuem, & mediocriter calidiora unguenta adhibere. Qui uero natura frigidiores quidem sunt, modum uero siccitatis humiditatis quod non excedunt, horum & excitare & roborare ca-

f iij

PR AECEPTA

lorem conuenit, et quod ad humiditatem
siccitatemq; pertinet, in uniuersa uictus
ratione medium obseruare.

Aridæ distemperantiæ in uentriculo
ueluti exemplo, mox aliarū quoq; di
stemperantiarū medela, Ca. LXXII

Distemperantiarū siccarum, alia est
quādo similes partes, quæ solidæ
sunt substantiæ, sicciores effectæ sūt. Hæc
nullo medicamēto uincitur. Alia subest
ex hūore cōpactæ peculiaris effectus est
cū ppria humiditas q̄ partes alit prorsus
deperdita est. Hæc in oībus animalis par
tibus, ueluti sparsus ros cōtinet, sed sine
cibo in partibus reponi nō potest, quap
pter difficillima est huiuscemōi affectio
nis medela. In paruis uero arterijs uenis
q̄ consistētes ariditates, curare licet, si hu
midos cibos exhibentes, singulss partes
peculiari humiditate impleuerimus. Igi
tur utile fuerit laborantē diu in aqua tēpe
rati lauacri uersari, mox à balneo asininū
lac, nouū, nuper emulctū, cui paulū tepis
di mellis adiectū sit exhibere, deinde qui
escere sinere ad secundū usq; lauacrū, tū
unguento aliquo modice perfricare, dū

PAULI AEGINETAE.

modo exhibitum lac exacte confectū esse: tū ex ructibus tum ex uentriculi tumore conieceris. Porro inter primū atq; secundum lauacrum, quatuor quinq; horæ equinoctiales intercedere debent, si tertio quoq; ipsum lauare proposueris. Sin minus, plures. Atque post singula lauacra antea quam induatur, oleo perfri- candus est. Quinetiā post secundum lauacrum lac ei dabimus, si id quidē ei gratum est. Sin minus, ptisanam exacte coctam, aut aliquam ueluti ptisanam præparatam, deinde rursus interposita requie, uel ad tertium lauacrum, uel ad coenam ducemus. Panis ita præparetur, ut sit, pbe in fornace assatus atq; purus.

Obsonium præbeant uel pisces saxatiles, uel asellus (quem Græci oniscon uocant) ex iure albo. Atq; ut breuiter dicā, caput educationis est, ut cibus coctu facilis, boni alimēti, haudquāq; uiscosus, neq; superfluitatibus redundans. Potio aut esto uinū aquosum, album, purum, paulum aquæ sustinens, modice stringens. Hæc sūt maxie ariditatis p̄sidia. Modica uero siccitas nō tā exquisita circa victū

f iij

P R A E C E P T A

obseruatione indiget, atq; pleniorẽ cibum admittit. Igitur proponatur nobis siccitas priori quidẽ similis, sed cui modica frigiditas fuerit annexa, in hac caloricorum materiã pro frigiditatis mensura mutare oportet, adiñciendo eis quæ iã dicta sunt, ut lacti quidẽ, plus mellis, ac uinum minus aquosum quã id quod proposuimus, atq; edulia etiam calidiora dabimus, non solũ natiuis temperaturis, uerum etiã recentioribus qualitatibus. Præterea nardino, mastichino q; unguẽto iugiter illinemus. Vbi uero multa frigiditas ariditati iungitur, ea ut difficillima putatur, ita maxime curationi resistit quare uel eisdem ei medicamentis succurrere, uel mel coctum abiecta spuma per se exhibere, atq; uina peruetusta eligere cõuenit. Neq; aliud salubrius medicamentum inuenitur eo, quo assidue picatores utuntur, uentriculo illitum, atq; mox antea quã refrigescat autũsum, atq; dormire cum puello corpulento, ut iugiter superiorem uentriculũ attingat, efficaciter auxiliatur. Cæterum si ariditati mediocris calor coniunctus est, in hac prima ui

PAVLI AEGINETAE.

Etus ratio obseruāda est, ut uidelicet qui
ita afficiunt, mel prorsus non degustent
& uinum uetus minime ingerant, sed es-
culenta tepida & lactea eis exhibere, at
q̃ uentrem omphacino melino q̃ unge-
re oportet. Atqui nimis studiose tales in-
frigidare, tutū non est, quandoquidē fe-
bris quodammodo naturā imitatur hęc
affectio, cum calor excesserit. Rursus
supponamus calidam distemperantiam
uincere, ei q̃ humiditatē copulari. Hanc
intemperiem aquæ frigidaē potione cura-
bimus, atq̃ refrigerantia astringentia q̃
alimenta idonea sunt, sed quæ ita sint au-
stera, ut non calfaciant. Humida intē-
perantia, si sola fuerit, siccantibus eduljjs
quæ neq̃ calfaciant neq̃ refrigerent, mi-
rifice iuuatur, quam etiam corrigit solitæ
potionis abstinentia. Si uero frigiditas ei
accedit, optima præsidia sunt, acria omīa
adiectis astringentibus, quibus nulla ma-
nifesta sit refrigerandi uis. Exigua quoq̃
potio, ea q̃ uinorum uehementer calori-
ficorum eis eximie medetur. Ergo di-
stemperantiarū quæ in qualitatibus sunt,
hęc sunt remedia. Cæterum cum sæ-

P R A E C E P T A

penumero ex humore, qui uel in uentri-
culi spacio continetur, uel in tunicis ipsius
impactus est, distemperantia, pueniat, o-
peræpreciū fuerit de his quoque aliqua per-
stringere. Igitur si prima affectio quæpiā
infestat, expurgato per uomitū humore,
facile conquiescit. Si uero ex alia quadā
aut alijs influuit partibus, tū exacta opus
est inuestigatione, nam curandi ratio, ef-
ficientis causæ noticiā statim sequitur. Sa-
ne uniuersam curationē ad mittentē par-
tem dirigere oportet, suscipientem uero
interea duntaxat munire, ut non facile id
quod influuit suscipiat, quod & astringen-
tibus perficitur, & his quæ ad bonū habi-
tū, uniuersum corpus perducunt. Viciati
uero humores qui uentriculi tunicis im-
pinguntur, mediocriter purgātibus edu-
cendi sunt, huiusmodi est aloe, & quæ ex ipsa
componitur hiera amara. Viscosiorē uero
pituitā simul uentri impactā, primū inci-
dere oportet, deinde expurgare, atque si
idoneus aliquis est, sumpta radícula uo-
mere. Si uere neque uiscosus neque crassus
fuerit humor, satis fuerit uel ptisanæ suc-
co uel mulso uomitū mouere, aut absin-

PAULI AEGINETAE.

thij succū ex mulso bibere. Cæterū reli-
quarū partiū distemperantiæ haud ab si-
militer curant, humores ad expeditos in-
doneos q̃ meatus ducendo, quod si sen-
sibili meatu pars caret, abundantē uel sa-
niem uel humorē, uel spiritū quoq; flatu-
osum in ipsa contentum, in uaporem re-
digere, ac sic deinde euacuare opor-
tet.

De ciborum facultatibus.
Cap. LXXIII.

Consequēs est ut de ciborū facultati-
bus sermonē, qui salubriū q̃q; præ-
ceptorū pars est, p̃dictis subnectamus, si
prius quam particulatim ipsos persequa-
mur, pauca quidem præmiserimus, quip-
pe oportet, si quicq; aliud ciborū nosse fa-
cultates. Igitur cibi, quibus extenuan-
di uis est, meatus aperiūt, humores ob ni-
mum lentorem adhærentes abstergunt
crassos incidunt & attenuant. Quod si
diutius quis eis utat, serosas, biliosas q̃
cumulabit superfluitates. Atq; si adhuc a-
bundantiū ingerant, melācholicū sangui-
nē constituūt, quā ob rē assiduus ipso-
rum usus fugiendus est, maxime quibus

PRAECEPTA

biliosa fuerit natura, his uero dūtaxat cōgruunt, quibus pituita & crudus & uiscidus, atq; crassus humor cumulat⁹ est. Qui uero cibi impinguandi uim obtinēt n̄ firmū præbent alimentum, atq; si in uētriculo iecore q; probe concoquant⁹, bonum sanguinem generant, sed lienem et iecur obstruunt. Horū uero ipsoꝝ, alij crassiores humores duntaxat faciunt, ut lens, alij uiscosos, ut malua, alij & crassos et uiscidos, ut quibus testa pro tegmine est. Igitur uictus extenuans ad bonā ualeitudinem tuendam multo tutior est eo, qui crassitudinem inducit. At quia exiguum alimentū præbet, nihil uel firmitudinis uel roboris corpori præstat. Itaque ubi indigentia aliquem preßit, cibus in q̄ plurimū alimenti est, modice exhibendus est, sed præcipue illis citra noxam datur, qui exercitationi operam dant, et qui quantū libuerit dormiunt. Quicunq; uero ante cibum exercitari non possunt, alimenta quæ crassos succos faciūt, fugere debent. At neq; in ocio degentes huiusmodi cibos admittant. Porro ut perpetuum ociū bonæ ualeitudini maxime ad-

PAVLI AEGINETAE.

uerfatur, ita mediocris motus summo p̄sidio est. Mediæ uero materiæ alimenta omnium præstantissima sunt, utpote q̄ mediocris substantiæ sanguinem producunt, atq; ut huiusmodi edulia corporibus nostris commodissima sunt, ita uitiosum succum generantia, maxime noxia semper q̄ fugienda sunt. Summo pe= re uero uitanda est alimentorū uarietas, præcipue ubi contrariæ fuerint eis facultates, nam quæ sic ingeruntur, coctioni resistunt.

De oleribus. Cap. LXXIII

Lactuca manifeste refrigerat & humectat, atq; idcirco somnū quoq; allicit. Vt uero ex olerib; ipsa maxime nutriendi uim habet, ita optimi succi sanguinem facit. Intubus refrigerandi humectandique uim obtinet, at lactuca inferiorem. Malua refrigerat quidē, sed obscure, magis uero humectat, atq; ob uiscositatem aluum ducit. Beta abster= gendo aluum mouet, unde si crebro edatur stomachum uellicat, atq; iecur & lienem obstruit. Brassica bis quidem cocta comestā q̄ uentrem cohibet, si uero

PRAECEPTA

semel, neq; admodum coquatur, atq; ex oleo & garo aut sale edatur, ducit potius aluū, quemadmodū ius eius purgandi potestate lentiū cremore pstantius est. At manifestius magis q; uentrē mollit marina brassica, nā & salsa & subamarulenta est, quapropter auronī quoq; subducendi aluū potestas est, eo quod plurima falsedine participat. Brassica uero stomacho magis conuenit, utpote quæ mediocrem obtinet astringendi uim, ac lac quoq; & genitale semen producit. Blitū & atriplex humore quidē abundant, sed exigū alimentū p̄bent. Omnia aculeata ut carduus & fusus agrestis, atq; alia huiuscemodi, stomacho idonea sunt, excepta cinara quæ & dura est & mali succi, ideoq; cocta cum oleo & garo & coriandro exhibenda est. Apiū, hippose linon, sion, smyrniū, urinæ ciendæ facultatē habent, sed smyrniū & magis odoratū & acre est, et urinā et menstrua mouet. Apia uero suauiora sunt, ideoq; stomacho aptiora. Eruca calida est, & genitale semen pducit, unde & libidinē excitat atq; capitis eā doloris speciē quā cepha-

PAVLI AEGINETAE.

leam uocant. Nasturtiū, ozymū, sinapi, calida sūt & acria, & præcipue nasturtiū, sūt uero coctu difficilia, stomacho inepta, & mali succi. Vrtica tenuibus constat partibus, aluū ducit, atq; exiguū alimentum præbet. Gingidion simile scā dici est, haud parū stringentis amarulentæq; qualitatis habēs stomacho aptū, ut fastidiosus quoq; idoneū sit ex aceto māsūm, sed corpus parū alit. Quæ uero siluestria olera uocant, ad uitiosorū humorū generationē nihil reliqui faciūt. Caparis & appetentiā excitat, & iecoris lenisq; obstructions soluit, ac pituitā educit, sumenda uero est in prima mensa uel ex oxymelle uel ex oleo & aceto.

De cymarū natura. Cap. LXXV

BLitorum, lactucarū, attriplicis, maluæ, betæ, planta quidem humida est Cyma uero arida. Rapa, sinapi, radícula, nasturcium, pyretrum, brassica, aliaque calida, plantam quidem aridam habent, cymam uero humidam. Fruticosa rum uero plantarum cymæ, & quæ in paludibus, & quæ in ortis nascuntur, item quæ à bryonia decerpuntur, stoma

P R A E C E P T A

cho quidem aptæ sunt & urinam mouēt,
exiguum uero alimentū præbent, quod
si probe coquant, magis quā quæ ab ole
ribus sumuntur alūt, similiter de chamæ
daphnes cyma sentiendum est.

De radicibus quæ cibi rationem
obtinēt, Cap. LXXVI.

BVnias quidem & rapa, si bis coquan
tur, haud minus reliquis oleribus a
lunt, sed si iugiter assumātur, crassum hu
morem conciliat. Bulbī astringunt, ab
stergunt, appetentiā excitant, stomacho
robur addunt, & uiscosos ex thorace hu
mores educūt, quod si bis coquant, plus
quidem alimentū præstant, sed nihil edu
cunt, nam quod amarū in ipsis est ita abi
citur. Præterea si crebro quis eis utatur,
genitale semen augent, & uenerem im
pendio excitant, flatus quoq; faciunt &
tormina. At ex garo & oleo sumpti, sua
uissimi sunt & boni alimentū, atq; coctu
faciles. Pastinacæ, dauci, siferis, radi
ces, rapis minus alunt, sunt uero calidæ
odoratæ q; atq; urinam mouent, abuten
tibus uero & coctu difficiles sunt, & uici
atos humores pariunt pro communi ra
dicum

PAULI AEGINETAE.

dicum ratione, Agrestis pastinaca à nō nullis daucus appellatur, & maiorem citandæ urinæ uim habet. Radicula attenuatoriæ, calfactoriæ q̃ facultatis est, sed ante alios cibos ex oleo & garo ducendæ alui gratia sumenda est, post cibū autem nequaq̃. Cēpa, alliū, porrus, ampelopraſſon, eo quod acri sunt potentia, corpus calfaciunt, atq̃ crassos in ipso humores attenuant & incidūt, & bis quidē cocta paulum, incocta uero nihil alimentum præstāt. At uero allium opilationes soluit, & discutiēdi magis uim obtinet. Ampelopraſſa autem utpote agrestia sicciora sunt. Porro in uniuersum omnia cruda olera, coctis peioris succi sunt, magis quæ superfluo humore abundant. Quæ uero uel muria, uel oxyhalme condita reponuntur, stomacho aptiora sunt, & appetentiā magis mouent, ac crudos humores incidunt, sed coctu difficilia sunt, & si quis eis abuti, malos succos producūt.

De tuberibus. Cap. LXXVII

TVberū succus & si nullam notatū dignam qualitatem præ se ferat, frigidus tamen est crassus q̃. Fungi et fri

PRÆCEPTA

gidi sūt & pituitosi, & mali succi. Ex his boleti innocentiores sunt, & manifestæ qualitatis expertes si recte coquant, deinde ammanitæ ab ijs secundū locū obtinent, ab alijs uero fungis abstinere oportet, quippe cū multi ex ipsis lætiferi sint, ac ipsi quoq; boleti, nisi percocti edant, præsens periculū sæpenumero minant.

De frumentaceis, Cap. LXXVIII.

EX eis quæ frumentacea appellant, Chōdrus mensis conuenit, & uisco sum humorē parit, atqui ablutus uitosus est, eo quod facile crassus euadit, atq; incoctus permanet. Melior uero est succus ipsius, si totus uti ptisana pbe coquatur. Alica in reliquis quidē Chondro hand absimilis est, sed magis aluū supprimit. Triticū elixum quidē coctū difficile est, & inflat, ubi uero concoctū est, ualentissimam præbet alimoniā. At in panem redactū, inflandī uim & coctionis difficultatē deponit, utpote fermento, sale q; participans. Siligineus panis, quē siligniten græci uocant, omni alio magis alit. Mox similaceus, sic enim semidaliten interpretor, deinde cibarius, græci syn

PAVLI AEGINETAE.

comistō dicūt. Sordidus aut id est furfure
us, minus quidē alit, sed magis per uen-
trē descendit. Amylus panis exiguū ali-
mentū præbet, quemadmodū & lotus.
Hordea refrigerādi abstergendī q̃ uim
obtinēt, cū uero ad modū ptisanæ coquū-
tur humectāt, fricta uero, ut in polētis fit
desiccāt. Polenta per æstatē ante balneū
ex aqua potui data, siti medet̃. Hordeace-
us panis imbecillior est & exigui alimēti
Maza coctu difficilis est, et magis hor-
deaceis panibus inflat, cui si mel quoq;
accesserit, aluū mouet. Bromus calidus
est, & exigui alimenti. Milium & panis
cū frigida sunt & sicca, atq; parū alunt, et
uentrē cohibent, in totū uero miliū præ-
stantius est panico. Oryza coctu diffi-
cilis est, parum alit, & uentrē astringit.
Ptisana sic coquitur, uni eius parti, aquæ
quindecim, atq; paulū olei adiſce, ac post
ebullitiōē acetū quoq; cū uero exacte iā
cocta fuerit, salem tenuem. Sunt qui por-
rum quoq; atq; anetum addant. Cæte-
rum Bromus et Chondrus haud aliter q̃
ptisana præparantur.

De leguminibus. Cap. LXXIX.

g ij

PRAECEPTA

EX leguminibus lens quidē mali suc-
ci est, & atram bilem parit, uentrem
astringit, maxime bis cocta, decoctū ue-
ro ipsius cum oleo & garo potui datum,
aliū mouet. At quia flatū parit uel sa-
tureia, uel pulegium adijciendum est.
Fabæ lenes sunt & inflant, ac abstergūt,
ac ægyptia faba & calidior est nostra, &
superfluitates plures relinquit. Pisum
molle quidem est, atq; non adeo inflat.

Cicera inflant, abstergunt, genitale se-
men augent, uenerem stimulant, calculū
terunt. At fricta flatum quidem amittūt,
sed difficulter concoquuntur. Lupina
sunt coctu difficilia, haud facile transmit-
tunt, & succum crudū pariunt. Foenū
græcum ante cibū assumptum, & calfa-
cit & aluū soluit. Cicerae faseli' q; si ma-
cerentur donec radices proueniant, atq;
ex garo ante cibū sumantur, uentrē sub-
ducunt, atq; magis quā foenum græcum
alunt. Faseli tamen, quæ & siliquæ ap-
pellant, si integri cū siliquis, uirides q; in-
gerant, plures superfluitates cumulāt.

C De tēporarijs fructib9. Ca. LXXX
Vcurbita refrigerat humectat q; at

PAVLI AEGINETAE.

¶ aluum mouet, sed paulum alimenti præbet. Pepon in totum & mali succi est, & frigidus humidus q̃, ac uomitionem mouet, quod si non concoquat, choleram inducit, eius semen urinã ciet, calculos renum conterit, & in totum uehementer abstergit. Melo pepon omnia quæ de pepone dicta sunt, imbecilliora obtinet. Cucumis minus quidem pepone refrigerat humectat q̃, sed uehementius urinam ciet, & uix concoquitur quod et si cõsequit, mali tamen succi est. Atq; in summa omnes autumnales fructus refrigerant et humectant, & sunt exigui alimenti, & mali succi.

De arborũ fructibus, Ca. LXXXI.

Ficus & uix inter omnes fructus autumnales præcipuum honorem obtinent, utpote quorũ succus & minore uicio participat, et magis alit. At ficus uix sunt succi multo melioris atq; magis alunt aluum mouent, urinam ciet, renes purgant, maxime quæ fuerint admodũ maturæ. Similiter & caricæ, flatum tamen & improbum sanguinem faciunt, atq; idcirco, si in crebro usu fuerint, pediculos pa-

g in

PR AECEPTA

riunt. Vuæ retentæ quidem non concoquuntur, & malum succum reddunt, per aluum uero deiectæ, moderatiores euadunt. Vuæ passæ calidiores sunt stomacho, q̃ aptiores, atq̃ reliquis vnis magis alūt, sed minus aluum soluūt. Moræ uehementer humectant, mediocriter q̃ refrigerant, atq̃ in prima mensa assumpta, uentrē molliunt, haudquaq̃ stomacho aliena, sed parum alunt. Ex cerasīs dulciora quidem aluū citant, at stomacho noxia sunt. Acerba uero ut stomachū magis solant, ita minus molliunt aluum. Atq̃ eadem ratio tū in uis & moris, tum in alijs multis obseruatur. In totum uero, astringentia siue edantur siue bibantur ante alium cibum aluū cohibēt. Quibus uero uenter ob imbecillitatem nihil deijcit, n̄ aliquid quod molliendi facultatem habeat, ueluti olera, aut pisces, aut aliud huiusmodi præmittere debēt deinde astringentia sumere, quæ aluū roborantia, deorsum impellant, atq̃ ad secretionem excitent. Nux pini, boni, crassī q̃ succi est, atq̃ esui apta, sed nō facile concoquit. Persica mali succi sunt

PAVLI AEGINETAE.

acescunt q̄ & facile corrumpunt, ideo q̄
in primis sunt exhibenda, ut & protinus
desiciantur, neq̄ propter moram in uen-
triculo corrumpantur. Præcocia uero
& rhodacina, & armenia, persicis melio-
ra sunt, ne q̄ enim acescunt, neq̄ simili-
ter corrumpunt, ac sunt etiam nū delecta-
biliora. Pomorū, suauiā quidē reliquis
sunt calidiora, & facile transmittunt, præ-
cipue si uel assent uel elixent. Acida autē
ut frigidiora sunt, ita humores in uentri-
culo magis incidunt, At austera, stoma-
cho quidē robur afferunt & uentrem co-
hibent, sed maxime cydonia. Eiusdem
potestatis sunt pira maiora atq̄ matura,
sed plus alimenti præbent. Mala puni-
ca refrigerant, alunt q̄ parum. Mespila,
sorba q̄, magis astringunt, ideo q̄
fluenti aluo idonea sunt. Palmæ nisi
admodū pingues fuerint, stomacho qui-
dem conueniunt, sed aluum supprimunt
atq̄ crassos uiscosos q̄ humores pariunt
& capitis dolorem inducunt. Ex oli-
uis druppæ quidē stomacho alienæ sunt,
& crassi succi. Colymbades uero & quæ
in muria seruatæ sunt, in prima men-

PR AECEPTA

sa assumptæ, appetentiam augent, aliu
 citant, atq; id magis, si uel aceto uel oxy=
 melle condiantur. Nux iuglās auella
 nis minus alimēti præbet, sed stomacho
 magis conuenit. Noces recentiores hu=
 midæ sunt atq; alium mouent, aridæ ue=
 ro si in aqua maceratæ ab interno puta=
 mine mundenter, haud minorem uiridi=
 bus habent efficaciam. Amygdalæ in=
 cidendi attenuandi q; uim habent, unde
 & uiscera et thoracem purgant, maxime
 uero amaræ. Pistacia haud dissimili sūt
 potestate, sed in leuanda iecinoris obstru=
 ctione sunt præstantiora. Damascena
 ante cibū sumpta, siue cruda siue ex mul=
 so cocta, alium soluunt. Syriaca haud
 facile concoquunt, stomacho aliena sunt
 & leuis alimenti. Siliquæ concoctioni
 renituntur, uentrem astringunt, & sunt
 mali succi. Sycomora manifeste refri=
 gerant humectant q;. Citrei mali ex=
 terna pars acris est, quæ uero ueluti car=
 nis speciem præ se fert, licet esui sit ido=
 nea, uix tamen concoquitur, id uero qd
 intus continetur, siue acidum, siue aqueū
 fuerit, uehemēter infrigidat. Glandes

PAULI AEGINETAE.

frumentaceis haud minus alunt, sed con-
coctu difficiles & crassi succi sūt, atq; tar-
de transmittuntur. Castaneæ omni ex
parte glandibus sunt meliores.

De animalibus, & primo de uola-
tilibus. Cap. LXXXII.

IMbecillius alimentum præbent aues
quã quadrupedes, præsertim quã sues
sed concoctu facilius, maxime perdix, at-
tagena, columbinus pullus, gallinæ, pha-
sianæ. At ex turdis, merulis, paruis passe-
ribus, in quo genere pyrgitæ quoq; sunt
solidius alimentũ est, id' q; magis ex tur-
ture, palumbo, anate, sed multo durius et
coctu difficilius, atq; fibris fere' refertum
quod ex pauone accipitur. Anseris uero
& strutochameli caro, omnibus quas di-
ximus, plures relinquit superfluitates, dif-
ficilius cõcoquitur demptis alis, quæ suc-
ci bonitate cæteris auibus haud inferio-
res sunt. Grues fibris plenum durum'q;
alimentum præbent. In totum nero iu-
niores aues ueteribus sunt humidiores,
coctu faciliores, alimenti ualentiores, at-
q; per alium facilius deſciuntur. Simili
discrimine elixæ ab assis & in sartagine

P R A E C E P T A

frictis distinguuntur. Item quæ in aridis locis, montibusq; degunt, palustribus, & facilius concoquuntur, & superfluitatibus minus redundant.

De ouis. Cap. LXXXIII.

GAllinarum, phasianarumq; oua, omnium optima sunt. Anserum uero & strutocamelorum inutilia. Multo autem præstantiora sunt recentia ueteribus, atq; ut magis alunt tremētia, ita sorbilia melius descendunt, ac gutturis asperitates leniunt. Reliqua omnia coctu difficilia sunt, et uix transmittuntur exceptis suffocatis quæ quidem cruda ex garo, uino, & oleo diluta in diplomate modice inspissantur. sic enim et boni succi, et coctu facilia redduntur, fricta autem in sartagine omnium pessima sunt.

De pedestris animalibus.

Caput LXXXIII.

EX quadrupedibus suillæ carnes omnium aliorum eduliorum ualentissimi sunt generis, quippe quæ & sapore & odore familiarē quandā, proprietatē ad hūana corpora referūt, ut à nonnullis qui imprudentes, carnes hūanas degustauerūt, de-

PAVLI AEGINETAE.

prehenfum est, alimentum uero quod ex
 ipsis contrahit et glutinosum est, et haud
 facile dissipat. Quilla caro superfluita
 tibus redūdat, mali quod succi est. Caprae
 nutrimentum praebet acre & mali suc-
 ci, pessimum uero hirci, quippe quod non
 solum mali succi est, uerumetiam coctioni
 resistit. Bubula caro atram bilem pa-
 rit. Lepores crassi succi sunt, sed in hoc
 a bobus & ouibus uincunt. Cerui du-
 ra coctu quod difficile praebent alimoniam. In su-
 ma uero recentiora omnia ueteribus humi-
 diora, molliora, & coctu faciliora sunt. Si-
 militer castrata, ijs quibus integri adhuc
 testiculi sunt, atque corpulenta gracilibus.

De partibus animalium Cap. LXXXV.

EXtremae partes nervosae sunt, ac pin-
 guedinis carnis quod expertes, unde et
 glutinosae sunt & alimentum exigui, atque al-
 uum mouet, excipiunt aues propter abundan-
 tiam ariditatem. Aures, rostra quod cartilagi-
 nosa sunt, & haud facile concoquunt.
 Lingua laxa, exanguis & exigui alimentum
 est. Glandulae suaves sunt, atque laxae praecipue
 mammarum, sed maxime suillae, dum
 uidelicet lacte replentur, ac ne minoris

PRÆCEPTA

quidem alimenti sunt quā carnes, Re-
 nes, testiculī q̄ mali succi sunt, & coctū
 difficiles. Atqui gallorum saginatorū te-
 stes & suaues sunt, & probum alimentū
 corpori præbent. Contra taurorū, hirco-
 rum, & arietum, coctū difficiles & mali
 succi sunt. Cerebrū pituitosum, crassi
 succi, tardi transitus, coctū difficile, sto-
 macho alienum, atq̄ nauseosum est, ubi
 uero probe concoctum est, satis alimen-
 ti præbet. Spinalis medulla p̄guis est
 & suauior cerebro, sed in reliquis ei simi-
 lis. Cor iecur q̄ crassi succi sunt, coctū
 difficilia, & tardi meatus, atqui suillū he-
 par cæteris melius est. Lienis mali suc-
 ci est, & atram bilem parit. Pulmo ut
 utrisq̄ laxior est, ita coctū faciliior, sed
 pituitosus est, & minus alit. Ventrīcu-
 lus, uterus, intestina dura sunt, uix conco-
 quuntur, atq̄ pituitam gignunt. In uni-
 uersum uero, siluestria animalia, cicuri-
 bus, alimentum præbent aridiū, minus
 q̄ superfluitatibus redundās. Sanguis
 omnis difficulter concoquitur, præcipue
 si crassus ac melancholicus est, ueluti bu-
 bulus, Leporino uero sanguini utpote su-

PAULI AEGINETAE.

auissimo præcipuus honor est, hunc non nulli cum ipso iecinore coquere consueuerunt, ac alij cum reliquis quoque uisceribus. Sunt etiam qui iuuenis porcelli sanguinem edunt. Homerus uero, caprinum sanguinem nonnullos comedisse posteritati tradidit.

De lacte. Ca. LXXXVI.

Lac coctum alit quidem corpus, sed gingiuis, dentibusque nocet, quapropter postea quam ingestum est primum mulso, mox uino acerbo os abluere oportet. Cæterum capiti dolorem affert, præcordia uentriculumque inflat, atque in renibus calculum generat. Igitur ut id quod dilutum magis est, minus quidem alit, plus uero citat alium, ita e contrario crassius, ualentius quidem alimentum præbet, sed non facile descendit. Porro caprinum lac mediocris est substantiæ, ouillum crassioris. Præterea pertinens à partu tenuius est, tractu uero temporis crassius, deteriusque efficitur. Quid obseruandum sit lac potantibus. Ca. LXXXVII

Qui lac potare uoluerit, ab alijs cibis abstinere debet quousque cōcoquat.

P R A E C E P T A

tur ac per inferiora decedat. Igitur praestat ipsum recens multum in matutino bibere, dein ieiunare, atque tum uehementes labores uitare, acescit enim si quis laborauerit, ac satius est quoque leniter deambulare, atque interim uigilem conquiescere. Sane ita facienti, primum quidem per alium subit, ideo quod post deiectionem aliud bibendum est, atque si hoc quoque ad secessum subierit aliud. In primis enim utiliter purgat non ita multum quidem uniuersae molis, sed ea duntaxat quae in uentre continentur, mox uenas ingreditur, atque optime nutriendum, haudquaquam deijcitur. In biliosis uero fluxionibus, atque ubi uentriculum eliquari timuerimus, coctum lac exhibendum est, atque sic ipsum coquere oportet. In primis quidem sensim paulatimque, ut & pars quaedam assumatur, & pars concoquatur, deinde magis atque magis coquere. Cauendum uero, ut neque aduratur, neque in casum coaguletur, idque optime fiet, si leniter ipsum coxerimus, & miscendo id quod abscesserit, undique detraxerimus. Igitur ferula polita tenuiter miscere oportet, & si quid in labijs aulae feruet, id spongia

PAULI AEGINETAE.

purgare, hoc enim sæpenumero reliquū lac corrumpit. Ergo coquendum est lac ut diximus, donec æquabiliter crassius, & crudo lacte dulcius euadat. Præterea quod in lacte tenue serosum quod est, cōsumitur, si calculi marini ex igne candentes in ipsum demittantur, id quod aluo fluenti maxime si biliosa fuerint excrementa eximie prodest.

De lacte schisto.

Cap. LXXXVIII.

Serum lactis à caseo discernitur, si uementer ad multum fumu coquatur, deinde exacte uel per linteū uel per pannum coletur. Miscetur autem serosæ parti uel mellis, uel oxymellis, uel salis modicum, atque ut aluum subducatur datur, adultis quidē, ad sextarios duos, iunioribus uero haud minus sextario. Quod uero marinorum calculorum aut ferri ex igne candentis demissione incrassatum est lac, dysenteriae, & alui proflutuo haud mediocri præsidium est.

De caseo. Cap. LXXXIX.

Caseus omnis acris est, sitim excitans, coctu difficilis, mali succi, calculum gi-

PRAECEPTA

gnens. Innocentior uero est, qui recens est, laxis, mollis, suavis, & modico sale conditus, qui uero aliter afficitur, pessimus est. De piscibus. Cap. XC.

Constat omnes pisces frigidiori humidiori q̃ temperatura esse. At qui saxatiles uocantur, cæteris sunt meliores quippe coctu faciles sunt, boni succi, at q̃ modice humectant, nisi dura fuerit eis caro. Non saxatiliū autē in pelago degentes, multo discrimine differunt ab ijs qui in limo nutriuntur aut qua flumina irrunt, sed omnium pessimi, qui uel in stagnis uel paludibus aluntur. At partitulatim Capito quidem si in pelago deguerit, modice suauis est, sanguinem uero præbet & tenuiorem & imbecilliorē.

Huic haud ab similis lupus est. Ac in æquore quoq̃ mullus uersat, cæteris piscibus & durior & fragilior, coctu facilis, mensis idoneus, prædulcis, pinguedinis expers. Quibus testa pro tegmine est. Ca. XCI.

Piscium genera quæ testa integuntur omnino falsum, crudum q̃ humorē pariunt. Horum ostrea quidem mollissima car

PAVLI AEGINETAE.

ma carne sunt, & magis aliuū ducūt. Chamae uero & Purpuræ, & Vngues et Spōdyli, & Buccina & Cocleæ atq; huiusmodi alia dura, ac quæ crustata quoq; nominantur, ut Gammari, Paguri, Cancrī, Locustæ, Squillæ, mensis quidem conueniunt, sed coctū difficilia sunt, ac si sæpe in aqua dulci elixētur, alium astringūt. Ius omnium quæ testis concludunt, aliuū ducit, hanc ob causam terrestres quoq; cocleæ uentrem soluunt. At uero duræ carnis & coctū difficilis sunt, quæ licet nutriat, mali tamen succi est, quapropter, non nulli ius cum garo & oleo condiunt, atq; sic uentrem subducunt. Echini modice refrigerant, parum alunt, atque urinam cient. De mollibus. Ca. XCII.

Molles pisces, ut polypi, sepia, loligies duri sunt, coctioni q; renituntur, præsertim polypi, atq; falsum quodā modo habent humorem, si uero concoctione uincantur, haud parum alimenti corpori præbent.

De cartilagineis. Ca. XCIII.

EX genere cartilagineo, torpedines, pastinacæ, molli atq; prædulci carne

h

PR AECEPTA

constant quæ & celeriter subit & facile concoquit, alit' q̃. Raia, leuiraia, squatina, & reliqua huiusmodi genera, duriora coctū q̃ difficiliora sunt, & plus alimentī præbent. Atq̃ in totū duræ carnis animalia haud facile concoquunt, sed & ualens & solidū alimentum præbent.

De cetaceis. Ca. XCIII.

Cetacea, ut balena, uitulus marinus, libella, delphini & thunni prægrandes, duræ & coctu difficilis sunt carnis, ac crassi succi, sale autē condita moderatiora reddunt, atq̃ alijs piscibus humidiora, superfluitatibus magis abundāt, & ad perturbandū proniora sunt. Salsamentorū differentia, piscium ex quibus constāt sequuntur discrimina.

De uini potentia. Ca. XCV.

Qui sanitati studet quanta sit uini potentia non ignorare debet. Itaq̃ in uniuersum omne quidē uinū nutrit, Id' q̃ magis si rubidū, crassū q̃ est, sed hoc minus boni succi est, dulce uero quāuis nutrit, stomacho tamen alienū est. Acerbū stomacho quidē gratū, sed nō facile transmittit, ac minus alit, id' q̃ multo minus si

PAVLI AEGINETAE.

fuerit albū, fuluo nullū aliud melius est.

Verus uinū recenti calidius sicciusq̃ est atq̃ in summa, uini potētia hæc est. In totū uero uinū calorē nostrū excitat, unde & coctio melior & sanguis utilior fit. Cībū, utpote facile penetrās in oēs partes deducit, ob quā causā attenuatis q̃q̃ ui morbi, bonū habitū restituit, cībi appetentiā erigit, pituitā extenuat, bilē per urīnas expurgat, colorē emendat, animū hilariorē iucundū q̃ reddit, corporis robur auget. Atq̃ hæc sūt vini modice epoti cōmoditates. Immodice uero ingestū, contraria efficit, hinc temulentorū euerisiones, dementiæ, soporesq̃ pueniūt, quapropter cauenda est immoderata uini potatio, quamuis, si ex longis temporū interuallis liberaliter bibat, cōmoditate nō careat, quandoquidē urīnas abunde mouet, ac sudores profundit. At mox assumpto mulso ipsū euomere satius est, ut ne paruæ quidem noxæ uestigiū relinquat.

Igitur potationi operā daturus, alio cibo non admodum se replere debet, atq̃ inter bibendum brassicam elixam edere, & bellaria, præsertim quæ ex amygdalis

h n

PRÆCEPTA

constāt, degustare. Hæc enim capitis do-
lorem leuant, neq; ullā uomentibus mo-
lestiam afferunt. Ac macerati quoq; ab-
sinthij cremor ante potationem sumptus
haud mediocriter auxiliāt, ut ne alid' qui-
dem inueniri possit crapulæ magis inimi-
cum, Quod si quempiam mordeat uinū,
frigidam aquā bibere debet, postero die
absinthij cremorem sumere, ambulare, fri-
cari, lauacrum ingredi, atq; subinde exi-
guo cibo refici.

De melle & mulso. Cap. XCVI.

MEl coctum magis alit quā aluū sub-
ducat, non coctū, contra, ac frigi-
dis humidis q; temperaturis conuenit.
Mulsum biliosis non admodum prodes-
se uidetur, quippe quod ipsis in bilē uerti-
tur. Igitur huiusmodi naturis oportet ip-
sum magis aquosum exhibere, at quibus
uiscera quoquo modo afficiuntur, ijs alie-
num est. Cæterum hoc modo mulsum
præparatur, octuplum aquæ melli adijci-
tur, ac donec spumare desierit coquitur;
spumam uero simul atque orta est, iugiter
auferre oportet.

De somno

Cap. XCVII.

PAULI AEGINETAE.

SVperest post omnia quæ de uictus ratione diximus, ut de somno quoque disseramus, quippe qui omnium ultimus magna ex parte admittitur. Igitur somnus, tu formula quadam loquamur, est animalium uirium quies, ab utili humore cerebrum madefaciente proueniens. Hinc qui recte capeffit, multa consequitur comoda. Cibus enim conficit, humores digerit, dolores sedat, fatigationes solatur, rigida relaxat, animi ægritudines obliuione delet mentis insaniam corrigit. Tempus somno accomodatissimum est post cibum, interdiu uero factus, haud omnibus idoneus est, id enim tempus quo dormiunt aliqui, haud satis est, ut in eo cibi perfecte conficiantur, intercisa enim ante suam horam concoctione, per meridiem exurgentes sæpenumero acidum ructant, flatibus implentur, nonnulli fluctuatione quoque molestantur, nisi uel ex consuetudine, uel quia satis dormierunt huiusmodi casus effugiant. Nocturno autem somno haud alius melior est, siquidem nox suapte natura tum humore, tum tranquillitate somnum alliciens, coctionem perfectam effi-

h iij

P R A E C E P T A

cit. Præterea post nocturnos somnos magna ex parte ad excrementa deijcienda festinamus. Temporis autem somno debiti terminus ex alimentorum perfecta concoctione sumitur, quâ, tum ex ructibus, tum ex uentris contractione deprehendemus. Post hanc excitatio non inutilis est, utpote, quæ concoctionis excrementa ad secessum agit.

De uigilia.

Cap. XCVIII

Vigiliarum, quæ iam agrotantes aut ex dolore, aut febre, aut alio quoniam accedente infestant, curationem in libro de febribus persequemur. In præsentia uero de his uigijs duxat dicendum est, quod sanos interdum male afficiunt. Igitur si uel ob mœsticiam, uel solitudinem, aut aliam animi ægritudinem quis uigilauerit. In primis mœrorum, quoad fieri potest, fugabimus, deinde sonorum suauitate cogitatio abigenda est id quod nonnulli per lenes aquæ sonos efficere moluntur, qui enim sic demulcentur facile somnum subeunt. Ac balneum quoque potissimum in uespera, cum bene concoxerint ingrediantur, cibum quoque humectantem assumant, ut lactucas, alios quoque huiusmodi

PAVLI AEGINETAE.

di. Nigri quoque papaueris uiridia folia obsonijs interdum adijciat, pisces cocti faciles edant, uinum tenue non antiquum liberaliter bibant. Cubile petituri rosaceo caput ungant, aut oleo in quo papaueris capita aut mandragore decocta fuerint. Anethinum etiam non recens, somniferum est. Nouimus nonnullos post fatigationem subito quieuisse, ac subinde dormiuisse, idque ex modica etiam uenere accidere solet, alij infrigidato capite uel pedibus somno facile corripuntur. Quod si ob cibi uel multitudinem uel maliciam, grauiato stomacho aliqui uigilare cogantur nam & hoc accidisse compertum habemus, quemadmodum alij rursus praeter consuetudinem aut ieiunantes, aut exiguum cibum sumentes, dormire nequeunt, perpendere oportet, atque causam auferre.

De sopore.

Cap. XCIX.

Si uero rursus profundius ueternosi quod sperueniant soni, ab assidujs lauacris, atque refrigerante unctione abstinere oportet. Apophlegmatismis uero uti, atque omnino uictus rationem calidiorē aridiorē quod, et exi

h iij

PR AECEPTA

guum alimentum exhibere , quandoquidē huiuscemōi affectus , à frigidiore humidioreꝝ materia cerebrum irrigante, magna ex parte accidit .

Dioclis epistola de bona uale tudine
tuenda, Caput C.

DIOCLIS Antigono
regi salutem.

QVoniam omnium regum doctissimum et in grandæua iam ætate uniuersæ philosophiæ, mathematicæꝝ studio, clarissimum te uideo , haud alienam à regia maiestate fore putans, eā philosophiæ partem quæ salubria docet, mone re te uolui hoc meo commentariolo , unde hominibus morbi adueniant , quibus notis deprehendantur, atqꝫ quibus præsi dijs eis occurrendum sit. Vt enim in cœlo nunqꝫ tempestas oritur, quā nō signa quædam præcedant, quibus nautæ, cæteriꝝqꝫ haud imperiti homines, tutiores red dantur, ita humanam naturam nullus vnqꝫ afficit morbus, qui non signo aliquo possit præfagiri. Itaqꝫ hæc nostra præcepta suscipere, & ea pro uiribus obserua re, ne graueris. Hominis corpusculū

PAVLI AEGINETAE.

in quatuor partes diuidimus, caput, the-
racem, ventrem, vesicam. Igitur cum
caput quid passurum est, hæ solent notæ
præcedere, uertigo, capitis dolor, superci-
liorū grauitas, aurium tinnitus, punctu-
ra temporum, oculorum in matutino la-
chrymæ & caligatio, olfactus hebetatur
atq; dentiū gingiua attolluntur, Cū ali-
quid tale p̄senseris, caput purgare opor-
tet, non quidem medicamēto, sed uel hy-
sopi, uel origani capita trita, quæ in aulu-
la ferbuerint cum musto, aut decocti cya-
thos tres sumere, inde os in ieiuno ablu-
re, atq; gargarizando humores à capite
deducere. Hac capitis affectionū curatio-
ne, nulla alia leuior est, Optimum quoq;
præsidium fuerit, Sinapi ex mulso calido
dilutum in ieiuno sorbere atq; gargariza-
re, donec à capite pituita defluat. Sed cal-
faciendum prius caput tegumēto est, ut
eliquata pituita, pronior ad effluentionem
reddat. Negligentibus uero hæc quæ iā
proposuimus signa, huiusmodi affecti-
ones superuenire solent. Lippitudines
glaucomata, aurium rupturæ, strumæ in
ceruice, cerebri tabes, grauedo, angina

PRAECEPTA

noctu, teredones, vira, capillorum de fluxus, ulcera capitis, dentiū dolor. Si in thorace aliquid futurū est, his notis deprehenditur, Sudor uniuersum corpus occupat, praecipue thoracem, lingua crassior fit. Sputum uel salsa uel amara, uel biliosam, Latera, scapulasque dolor sine occasione infestat, uigiliae, suffocationes, sitis afficiunt, animus ex somno tristior redditur, pectus, brachiaque refrigerantur, tremunt manus. Hos prudenter hūc in modum curare cōuenit. Vomitu quoad melius fieri potest, utendū est idque post coenam nō crapulosam, sed sine medicamento. Vtiles uero sunt uomitus ante cibationē quos syrmaismos uocāt. Igitur qui sic uomere uoluerit, radículas tenues, nasturciū, erucā, sinapi, portulacam manducet, mox sumpta tepida aqua euomat. Hae uero signa parui dependentibus, huiuscemodi solent superuenire morbi, Pleuritis, peripneumonia, melancholia, febres acutae, phrenitis, lethargus, ardor cum singultu. Vbi aliquid uentrē laesurū est, his notis praescire licet. In primis uenter cōuoluit atque in semetipso turbatur, cibi po-

PAVLI AEGINETAE.

tus' q̄ amari uident, genuū gratitas, lum-
borū rigor ita ut flecti nō possit, toti⁹ cor-
poris fatigatio, atq; sine occasione crurū
torpor, febriculæ nō uehemētes. Cū hæc
uideris p̄sagia, uentrē remollire oportet,
nō medicamētis, sed uictu, tutius enī est,
ut ijs quibus nullus error accedere pōt,
ut sunt beta ex mulso clixa, allia cocta,
malua, Rumex, mercurialis, & q̄cūq; mel-
le cōdita sūt. Hæc enī oīa aluū subducūt
At ubi signorū aliquod magis intendit,
cnei liquamē oībus decoctis miscendum
est, quippe quæ & grata & tuta est. Le-
uis quoq; brassicæ ex multa aqua coctæ
succus, quatuor ferē hāminarū mensura
potui datus cum melle & sale haud inuti-
lis est. Atq; si quis ieiunus aquam pota-
uerit, in qua uel cicer, uel eruū fuerit de-
coctum, idem consequetur. Qui uero p̄
dicta signa neglexerit, hos morbos time-
at, uentris fluorem, dysenteriam, intesti-
norum leuitatem, uoluulum coxendicē,
febrem tertianam, podagram, apoplexi-
am, hæmoroides, articularium mor-
bum. Vesicæ affectiōes præuiden-
tur, si exiguo sumpto cibo quis imple-

PR AECEPTA

ri uidetur, si sint flatus, ructus, pallor toti
us corporis, somni graues, urinæ liuidæ
difficulter effluētes, pudendorum tumo
res. Quibus notis apparentibus, occurr
endum est quā tutissime medicamentis
odoratis urinam cientibus. Itaq; foenicu
li apij q; radices in vino albo odorato ma
cerare, atque duos cyathos mane ieiuno
singulis diebus propinare congruit, item
pastinacæ, uel mirrhæ, uel helenij aquam
quodcuncq; horum habueris, nam omnia
profunt, cicerum quoq; maceratorum a
quam, similiter cum vino bibere, non alie
num est. Hæc autem signa negligenter
prætereūtes huiuscemodi morbos time
ant, aquam inter cutē, lienis magnitudi
nem, iecinoris dolorem, calculum, renū
affectiones, urinæ stillicidium, uentriculi
plenitudinem. In omnibus uero iā pro
positis signis, infantes quidem clemen
tiori, adulti uero efficaciori curatione tra
ctandi sunt. Neq; uero anni solsticia,
in quibus omnia contingere solent, silen
tio præteribimus, sed quibus in quoq; ali
mentis utendū sit paucis perstringemus.
Solsticiū hyemale, Igitur a bruma

PAULI AEGINETAE.

usq; ad uernū equinoctium, grauedines
destillationes q; atq; humiditates in ho-
minibus augentur, idcirco calidiora ali-
menta ingerere oportet diligentius me-
racius q;, atq; ab origano bibere, ac uene-
ri quoq; indulgere. Numerantur usq; ad
equinoctium dies nonaginta.

Equinoctium verum. Hoc tempore
augetur in hominibus pituita, ac dulcis sa-
nies sanguinis ad uergiliarum usq; ortū,
quare tum succocissima, acriā q; adhiben-
da sunt, exercendū est corpus, ac uenus-
tum innocua esse creditur. Sunt uero ad
vergiliarum exortum dies sex & quadra-
ginta.

Vergiliarū exortus. Hoc tempus au-
get in hominibus bilem amaram, atq; sa-
nies amaras ad aestiūm usq; solsticiū,
tum dulciā quæ alium ducant adhibe, &
concupitūm quoad poteris fuge. Nume-
rantur ad solsticiū aestiūm dies quin-
& quadraginta.

Solsticiū aestiū. Hoc tempore cre-
scit in hominibus atra bilis ad æquinocti-
um usq; autumnale. Igitur aqua frigida,
atq; odoratis omnibus uti, ac concubitū

PR AECEPTA

fugere oportet, aut innocētius saltem ea
quæ de ipso præscripta sunt admittere.
Sunt ad equinoctiū autumnale dies tres
& nonaginta.

Equinoctium autumnale. Hoc tem-
pus pituitæ abundantiam facit in homini-
bus, & tenues fluxiones, donec uergiliæ
occidant. Itaq; fluxiones sistere, atq; acer-
rima, et maxime succosa ingerere, nequa-
q; uomere, exercitari, atq; uenerem fuge-
re conuenit. Sunt ad uergiliarum occa-
sum dies sex & quadraginta.

Vergiliarum occasus. Hoc tempore
abundat in hominibus pituita ad brumā
usq; quare acerbissima quæq; tum exhi-
benda sunt, uinum suaue bibendum. Pin-
guibus uti, atq; exercitari congruū
est. Numerantur usq; ad solsti-
cium hyemale dies quinque
& quadraginta.

F I N I S.

ERASMVS ROTERODAMVS

D. Henrico Afinio Ly

rano insigni Medico

S. D.

NVper dum bibliothecam recenseo
doctissime Afini, uenit in manus
oratio quædam olim mihi nihil nõ expe-
rienti, in laudẽ artis medicæ declamata,
continuo uisum est orationem non opti-
mam optimo dicare medico, ut uel tui no-
minis lenocinio studioforũ centurijs cõ-
mendetur. Erit hoc interim mei in-
te animi qualecunq; documen-
tum, dum dabitur aliud no-
stra necessitudine digni-
us. Bene uale, Louanij
terio Idus Martias.

Anno M. D.

XVIII.

DECLAMA=

TIO ERASMI ROTERODAMI
in laudem artis Medicæ.

Attentio.



VO SÆPIVS EST
ars medicinæ, meditatis
& elaboratis orationibus,
hoc ex loco, apud plerosq;
uestrum prædicata, id' q; à
uiris singulari facundia p=

ditis, auditores celeberrimi, hoc mihi sa=

nè est fiducia, me uel tantæ rei, uel auriũ

uestrarum expectationi satisfacturum.

Necq; enim rem propè diuinam nostra

facile assequetur infantia, necq; uulgaris

oratio de re toties audita tædium possit

effugere. Veruntamen ne salutari maio

rum instituto uidear deesse, qui solenni

encomio iuuētutis animos ad huius præ

claræ scientiæ studium, admirationem,

amorem, excitandos, accendendos, inflā

mandos' q; censuerunt, experiar & ipse

pro mea uirili (siquidem me dicentem ad

Propositio iutabit uestra tum attentio, tum humani=

tas, fauore candido prosequentes, quem

ad hoc

DE LAVDE MEDICINAE.

ad hoc muneris uestra adegit antoritas) medicae facultatis dignitatem, autoritatē usum, necessitatem nō dicam explicare, quod prorsus infiniti fuerit negocij, sed summatim modo perstringere, ac ueluti confertissimas locupletissimae cuiuspiam reginae opes, per transennam (ut aiunt) studiosorum exhibere conspectibus. Cuius quidem ea uel praecipue laus est. Pri- mum quod nullis omnino praconijs indiget, ipsa abunde per se uel utilitate, uel necessitate commedata mortalibus. Deinde quod toties iam à tā praeclaris ingenijs praedicata, semper tamen nouam laudem suarum materiam, ingenijs etiam parum foecundis ex sese suppeditat, ut nihil necesse sit, eam uulgate more inuidiosis illis contentionibus, non sine caeterarum disciplinarū contumelia depraedicare. Quin illud magis metuendū, ne domesticas illius dotes, ne germanā ac natiuam amplitudinē, ne maiestatem humana conditione maiorem, mortalis oratio nō assequatur. Tantum abest, ut uel aliena contumelia, uel asciticijs Rhetorum fuscis, aut amplificationum praestigijs sit at

Laudan-
di ratio p
compara
tionem.

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

ἰνὸς

Dignitas

et auctori

tas medici

nae.

Inuentio

artis.

*Apollo
Aesculapius.*

Asclepiades.

Torquet

exemplū

in suum

cōmodū.

A diffi-

cultate.

tollenda, Mediocriū est formarū, defor-
miorū comparatione, aut cultus lenoci-
nijs cōmendari. Res per se uerē q̃ prae-
claras, satis est uel nudas oculis ostendis-
se. Iam primū enim (ut ad rē festinemus)
reliquae artes, quoniā nulla nō magnam
aliquā uitae commoditatē attulit, summo
quidē in precio fuere. Verum medicinae
quondā tam admirabilis fuit, humano ge-
neri inuentio, tam dulcis experientia, ut
eius autores, aut planē p̃ dijs habitī sint,
uelut Apollo, & huius filius Aesculapi-
us, imō (quod ait Plinius) singula quosdā
inuenta deorū numero addiderunt, aut
certe diuinis honoribus digni sint existi-
mati, uelut Asclepiades, quē Illyrici nu-
minis instar receptū, Herculi in honori-
bus æquarunt. Non equidē probo quod
fecit antiquitas, affectum sanē ac iudiciū
laudo, quippe quae recte & senserit et de-
clararit, docto fido q̃ medico nullum sa-
tis dignum præmium persolui posse. Ete-
nim si quis secum reputet, q̃ multiplex
in corporibus humanis diuersitas, quan-
ta ex ætatibus, sexu, regionibus, cœlo, e-
ducatione, studijs, usu uarietas, quā infir-

DE LAVDE MEDICINAE.

nita in tot milibus herbarum (ne quid in- *Infinite herbe.*
 terim dicam de cæteris remedijs) quæ ali
 bi aliæ nascuntur, discrimina. Tum quot
 sint morborum genera, quæ trecenta no- *Trecenta morbo-
 rum genera.*
 minatim fuisse prodita scribit Plinius, ex
 ceptis generū partibus, quarū omniū q̄
 nullus sit numerus, facile perpendet, qui *Generū partes
 sine numero.*
 tantum norit, quot formas in se febris vo-
 cabulum complectatur, ut ex uno cætera
 æstiment, exceptis his, qui quotidie no-
 ui accrescunt, neq; secus accrescunt, quā
 si de composito cum arte nostra bellum
 suscepisse uideantur. Exceptis ueneno- *Longum Veneno-
 rum plus mille periculis, quorū quot spe hyperba-
 cies sunt, tot sunt mortis genera, totidē ton. rula.*
 remediorum differentias flagitantia, Ex
 ceptis casibus quotidianis lapsuū, ruina- *Casus Quotidia-
 rū, ruptionū, adustionū, luxationū, uulne-
 rū, atq; his cōsimiliū, quæ propè cū ipso
 morborū agmine ex æquo certāt. Deniq;
 q̄ qui cogitet, quanta sit in corporū cœle-
 stiū obseruatione difficultas, quæ nisi co-
 gnoris, sæpenumero uenenū erit, qd' in
 remediū dat. Ne quid interī cōmemorē,
 sæpe fallaces morborū notas, siue colo-
 ris habitū spectes, siue lotij signa rimeris*

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

siue pulsus harmoniam obserues, uelut
hoc agentibus malis, ut hostem medicū
fallant & imponant. Tantum undiq; sese
offundit difficultatum, ut mihi difficile sit
omnes, uel oratione prosequi, Sed ut di-
cere cœperā, has omnes rerū uarietates
studio persequi, obscuritates ingenio as-
sequi, difficultates industria peruincere,
ac penetratis terræ fibris, excussis undiq;
totius naturæ arcanis, ex omībus herbis,
fruticibus, arboribus, animātibus, gēmis
ex ipsis deniq; uenenis, cunctis humanæ
uitæ malis efficacia quærere, atq; horum
opportunū usum ex tot autoribus, tot di-
sciplinis, imo & ab istis syderibus petere
Hæc inquā, tam abdita rimari cura, tam
ardua uiribus animi adipisci, tam multa
memoria complecti, tam necessaria ad sa-
lutem uniuersi mortalium generis in cō-
mune proferre, nonne prorsus homine
maius ac plane diuinum quiddam fuisse
uidetur? Absit inuidia uerbis. Liceat id
quod uero uerius est ingenue prædicare.
Non me iacto, sed artem ipsam effero.
Etenim si dare uitam proprium dei mu-
nus est, certe datam tueri, iam q; fugiens

Diuina
res medi-
cina.
Laus ab
effectu.

DE LAVDE MEDICINAE.

tem retinere, deo proximū fateamur oportet, Quamquam ne prius quidē illud, quod nos soli deo propriū esse uolumus medicorū arti detraxit antiquitas, ut cre- *Ars medi*
dula, ita gratissima. Nam Aesculapij qui- *corū &*
dem ope Tyndaridam, & post eum cō- *mortuos*
plures ab Orco in lucem redisse credidit *excitare*
Asclepiades hominem exanimatum, ela *credita ē*
tum, comploratumq; ab rogo domum ui-
uum reduxisse legit. Xanthus historicus
catulum Leonis occisum, præterea & ho-
minem, quē Draco occiderat, uitæ reddi-
tum fuisse, posteris prodidit, herba quam
halin nominant. Ad hæc Iuba, in Africa
quendam herba reuocatum ad uitam, te-
stis est. Neq; uero laborauerim, si sint a-
pud quos hæc fide careant. Certe (quod
agimus) admirationem artis tanto ma-
gis implent, quanto magis supra fidem
ueri sunt, & immensum esse fateri cogūt
id quod uero supersit. Quamquam quan-
tum ad eum attinet, qui uitæ reddīt, quid
refert utrum anima denuo in artus reli-
ctos diuinitus reponatur, an penitus in
corpore sepulta, morbiq; uictoris op-
pressa uiribus, arte curāq; medici fuscitē

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

tor atque eliciatur, iam q̃ certo migratur
ra retineat? An nō penē paria sunt mor-
tuum restituere, & mox moriturum ser-
uare? Atqui permultos nominatim recē-
set Plinius libro historiæ mundanæ septi-
mo, qui iam elati partim in ipso rogo, par-
tim post dies complusculos reuixerint.
Miraculum est, quod paucis dedit casus.
Et non magis mirandum, quod quotidie
multis largit̃ ars nostra? Etiam si hāc deo
Opt. Max. debemus, cui uih̃l non debe-
mus, ne quis hāc à me putet arrogantia-
tis dicta, q̃ uerius. Complurium morbo-
rum ea uis est, ut certa mors sit, nisi præ-
sens adsit medicus, ueluti stupor is, qui
mulieribus potissimum solet accidere,
ueluti syncopis profunda, paralyfis, apo-
plexia. Neq̃ desūt ulli uel seculo, uel gē-
ti sua in hanc rē exempla. Hic qui mortē
ingruentem arte sua depellit, qui uitā su-
bito oppressam reuocat, nonne ceu nu-
men quoddā dextrū ac propiciū sem-
per habendus est? Quot censes homines
ante diem sepultos fuisse priusq̃ medico-
rum solertia, morborū uires, & remedio-
rum naturasprehenderat? Quod ho-

DE LAVDE MEDICINAE.

die mortalium milia uiuunt, ualent q̃, qui *Initiū ui-*
 ne nati quidem essent, nisi eadē hęc ars, *ta medi-*
 & tot nascendi discriminibus remedia, *cis debe-*
 & obstetricandi rationem reperisset? A- *tur.*
 deo statim in ipso uitæ limine, & pari-
 ens simul & nascens, salutarem medico-
 rum opem, miserabili uoce implorat. Ho-
 rum arti uitam debet, & qui nondū uitā
 accepit, dum per eam prohibentur abor-
 sus, dum mulieri seminis recipiendi reti-
 nendi q̃ uis confertur, dum pariendi fa-
 cultas datur. Quod si uere dictū est illud *παροῖτα*
 Deus est iuuare mortalem, p̃fecto mea
 sententia aut nusq̃ locum habebit illud
 nobile Græcorum adagium *ἀνθρώπου ἀν-*
θρώπου δαμόνιον, aut in medico fido probō q̃
 locum habebit, qui non iuuat modo uerū
 etiam seruat. An non igitur ingrati-
 tudine ipsa uideatur ingrator, ac ipse propē
 uita indignus, qui medicinam alteram se-
 cundum deum, uitæ parentem, tutricem,
 seruatricem, uindicem non amet, nō ho-
 noret, non suspiciat, non ueneretur? Cu- *Abutilita-*
 ius præsidijs nunq̃ ulli non est opus. Nā *te ppetua.*
 reliquis quidem artibus, nec semper nec
 omnes egemus. Huius utilitate mortaliū

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

omnis uita constat. Nam fac abesse mor-
bos, fac omnibus prosperam adesse uale-
tudinem, tamen hanc qui poterimus tue-
ri, nisi medicus ciborum salutariū, ac no-
xiorum discrimen, nisi totius uictus, quā
Græci dietam uocant, rationem doceat?

Senectam Graue mortalibus est onus senectū, quā
remora non magis licet effugere, q̃ mortem ip-
tur ars me sam. Atq̃ ea medicorū opera multis con-
dicorum. tingit, tum serius, tum multo etiam leui-
or. Neq̃ enim fabula est, quinta, quā uo-
cant, essentia, senio depulso hominē ue-
lut abiecto extuio, reiuuenescere, cū ex-

Totū ho- tent aliquot huius rei testes. Neque uero
minem cu corporis tantū, quæ uilior hominis pars
rat medi- est, curam gerit, imo' totius hominis curā
cus. agit, etiamsi Theologus ab animo, medi-
cus a corpore sumet initium. Siquidem
propter arctissimam amborū intet se co-
gnationem & copulam, ut animi uitia re-
dundant in corpus, ita uicissim corporis
morbi animæ rigorem aut impediūt, aut
etiam extinguunt. Quis æque pertinax
suasor abstinentiæ, sobrietatis, moderan-
dæ iræ, fugiendæ tristitiæ, uitandæ crapu-
læ, amoris abijciēdi, temperandæ Vene-

DE LAVDE MEDICINAE.

ris, atq; medicus? Quis efficacius suadet
 ægroto, ut si uiuere uelit, & salutarem ex
 periri medici opem, prius aīm à uitiōrū
 colluuiē repurget? Idem quoties uel die
 terica ratione, uel ope pharmaceutica bi
 lem atram minuit, labantes cordis uires
 reficit, cerebri spiritus fulcit, mentis orga
 na purgat, ingenium emēdat, memoriæ
 domiciliū sarcit, totumq; animi habitū
 commutat in melius, nonne per exteriorē
 rem, ut uocant, hominem, & interiorem
 seruat? Qui phreneticum, lethargicū, ma
 niacum, syderatum, lymphatum restituit
 nonne totum restituit hominem? Theo
 logus efficit ut hoīes à uitijs resipiscant,
 at medicus efficit, ut sit qui possit resipi
 scere. Frustra ille medicus sit animæ, si iā
 fugerit anima, cui paratur antidotus. Cū
 impium hominem subito corripuit para
 lysis, apoplexia, aut alia quædam præ
 sentanea pestis, quæ uitam prius adimat,
 quā uacet de castigāda cogitare uita, hūc
 qui restituit, alioquin infelicitē in suis
 sceleribus sepeliendum, nonne quodam
 modo tum corpus, tum animum ab infe
 ris reuocat? In eum certe locum reponit

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

hominē, ut ei in manu iam sit, si uelit æternam mortem fugere. Quid suadebit lethargico Theologus, qui suadentem nō audiat? Quid mouebit phreneticum, nisi medicus prius atrā bilē repurgarit? Pietas cætera' q̃ uirtutes, quibus Christiana constat felicitas, ab animo potissimū pēdent, haud inficior, Cæterū quoniam is corpori illigatus, corporeis organis uelit nolit uti, sit ut bona pars bonæ mentis a corporis habitu pendeat. Per multos homines infelix corporis temperatura, quā Græci modo κερῶν modo σῆμα uocant, uelut inuitos ac reclamantes, ad peccandum pertrahit, dum animus infessor frustra moderat̃ habenas, frustra subdit calcaria, sed equū ferocientē in p̃cipitiū sequi cogitur. Animus uidet, animus audit sed si oculos occuparit glaucoma, si aurium meatus crassus humor obsederit, frustra uim suā habet animus. Odit animus, irascitur animus, at uitiosus humor mentis organa obsidens in causa est, ut oderis, quem amore dignum iudices, irascaris cui nolis irasci. Philosophiæ summam in hoc sitam esse fatetur Plato. Si rationi

Temperaturam corporis emendat medicus.

A simili.

Plato.

DE LAVDE MEDICINAE.

pareant affectus, atq; ad eam rem præci-
pius est adiutor medicus, hoc agens, ut
ea pars hominis uigeat sapiatq; cuius ar-
bitrio geruntur, quæcunq; cum laude ge-
runtur. Si hominis uocabulo censent in-
digni, qui pecudum ritu rapiuntur cupi-
ditatibus, huius nominis dignitatem bo-
na ex parte debemus medicis. Id cū ma-
ximum sit in singulis ac priuatis, quanto *Principi-
bus maxi-*
præclarius est beneficium, cū id præsta- *me neces-*
tur in principe? Nulla fortuna magis est *sarius me-*
obnoxia malis huiusmodi, quā felicissi- *dicus.*
morum regum, Quos autem rerū tumul-
tus ciet unius hominuli uitiatū cerebrū?
Frustra reclamant qui sunt à consilijs,
furis o' princeps, ad te redi, ni medicus ar-
te sua neq; uolenti, neq; sentienti suā mē- *Ab exem-*
tem reddiderit, Si Caligulae fidus adfuisset *plo.*
medicus, nō usq; ad pugionū ac uene-
norū scrinia in perniciem humani gene-
ris insanisset. Atq; ob eam sane' causam
publica consuetudine receptū est apud
omnes orbis nationes, ne princeps usq;
gentium agat absque medicis. Proinde *Honos ha-*
cordati principes, nulli unquam arti plus *bitus medi-*
honoris habuerunt, quam medicinæ, *cine.*

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

Quādoquidem Erasistratus (ut reliquos taceam) Aristotelis ex filia nepos, ob Antiochum regem sanatum, centum talentis donatus est à Ptolemæo huius filio.

Honora medicum. Quin & diuinæ literæ iubent medico suum haberi honorem, non tantum ob utilitatem, uerum etiam ob necessitatem, ut in cæteros benemeritos ingratitude, sit in medicum impietas, quippe qui tanquā beneficij diuini adiutor, id arte sua tuet, quod optimum nobis & charissimū largitus est deus, uidelicet uitam. Parentibus nihil non debemus, quod per hos uitæ munus accepisse quodammodo uidemur. Plus mea sententia debetur medico, cui toties debemus, quod parentibus semel duntaxat debemus, si tamē illis debemus. Pietatem debemus his, qui hostē à ceruicibus depulit, & medico non magis debemus, qui pro nobis seruandis cū tot capitalibus uitæ hostibus quotidie depugnat? Reges ceu deos suspicimus, quia uitæ, necisq; ius habere creduntur, qui tamen ut possint occidere, certe uitā non aliter dare possunt, nisi quatenus nō eripiunt, quemadmodum seruare di-

*A simili-
bus.*

DE LAVDE MEDICINAE.

euntur latrones, si quem non iugulent, nec aliam tamen uitam dare possunt, q̃ corporis. At quanto propius ad diuinam benignitatem accedit medici beneficiū. Hominem iam inferis destinatum arte, ingenio, cura, fide q̃ sua, uelut ex ipsis mortis faucibus retrahentis? Alijs in rebus profuisse sit officium, cæterum in certo corporis animi q̃ periculo seruasse, plusq̃ pietas est. Adde his qd̃ quicquid in homine magnum est, eruditio, uirtus, naturæ dotes, aut si quid aliud, id omne medicorum arti acceptum feramus oportet, quatenus id seruat, sine quo ne reliqua quidem queant subsistere. Si omnia propter hominem, & hominē ipsum seruat medicus, nimirū oīm noīe gratia debet medico. Si nō triuit, qui morbis obnoxius, & uitam salubrem aut reddit aut tuetur medicus, an non conuenit hunc ceu uitæ parentem agnoscere? Si res exoptanda est immortalitas, hanc medicorum industria, quoad licet meditatur, quæ uitā in longum prorogat. Quid enim hic notissima referam exempla, Pythagoram, Chrysippum, Platonem, Catonem cens

Sanitatis
custos me
dicus.

Exempla

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

forium, Antonium, Castorem, cūq; his
 innumerabiles, quorū pleriq; medicinæ
 obseruatione, uitā ab omni morbo liberā
 neq; fatiscēte ingenij uigore, neq; con-
 cussa memoriæ soliditate, neq; fractis aut
 labetactatis sensibus, ultra centesimum
 annum prorogarunt? An non istuc est
 immortalitatis, quā speramus, hic iam
 Christus nunc imaginem quandā exhibere? Chri-
 non agros-
 uit, stus ipse immortalitatis autor ac uindex
 unicus corpus assumpsit, mortale quidē
 illud, sed tamen nullis morbis obnoxiiū.
 Crucē non horruit, morbos horruit. An
 non pulcherrimū fuerit, nos principē no-
 strū in hoc quoq; pro uiribus imitari? A-
 postolos, quorū nemo ferē nō multā uix-
 it ætatē, cæsos legimus, interfectos le-
 gimus, ægrotasse non legimus. Quocun-
 q; pacto hoc illis cōtigīt, certe p̄stat idē
 ars medicorū, quod illis præstitit sua feli-
 citas. Nec enī audiendos arbitror, qui no-
 bis nō minus indocte, q̄ imprudenter so-
 lent illud obijcere. Virtus in infirmitate
 perficit̄, somniantes Paulū grati capitis
 dolori fuisse obnoxiiū, cū ille infirmitatē
 uel animi tentationē, uel quod uero pro

Cōfutatō

DE LAVDE MEDICINAE.

pius est, improborū hominū molestā in-
fectionē appellet. Atq; idē Paulus, in-
ter apostolicas dotes, donū curationis re-
censuit. Iam auget & illud non leuī argu-
mento medicinā gloriā, quod & Cæsare
arū legum maiestas, & pontificiarum au-
toritas sese ultro medicorum iudicio sub-
mittit, uelut in quæstionibus pubertatū,
partuū ac ueneficiorū. Itē in q̄stionibus
aliquot ad matrimoniū faciētibus. O no-
ua dignitas medicinæ. Agit de capite ho-
minis, & iudicis sententia pendet ex me-
dici p̄iudicio. Summi pontificis pietas, si
quid indulget, in nonnullis non aliter in-
dulget, nisi medicorum accedat calculus.
Atq; in decretis Rhomanus pōtifex, epi-
scopum eū qui delatus fuerat, tanq; fœdo
immanī q; morbo obnoxius, ex medicæ
rei iudicio censet aut amouendū episco-
patu, aut suo loco restituendum. Dicitur
item Augustinus ex medicorū consilio fi-
eri iubet, quod faciendum est, etiamsi no-
lit ægrotus. Idem honorē medico debitū
hoc est artis & industriæ præmiū, recte
eripi scribit ab eo qui detinet, uelut ab in-
iusto possessore, et quod alienū est mala

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

fide occupante. Quin ij quoq; , qui conce-
ptis precaminibus , dæmones impios e
corporibus humanis exigunt , non raro
in consilium adhibent, uelut in his mor-
bis , qui secretis rationibus , quædam sen-
sum organa spiritus q; uitiant , & adeo
dæmoniacam speciem imitantur , ut nisi
a peritissimis medicis discerni non que-
ant, siue sunt crassiores aliqui dæmones,
ut fertur illorum uaria natura , qui medi-
cam etiam opem sentiant , siue morbus
adeo penitus intimis animi recessibus in-
sidet , ut a corpore uideat alienus. In cu-
ius rei fidem, dum ex innumeris mihi cõ-
Exemplũ pertum exemplum refero , quæso ut me
patienter audiat. Panaceum celeberrĩ-
mi nominis medicum adolescens colui,
is me teste quendã restituit, nomĩe Phly-
arium, patria Spoletanum, qui ex uermi-
bus in nouum maniaẽ genus inciderat,
ita ut in morbo probe teutonice loquere-
tur, quod (uti constabat) sanus nunc po-
tuerat. Quis imperitus rei medicæ , non
hunc dæmoniacum uel deierasset etiam?
At is hominem facili paratõ q; remedio
menti reddidit. Redditus sibi , teutonice
nec

DE LAVDE MEDICINAE.

nec loquebatur, nec intelligebat. Quod Detor
si quis hunc uere dæmoniacum fuisse cōquet.
tendat, ea sanè res uel maxime medico=
rum illustrat artem, cui compertum est, et
dæmones impios parere, quemadmodū
in restituēda uita, ita & in exigendis spiri
tibus diuinæ uirtutis tum ministræ, tum
æmulæ. Neque uero deerant, qui factum
hoc magicis artibus tribuebant, quorum
ego calumniam arti nostræ gloriæ lau
di q̄ uerto, per quam ea præstantur, quæ
uulgus hominum humanis uiribus præ
stari posse non credit. Optimo igitur iu
re, priscis seculis, cum nondum sordidi
quæstus & spurcæ uoluptates uitiaffent
omnia, medendi ars inter omnes una, di
uinis ac summatibus uiris, opulentissimis
regibus, clarissimis senatoribus præcipue
cordi fuit, nec alia mortalium generi gra
tior. Siquidem Moses ille magnus, non
alia ratione, quam artis medicæ, cibos su
os distinxisse creditur. Orpheus Græco
rum uetustissimus, de uiribus herbarum
nonnulla prodidisse legitur. Homerus
ipse, citra controuersiam, unicus ingenio

Quibus
cultame
dicina.

Moses.

Orpheus.

Homerus.

k

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

rum fons, plurimus est & in herbarū cō-
 memoratiōe, & in laude medicorum. Is
 Moly. & Moly nobis depinxit, herbarū omniū
 (teste Plinio) laudatissimam, efficacē ad-
 uersus ueneficia, Cuius inuentiōē Mer-
 curio tribuit, hac Vlyssēm suū aduer-
 Nepēthes sus Circes pocula præmuniens. Idem ne-
 penthes indicat in couiuijs adhibendum,
 quod mœrorem tristitiā q̃ discutiāt. Por-
 to Machaonem, Pæonem, Chironē, Po-
 dalirium, ut hac arte præstantes, sæpicule
 Machaon. non sine honore cominemat, quorum
 Pæon. arte non solum heroibus, uerum ipsīs eti-
 Chiron. am dīs subuentū esse fingit. Illud uideli-
 cet subindicans, summīs etiā principi-
 bus medicorum præsidīs opus esse. At-
 q̃ horū uitam medicis in manu esse, qui
 in cæteros omneis ius uitæ ac necis habe-
 re uident. Quid quod idē Poeta libro Ili-
 ados undecimo, huius artis professionē
 longe pulcherrimo nobilitauit elogio?
 cū ait: Vnum medicum pluris habendū,
 ἰατρός q̃ cæterorum hominū permultos. Rur-
 γὰρ ἀνὴρ sum alibi, medicum ita notat, ut dicat eū
 πολλῶν ἀν-
 τάξιός τε λ-
 λον eruditum in omnibus, palam testans id

DE LAVDE MEDICINAE.

quod res est, hanc artem non una aut altera disciplina, sed omnium artium cognitione circulo quod tum praeter exactum ingenium, multo etiam rerum usu constare. Pythagoras ille Samius, cui diuinitatem quandam tribuebat antiquitas, de naturis herbarum nobile uolumen reliquisse legitur. Atque ut Platonem, Aristotelem, Theophrastum, Chrysippum, Catonem censorium, Varronem praeterea, quibus studio fuit hanc artem suis uel studiis, uel negotiis admiscere. Mithridaten Ponticem, non perinde regnum, alioqui locupletissimum, non tam unius & uiginti linguarum miraculum, quam rei medicae peritia nobilitauit, uere quod magni uirum declarauit, qui artis huius commentationes, & exemplaria, effectusque in arcanis reliquit, ut autor est Plinius. Cuius & hodie nobile Theriaca genus nomine celebratur. Nunc fere regium habetur, aleam ludere, uenari, nugas agere. At olim populi Romani principibus nihil magis erat curae, quam ut ex longinquo nouis importandis herbis, rem medicam adiuuaret, neque populo illi tum

k ij

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

orbis domino non aliud erat munus gra-
tius. Quid quod Christus ipse discipli-
narum omnium & autor & princeps, se-
se non Iureconsultum, non Rhetorem,
non Philosophum, sed medicum profes-
sus est, dum de se loquens, negat opus es-
se medico ijs, qui bene habeant, dum Sa-
maritanus vulneribus oleum ac uinum
infundit, dum sputum terræ mixtum illi-
nit oculos cæci. Quid quod idem, hac po-
tissimum commendatione, cum adhuc or-
bi esset ignotus, sese paulatim in animos
atque affectus hominum insinuauit, non
auro, non imperijs, sed morborum reme-
dijs. Quod ille nutu fecit, nēpe deus, hoc
medicus pro uirili sua cura imitatur. Ne-
que deest his quoque diuina uis, nimirum
medendi uiribus in hunc usum rebus à
deo inditis. Nec alio uiatiko magis instru-
xit Apostolos, mandans ut hoc protinus
officio sibi deuincirent hospitem, meden-
tes inquit, morbis illorum, & ungentes
oleo. Paulus ille magnus dum Timo-
theo suo modicum uini præscribit usum,
ad fulciendam stomachi imbecillitatem,

Christus
ipse medi-
cus.

Paulus
medicus.

DE LAVDE MEDICINAE.

nōne palam medici partibus utitur? Sed
 quid hoc mirum in Apostolo, cum Ra=
 phael angelus Tobiae cæcitati medicans *Raphael.*
 hinc nomen etiā inuenerit apud arca=
 narū rerum studiosos? O cœlestem uerē
 q̃ sacram disciplinam, cuius cognomen=
 to diuæ illæ mentes insigniuntur. Inter
 mortales aliq̃ alias artes uel discunt, uel p̃
 fitentur, hanc unam oportebat ab omni=
 bus disci, quæ nulli nō est necessaria. Sed
 o heu peruersissima hominū iudicia. Ne=
 mo nescire sustinet, quis nummus legit=
 timus sit, quis adulterinus, ne quid falla=
 tur in re uilissima, nec scire studio est, qui
 bus modis id quod habet optimum, tuea=
 tur. In numismate non credit alienis ocu=
 lis, in negotio uitæ ac sanitatis, clausis
 quod dicitur oculis, sequitur alienum iu=
 diciū. Quod si totius artis absoluta co=
 gnitio nō potest nisi paucis contingere,
 qui totam uitam huic uni studio dedica=
 runt, certe partem eam, quæ ad tuendam
 ualitudinem pertinet, non conueniebat
 quenquam nescire. Etiam si bona pars
 difficultatis, nō ab ipsa arte, sed ad impro

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

Asimili. borum medicorum uel inscitia, uel ambitione proficiscatur. Semper apud efferas etiam ac barbaras nationes sanctum ac uenerabile fuit amicitiae nomen. Atque is egregius habetur amicus, qui se fortunae utriusque comitem sociumque praebet, quod uulgus amicorum uelut hirundines aestate, rebus secundis adsunt, rebus aduersis, quemadmodum illae ingruente bruma deuolant. At quanto syncerior amicus medicus, qui Seleucidum auium exemplo, quas narrant nusquam à Casij montis incolis conspici, nisi cum illarum praesidio est opus, aduersus uim locustarum fruges uastantium, rebus integris ac laetis nusquam sese ingerit in periculis, in his casibus, in quibus uxor ac liberi saepe deserunt hominem, uelut in phrenesi, phthiriasi, in peste solus medicus constanter adest, & adest non inutili officio, quemadmodum plerique ceterorum, sed adest opitulaturus, adest pro capite periclitantis cum morbo dimicans, nonnunquam suo quoque periculo. Et o plus quam ingratos, qui talis amici officio seruati, iam

Seleucides.

DE LAVDE MEDICINAE.

depulso periculo medicū odisse possunt,
ac non potius parentis uice colunt ac ue
nerant. Vulgarē amicum, qui subinde sa
lutat obuiū, ad cœnam rogant, qui latus
claudit, officio pensant, & talē amicum ubi
desierint egere, auersantur? & ob hoc ip
sum auersantur, quod intelligant illius of
ficio nullam meritis parem gratiam re
pendi posse. Quod si is optimus uir est,
qui maxime pdest Reipublicæ, ars hæc
optimo cuiq; uiro discenda est. Iam uero
si qui sint, qui rerum precia malint utilita
te quæstui q̃ metiri (licet hæc ars diuinior *A quæstu.*
est, quā ut huiusmodi rationibus sit æsti
manda) ne hac quidem parte cuiquam
aliarum cedit artium. Neque enim ulla
magis fuit frugifera, & ad rem subito pa
randam æque præsentanea. Erasistras
tus cuius ante memini, à rege Ptole
mæo, Critobolus ab Alexandro magno,
præmijs ingentibus ac uix credendis do
nati legunt. Quanq̃ quod tandē præmi
um nō exiguum uideat, repensum seruato
ri capitis, pro cuius unius salute tot homi
num millia depugnabāt? Quid ego nūc

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

commemorem Cassios, Carpitanos, Aruncos, Albutios, quibus Rhomæ tum apud principem, tum apud populum immodicum quæstum fuisse refert Plinius. Quanquam quid nos hæc ex priscis ætatibus repetimus, quasi non hodie cuique complures succurrant, quos hæc ars ad Croesi opes etiekerit. Rhetotica aut Poetica nō alit nisi insignem. Musicus ni præcellat, esurit. Iureconsulto tenuis proveniendus est, ni sit eximius. Sola medicina quomodocumq; doctum alit ac tuetur. Innumeris disciplinis, infinita rerum cognitione constat res medica, & tamen frequenter unum aut alterum remedium alit idiotam. Tantum abest, ut hæc ars sterilitatis damnari possit. Adde quod cæterarū artium non ubique paratus est quæstus. Rhetor frigebit apud Sarmatas. Iuris Cæsarei peritus apud Britannos. Medicum quoquo terrarum sese contulerit, suus comitatur honos, suum sequitur viaticum, ut in nullam disciplinam uerius cōpetat uulgatissimum illud Græcorū pro-
verbium, τὸ τέχνην ἢ πᾶσα γῆ τέλει. Sed hoc

DE LAVDE MEDICINAE.

ipsum indignatur Plinius, aut certe apud
hunc alij, quæstum esse medicinæ profes- *Cōfutatio*
sionem. Maior est, fateor, hæc facultas
quam ut quæstui lucró q̃ seruiat, sordida
rum id est artium. Sed nimis ingratiū est,
eā solā sua fraudare gratia, cui nulla par
gratia repēditur. Egregius medicus ceu
numen quoddam, seruat gratis, seruat &
inuitos. Sed impietas est, non agnoscere
numinis beneficium. Nihil ille moratur
mercedem, tu tamen dignus qui legibus
mulcteris ob insignem ingratitudinem.
Iam haudquaquam me fugit, hanc egre-
giam artem & olim apud ueteres audisse
male, & hodie apud indoctos quosdā ma-
le audire. Catoni non placuit, non quod
rē damnet, sed quod ambitiosam Græ-
corum professionem non ferret homo
mere Rhomanus. Is q̃ tantum tribuit ex
perientiæ, ut artem esse noluerit, sed idē
uniuersam Græcorum philosophiam ex
urbe pellendam censuit. Existimabat ho-
mo durus, ad purgandum hominis cor-
pus sufficere brassicam & crebros uomis-
tus, & tamen ille ipse medicorum hostis

DERASMI ROT. DECLAMAT.

obseruatione medicinae, in extremam us-
 q; senectutem robur infractum tutatus
 scribitur. Solis, inquit, medicis summa
 occidendi impunitas est. At hoc nomine
 magis suspiciendi boni medici, quibus cum
 in manu sit, non solum impune, uerum-
 etiam mercede occidere, tamen seruare ma-
 lunt. Quod possunt facultatis est, quod no-
 lunt probitatis. Decantant iam passim in-
 ter pocula temulentorum adagiū, Qui me-
 dice uiuit, misere uiuit. Quasi uero felici-
 tas sit, distendi crapula, rumpi Venere,
 turgescere ceruicia, sepeliri somno. Sed
 istos Sycophantas quid opus est oratione
 refellere, cum ipsi petulantiae suae satis ma-
 gnas poenas dant arti, mox podagra con-
 torti, paralyti stupidi, desipiscentes ante
 tempus, caecutientes ante senectutem, iam
 q; prius uituperatae medicinae, exemplo
 Stesichori seram canunt palinodiam miseri.
 Et tamen his licet indignissimis, artis bo-
 nitas non grauatur esse praesidio, quan-
 tum licet. Sunt qui mutuato ex uetere co-
 modia scommate, uocent medicos σκατο
 φάρον. Quasi uero non isto nomine, uel

Ex Aristo-
 phane.

DE LAVDE MEDICINAE.

præcipue landari mereantur, qui quo sub
ueniāt hominū calamitatibus, ex illa sua
sublimitate sese ad hæc sordida deiciant.
Quod si medicis tantum esset supercilij,
quantū istis est, peccitatis, liceret passim
impune mori, uerū habet hoc ars nostra
cū bonis regibus cōmune, ut bene faciat
ac male audiat. Quod si maxime sunt, ut
sunt in hoc ordine, qui se pro medicis ge
rūt, cū nihil minus sint quā medici. Si sūt
qui p̄ remedijs uenena ministrāt, si sunt
qui ob quæstum & ambitionem ægrotis
male consulunt, quid iniquius est, quā ho
minum uitia in artis calumniā detorque
re? Sunt & inter sacerdotes adulteri, in
ter monachos homicidæ ac piratæ, sed
quid hoc ad religionem per se optimam?
Nulla tam sancta professio est, quæ non
alat sceleratos aliquot. Votis quidē om
nibus optandū, omnes principes eiusmo
di esse, cuiusmodi decet esse, qui censean
tur hoc digni nomine. Nec tamen ideo
damnandus est principatus, quod non
nulli sub eo titulo prædones reiꝑ publi
cæ hostes agāt, Optarim & ipse medicos

D. ERASMI ROT. DECLAMAT.

omnes uere medicos esse, nec in his lo-
cum Græcorum prouerbio, πολλοὶ βουκένται
Prouerbiū παῦροι δέ τε ἡσ' ἀρετῆρες. Optarim ab omni-
bus eam præstari sanctimoniam, quam
Hippocrates sacramento uerbis solen-
nibus concepto, à professoribus exigit.
Neque tamen hæc non enitendum est
nobis, si id à plerisque negligi conspici-
mus. Sed quoniam huius argumenti tan-
ta est ubertas uiri præstantissimi, ut diffi-
cillimum sit in eo dicendi finem inueni-
re, ne non præstem quod initio sum pol-
licitus, tempestiuum arbitror, uniuersas
Epilogus eius laudes summam complecti. Ete-
nim si permultas res sola commendat
antiquitas, hanc artem primam omnium
reperit necessitas. Si scientiam autores il-
lustrant, huius inuentio semper dijs attri-
buita est. Si quid autoritatis addit honos,
non alia tam passim ac tamdiu diuinos
honores meruit. Si magni fiunt, quæ sum-
mis uiris probantur, hæc summos reges,
hæc primates non solum delectauit, ue-
rum etiā illustrauit. Si difficilia quæ sunt,
ea sunt & pulchra, nihil hac operosius,

DE LAVDE MEDICINAE.

quæ tot disciplinis, tantarum rerum per-
uestigatione usu que constat. Si digni-
tate rem æstimamus, quid excellentius,
quam ad dei benignitatem proxime ac-
cedere? Si facultate, quid potentius aut
efficacius, quam totum hominem certo
exitio perituum sibi posse restituere? Si
necessitate, quid æque necessariū atq; id
sine quo nec uiuere, nec nasci licet? Si uir-
tute, quid honestius, q̃ seruare genus hu-
manū? Si utilitate nullius usus neq; maior
est, neq; latius patet. Si cōpendio, aut hæc
in primis frugifera sit oportet, aut ingra-
tissimi mortales. Vobis igitur magnope-
re gratulor eximij uiri, quibus contin-
git in hoc pulcherrimo genere professio-
nis excellere. Vos adhortor optimi iuue-
nes, hanc toto pectore complectimini, in
hanc neruis omnibus incumbite, quæ uo-
bis decus, gloriam, autoritatem, opes est
conciliatura, per quam uos uicissim
amicis, patriæ, atque adeo mor-
taliū generi non medio-
crem utilitatem estis
allaturi.

D I X I,

EXCVDEBATVR NOREM.

BERGAE APVD IOAN.

NEM PETREIVM.

MENSE FEBRVARIO.

ANNO M. D. XXV.

112M

113

114

115

